

福島区社会福祉協議会

発行月: 令和5年8月

あいあいだより 第90号



福島区協マスコットキャラクター「なごみちゃん」

編集・発行 社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会 〒553-0001 大阪市福島区海老江6-2-22 あいあいセンター内

電話 06-6454-6330 FAX 06-6454-6331 福島区協ホームページ 福島区社会福祉協議会



福島区協HP



福島区子ども・子育てプラザです!

住所: 福島区海老江6丁目1-14 3階 ☎06-6453-0207 ホームページ: https://osaka-kosodate-fukushima.net/

福島区子ども・子育てプラザは、大阪市内にお住まいの乳幼児と保護者、小中学生・高校生が安心して遊べる施設です。

自由な遊び場の開放や、親同士の交流の場の提供ほか、楽しい季節の行事や講座・イベントを開催しています。みなさんで一緒にお越しください!

3月から子育てプラザのホームページをリニューアル!



コロナ禍における利用制限解除のお知らせ

令和5年5月9日より、利用制限を解除し、事前予約や人数制限がなくなりました。なお、一部の講座やイベントは予約が必要です。詳細はお問合せまたはホームページをご確認ください。

(乳幼児・保護者対象) つどいの広場・自由あそびについて

予約不要

軽運動室 火～土 / 9時30分～14時

ハイハイたっちルーム 火～日 / 9時30分～16時

小学生以上の利用について

予約不要

こどもルーム・多目的室 火～日 / 9時30分～17時

※授業のあるときは遊べません。

軽運動室 火～土 / 放課後～17時

日 / 9時30分～17時

6月より再開! ランチコーナーについて

和室にてランチコーナーを再開しています。

利用時間 9時30分～13時30分



音楽コンサート

家族みんなで楽しめる音楽コンサートです! ぜひご参加ください!

開催日時 令和5年8月20日(日)10時30分～11時

場所 福島区子ども・子育てプラザ

出演 吹奏楽団 アンサンブル・ウペポ

対象 乳幼児～高校生まで・保護者

申込 不要 自由参加です!



福島区内各地区・校下子育てサロン

地区・校下子育てサロンは身近な地域で、乳幼児とその保護者が自由に遊び、出会い、交流する場です。また、子育てに関する不安や悩みなどをかかえておられる保護者の方も、互いに話し合いや情報交換ができます。各地域のコミュニティセンター、福祉センターで実施しています。



気軽に登録してくださいね!



サロン名	会場	実施日時
玉川にここサークル	玉川コミュニティセンター(玉川4-5-17)	第2火曜 10時～11時30分(8月、1月休)
野田のびっこくらぶ※	野田コミュニティセンター(野田5-9-8)	不定期開催
吉野子どもの広場	吉野コミュニティセンター(吉野4-3-21)	第1.3火曜 10時～11時30分(8月全休、1月第1火休)
ひだまりサロン・しんげ	新家コミュニティセンター(吉野4-12-36)	第2火曜 10時～11時30分(8月休)
大開子育てひろば あ.そ.ほ.	大開福祉センター(大開1-19-40) 阪神高速高架下工具街側	第2水曜、第4月曜 10時～11時 (8月第2水、12月第4月休)
鷺洲すくすくサロン	鷺洲コミュニティセンター(鷺洲2-4-14)	第1土曜 13時30分～15時(10月、11月は第2土に変更、1月休)
チャイルドサロン海老江東	海老江東コミュニティセンター(海老江1-5-20)	第2水曜 10時～12時(8月休)
おいで!!子育て仲間 海老江西	海老江西コミュニティセンター(海老江6-6-19)	第3土曜 10時～12時(8月、1月休)

当日参加可、実施時間内出入り自由。開催日が中止・変更になる場合があります。

※野田のびっこクラブは10月、12月に開催予定です。

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 ☎06-6454-0531

福島区社会福祉協議会

あいあいセンターからイベントなどの情報をお届け!

公式LINE 友だち募集中



あなたの特技活かしませんか?

ボランティア大募集!

ボランティア・市民活動センターとは?

- ◇ボランティアのマッチング
- ◇ボランティア活動をしている方のサポートなど…
- ※区内のボランティア活動を応援しています!

自分のペースで活動できます!

ボランティアに興味はあるけど、どうやってはじめてらいい? 私にもできることってあるのかな? 気になった方は、ぜひお気軽にお問い合わせください!



区内のボランティアグループはホームページに掲載中! どんな活動があるのかチェックしてみてください!



お問い合わせ ボランティア・市民活動センター ☎06-6454-4553 ✉fukcenter@piano.ocn.ne.jp

# なごみちゃんの地域活動インタビュー in 新家地域

あいあいセンターのマスコットキャラクター「なごみちゃん」が福島区の各地域を訪問し、地域の役員や活動者の皆さんにインタビューさせていただきました。第6回は…新家地域！6月の高齢者食事サービス活動とあいあい教室に訪問させていただき、新家連合地域振興会の森崎連合会長・石井連合副会長・大江町会長・松井女性会長・秋中主任児童委員・深居主任児童委員・高橋地域福祉コーディネーター・女性会の皆さんにお話を伺いました。



**新家地域について** 新家地域は5つの町会で構成されているコンパクトな地域ですが範囲は広く、吉野4～5丁目・大開4丁目の一部も含まれます。JR野田駅やスーパーなどが近くにあり利便性も非常に高く、近年マンションも増えてきています。

## 高齢者食事サービス・ふれあい喫茶について

新家地域ふれあい喫茶の名物メニューは、「にゅうめん」と「ちらし寿司」です。コーヒーもあります。どちらも食べられるように、にゅうめんは小さめサイズになっているのがポイントだとお話されていました。これらのメニューは決まったレシピがなく、お料理上手な女性会のみなさんが、毎回同じ味を再現しているそうです。

今後は同じ味を続けるため、レシピを作成予定ですが、レシピなしでも変わらずおいしい料理を作ることができる皆さん、素敵だなと感じました。



## 地域の取り組み in 新家

**～見守り活動～** 高齢者等の「見守り活動」を連合町会・女性会・民生委員会等で定期的に行っておられます。また、見守り活動者の研修も積極的に行われ、地域全体で「見守り活動」に取り組んでいるのが新家地域の「強み」です。



## ～盆踊り～

新家地域の皆さんが楽しみにされている盆踊りですが、コロナの影響もあってここ数年開催されていませんでしたが、今年の8月に約4年ぶりに開催されます。会場となる新家公園は今年リニューアルされました。公園で盆踊りをしているのは、福島区内では新家地域だけです。会場が公園ということもあって、設営・撤収はスピードが命！それゆえ、準備が大変で人手が少なく苦労されていますが、地域の皆さんが協力し、開催することができると感じました。かき氷の屋台も出店されており、子どもたちにも人気だそうです。



## ～子ども神輿～

新家地域の子ども神輿の歴史は古く、戦後から続く名物行事です。その昔、獅子舞が舞いながら神輿に付いて練り歩いていました。現在は祭りの形態は変わりましたが、新家の子ども神輿と言えば「獅子舞」と言っても過言ではないと感じました。



## なごみちゃんの感想

ここ数年はコロナの影響もあり、様々なイベント・行事が制限され、人と関わる機会も激減しました。ようやく最近になって各地域の高齢者食事サービスや子育てサロン、ふれあい喫茶も再開され、コロナ前の日常に戻りつつあります。なかでも新家地域は、コロナの影響により休止していた子育てサロンをいち早く再開し、お子さんがいる方のために尽力されています。感染対策に留意しながらの活動再開において、工夫や人手は必要不可欠です。どの地域でも人手不足は顕著ですが、「盆踊り」や「子ども神輿」を通じて地域の活動に興味を持っていただける方が一人でも多く出てきてくれることを願っています。



### きらめきセンターからのお知らせ！

教養講座やイベント等を開催し、高齢者の皆様の生きがいづくりを応援しています。

**令和5年度8月～12月の主な行事と催しの日程**

- 盆踊り大会 8月9日
- 7・8・9月生まれのお誕生日会 9月20日
- きらめき文化祭 11月13日～16日
- 10・11・12月生まれのお誕生日会 12月20日
- 百歳体操 毎週火・木曜日 正午～12時25分

その他、講座等の詳細は「きらめきセンターだより」(毎月25日発行)でご確認ください。

**対象者** 市内在住60歳以上の方が利用できます。ご来館お待ちしております。

**開館時間** 10時～17時 **休館日** 日・祝・年末年始

**お問い合わせ** きらめきセンター(福島区老人福祉センター) 福島区海老江6-1-14 ☎06-6453-2357

### 生活支援体制整備事業からのお知らせ

## 第1回 福島いきいきウォーク〈福島地域編〉を開催しました！

令和5年4月20日(木)にまち探検、5月18日(木)にまち探検の振り返りを開催しました。

まち探検では、福島区内から22名の方にご参加いただき、福島1丁目～5丁目にあるサロン(集いの場)や、史跡、飲食店のある路地などを巡りました。振り返りでは、まち探検の時のお写真を見ながら、各グループで印象に残った場所や、それぞれの思い出話などを自由にお話いただきました。他の地域でも開催を予定していますので、ご参加お待ちしております。

いつも前を通っていたところが、名所だったとは知らなかった。

引越したばかりだったので、実際に歩いているんな事を知って楽しかった。

**お問い合わせ** 生活支援体制整備事業 ☎06-6454-0531

### 大阪市介護予防事業「なにわ元気塾」

## あいあい教室

**参加費無料・予約不要**  
65歳以上すべての方が対象です

各地域コミュニティセンターに講師を招き、介護予防の観点から、「体操・運動」「食事・栄養」「口腔機能」「認知症・うつ予防」に関する講話や実習。他レクリエーションなどを行い、こころから元気な高めます。

**開催時間** 午後1時30分～2時30分  
(新家・鷲洲地域は午後1時～2時)  
タオルと飲み物(水・お茶)をご持参ください。

開催場所	開催日
上福島コミュニティセンター	第1木曜
福島コミュニティセンター	第1月曜
玉川コミュニティセンター	第3月曜
野田コミュニティセンター	第4火曜
吉野コミュニティセンター	第1金曜
新家コミュニティセンター	第2火曜
大開福祉センター	第3金曜
鷲洲コミュニティセンター	第2水曜
海老江東コミュニティセンター	第1火曜
海老江西コミュニティセンター	第3火曜

※天候や諸事情等で日程は変更になることがあります。

## 介護予防運動クラブ 参加者募集中

4台のマシーンを使用してのトレーニングや筋トレ・ストレッチで転倒予防など介護状態にならないための運動を始めてみませんか？

**対象者** 福島区在住の65歳以上の方ですが、運動器具を使用するので要介護認定を受けている方(要支援1・2は可)はご応募いただけません。  
※介護予防運動クラブを初めて受講される方に限ります

**実施回数** 全12回 週1回(月・水・金から選択) **時間** 午前9時15分～10時30分

**実施期間** 令和5年9月～令和5年12月 **定員** 各クラス6名(応募多数の場合は抽選)

**応募締切** 8月21日(月)まで **会費** 4,000円(12回分)

**場所** あいあいセンター3階 介護予防運動ルーム

※詳細はあいあいセンターにお問い合わせください。

**お問い合わせ** 福島区社会福祉協議会 ☎06-6454-6330

### 新たなコミュニティサロンがオープンしました

## 福っくらトーク

令和5年5月6日(土)から、鷲洲2丁目にある妙壽寺会館で、「福っくらトーク」がオープンしました。「福っくら」の「福」は福島区の「福」をあらわし、ふっくらと古今東西の「暮らし」をテーマに話題提供の後、参加者のみなさんと談話をして交流を深める場です。どなたでも参加可能です。昔の暮らしぶりを思い出しながら、身近な場所でみんなで話してみませんか？

**開催日時** 毎月第1土曜日/午後2時～3時30分(1月と8月はお休み)

**開催場所** 妙壽寺会館 1階(鷲洲2-15-10)

**参加費用** 無料

**お問い合わせ** 福島区社会福祉協議会 ☎06-6454-0531

ひとりで悩んでいませんか？

# 認知症は高齢者だけの病気ではありません！



## 若年性認知症とは

18歳から65歳未満の方が発症した場合「若年性認知症」といいます。早期に診断を受けることにより、症状が軽くなる場合や、進行を遅らせることができる場合もあります。

誰でも安心して参加できる、オレンジカフェについて知ったよ。行ってみたいな。



地域活動の情報を聞いて、活動に参加し、充実した一日を過ごせたよ。

医療機関や相談機関とオレンジチームが、一緒に相談に乗ってくれたよ。

家族・職場・近所の方など周りの「気づき」が大きな支えになります！

あいあいオレンジチームは若年性認知症のご相談もお受けします

お問い合わせ

あいあいオレンジチーム(あいあいセンター内)  
☎06-6454-6334  
月～土(日・祝・年末年始を除く)9時～17時30分

気軽に  
お電話  
ください



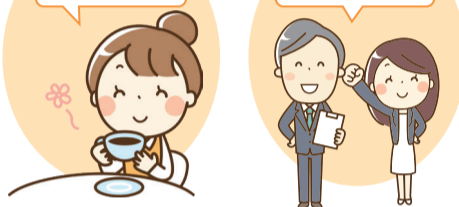
できることから一緒に始めてみませんか？

## オレンジサポーター地域活動促進事業

福島区では現在3チームがちむオレンジとして活動しています。認知症カフェ等の通いの場や活動グループが認知症になる前と変わらず通い続けられる場や参加しやすい場を増やし、認知症の人や家族にやさしいまちづくりを進めています。認知症の人やご家族へやさしい取り組みをおこなう「オレンジパートナー」の登録もおこなっております。

認知症についての理解を広げていきます。

オレンジパートナーの登録募集中です。



## 大阪市委託事業「地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業」

### 見守り相談室からの『同意書』についてお知らせ

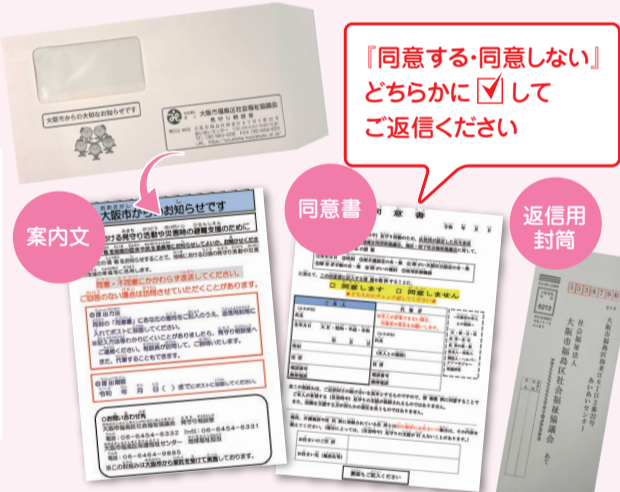
見守り相談室では大阪市からの情報をもとに、要援護者名簿への登録に関する同意書をお送りしています。同意された方の情報は、地域の見守り活動者に提供し、日頃の見守り活動等にお役立ていただきます。対象の方へ、9月頃に順次同意書を発送しますので、ご返信をお願いします。

#### 郵送対象者

- 高齢者(要介護3以上、要介護2以下で認知症高齢者の日常生活自立度II以上の方)
- 身体障がい1・2級
- 知的障がいA
- 精神障がい1級
- 視覚障がい・聴覚障がい3・4級
- 音声・言語機能障がい3級・肢体不自由3級・難病患者

ご不明な点があればお気軽にご連絡ください！

お問い合わせ 福島区見守り相談室 ☎06-6454-6332 FAX:06-6454-6331



『同意する・同意しない』どちらかに☑してご返信ください

案内文

同意書

返信用封筒

## 福島お助けネットワーク

福島お助けネットワークは日常生活のちょっとしたお困りごとを有償でサポートする住民同士の支え合う仕組みです

#### ご利用対象者

福島区在住の65歳以上の高齢者、障がいのある方

電球交換・家事全般・通院同行等サポーター(有償ボランティア)がお手伝い



まずはご登録を

やりまひよか！サポーター

利用者もサポーターも募集中！  
※30分300円～【最低30分】

### 福島区社会福祉協議会 福島お助けネットワーク事務局

〈月～土9時～17時30分 日・祝休み〉  
福島区海老江6-2-22 ☎06-6454-6339 担当:田中  
事務局までご連絡下さい。担当職員が訪問し、ご説明いたします

まずはご相談ください！

## あんしんサポート

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分な方が利用できるサービスです。

あなたの暮らしの安心、をお手伝いする事業です。



#### ①福祉サービス等利用援助

福祉サービスの利用に不安がある方へ利用に関する情報の提供、相談など安心してご利用いただけるようお手伝いします。

#### ②金銭管理サービス

預貯金の出し入れや家賃、公共料金の支払いなど日常の金銭管理をお手伝いします。

#### ③預かりサービス

紛失や盗難を防止するために通帳や証書類をお預かりします。

利用対象者やサービス利用料についてはお問い合わせください。

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 ☎06-6454-6330

### 大阪市生活困窮者自立支援事業

## 生活あんしん相談窓口

さまざまな理由で、生活の中で困りごとや問題を感じたらまずはご相談ください。相談支援員が問題の解決にむけて、あなたと一緒に考え、サポートします。ご家族や周りの方からの相談でもお受けします。

相談無料、  
秘密は厳守  
します。

例えばこんな「困りごとや不安」はありませんか？

家賃や光熱費の滞納で困っている。

借りたお金が返せない。

仕事が続かない、どんな仕事がいいかわからない。

生活費のやりくりで困っている。



まずはお電話ください。

お問い合わせ・ご相談先 福島区役所3階32番窓口(福島区大開1-8-1)

☎06-6468-6340

FAX:06-6468-6350

※ご相談は予約を優先させていただきます。

mail:fuku-anshin@clock.ocn.ne.jp

開設日時 月曜日～金曜日(午前9時～午後5時30分) ※祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を除く ※この事業は大阪市福島区社会福祉協議会が受託をして実施しています。

