

ぶらざだより

11月号



福島区子ども・子育てプラザ

乳幼児と保護者対象☆プラザカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
	 つどいの広場 ★10:30～11:30 出張ひろば “しゃぼん玉をつくろう” (福島公園)	つどいの広場 ★10:30～11:30 出張ひろば “しゃぼん玉をつくろう” (福島公園)	つどいの広場 ★10:00～14:00 手形のお誕生日カード	文化の日	つどいの広場 10:30～11:00 📖 ブックスタート	自由あそび
6	7	8	9	10	11	12
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～11:00 子どもの事故防止と 応急手当について 教えてもらおう	つどいの広場 ★9:30～11:30 ウキウキ身体測定	つどいの広場 ♪10:00～12:00 似顔絵を 描いてもらおう	つどいの広場 ★9:30～11:30 (児童)	自由あそび
13	14	15	16	17	18	19
休館日	つどいの広場 ★10:00～11:00 家族応援講座 ～ライフプランニング～	つどいの広場 ★10:00～10:40 親子ピクス	つどいの広場 ★10:00～10:30 お誕生日会	つどいの広場 ♪10:00～11:30 ベビーマッサージ &産後ヨガ	つどいの広場 ★10:30～10:45 おはなしのじかん 13:00～15:00 🏥 おもちゃ病院	自由あそび ♪10:00～11:30 マタニティヨガ
20	21	22	23	24	25	26
休館日	つどいの広場	つどいの広場	勤労感謝の日	つどいの広場 ★10:00～11:00 離乳食講座	つどいの広場	自由あそび
27	28	29	30	★『つどいの広場』で開催します。申込み不要です。 気軽にご参加ください。 ♪事前申し込みが必要です。裏面の詳細をご覧ください。 お申込みください。		
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:30～11:00 絵本の読み聞かせ	つどいの広場			

★当日自由参加です。(参加費 無料)

つどいの広場で開催します。
定員はありませんので、気軽にご参加ください。

出張
ひろば

★しゃぼん玉をつくろう

11月1日(水)10:30～11:30《雨天中止》

場 所 福島公園
かわいいしゃぼん玉を
作って遊びましょう♪

天候が不確かな場合は当日の
9:00以降に開催の有無をHPか
お電話にてご確認ください。

★手形のお誕生日カード

日 時 11月2日(木)10:00～14:00

場 所 3階 調理室前

対 象 11月生まれの4歳までの乳幼児と保護者



★子どもの事故防止と応急手当

について教えてもらおう



日 時 11月8日(水)10:00～11:00

講 師 福島消防署 職員

応急手当の仕方やAEDの使い方などをわかりやすく、教えて
くれますよ。

★ウキウキ身体測定

日 時 11月9日(木)9:30～11:30

乳児用・幼児用の計測器で測りますよ



★家族応援講座 ～ライフプランニング～

日 時 11月14日(火)10:00～11:00

講 師 ソニー生命保険(株) 神戸さん

子育てに必要なお金の話や生活設計のコツをおしえてくれます。



★親子ピクス

日 時 11月15日(水)10:00～10:40

講 師 古庄千波さん

リズムにあわせて、体を動かしましょう

*参加者多数の場合、事故防止のため入室を
お断りする場合があります。



★お誕生日会

日 時 11月16日(木)10:00～10:30

対 象 11月生まれの乳幼児と保護者

お誕生日のセレモニーと楽しいイベントをおこないます。

*誕生日月以外の方もご参加いただけます。



★おはなしのじかん

日 時 11月18日(土)10:30～10:45

『絵本の会福島』のボランティアさんが
絵本や紙芝居などを読んでくれますよ～

★離乳食講座

日 時 11月24日(金)10:00～11:00

講 師 福島区役所 管理栄養士 遠部さん

対 象 0歳からおむね1歳の乳児と保護者

離乳食の進め方やコツを教えてください。

栄養士さんに相談もできますよ～

*対象者以外の方もご参加いただけます。



★絵本の読み聞かせ

日 時 11月29日(水)10:30～11:00

『ウクレレと絵本の会』のボランティアさんが絵本を読
んだり、ウクレレに合わせて歌ったりしてくれますよ～



♪申込が必要です！

当選者は抽選し、ホームページと窓口に掲示します。

♪似顔絵を描いてもらおう

日 時 11月10日(金)
10:00~12:00
講 師 山口一笑さん
対 象 乳幼児と保護者
定 員 6名 参加費 無料
申込期間 10月20日(金)~11月2日(木)
抽選発表 11月4日(土)



※来館のみの受付になります。

※1度参加された方はお申込みいただけません。

♪ベビーマッサージ

日 時 11月17日(金)
10:00~11:30
講 師 助産師 三浦浩美さん
対 象 4カ月~7カ月の乳児と保護者
定 員 10組 参加費 無料
申込期間 10月27日(金)~11月10日(金)
抽選発表 11月11日(土)



※初めての方を優先させていただきます。

※当日バスタオルをご持参ください。

♪マタニティヨガ

経産婦さんもご参加いただけます！

日 時 11月19日(日)
10:00~11:30
講 師 助産師 三浦浩美さん
対 象 安定期に入った妊婦さん
定 員 10名
参加費 無料
申込期間 10月29日(日)~11月12日(日)
抽選発表 11月14日(火)



+ おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です。

日 時：毎月第3土曜日 13:00~15:00

場 所：3階 ロビー 費用：無料



★軽運動室(つどいの広場)

・・・火~土曜日 9:30~14:00

大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、のびのびと遊んでいただけます。

※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

★ハイハイタッチルーム(自由開放)

・・・火~日曜日 9:30~16:00

おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

★和室(授乳・おむつ交換コーナー)

・・・火~日曜日 9:30~16:00

(ランチコーナー)

・・・火~日曜日 9:30~13:30



★こどもボランティア

11月11日(土)

9:30~11:30



つどいの広場に、こどもボランティアのお兄さん・お姉さんが一緒に遊んでくれます。お楽しみにね。(申込不要)



ブックスター

日 時：毎月第1土曜日 10:30~11:00

対 象：引換券(3ヶ月健診時、同封)をお持ちの乳幼児と保護者

定 員：8組(先着順)

申 込：事前にプラザに参加
申込みをしてください。



子育てサークル募集！

子育て仲間で、サークルを作ってみませんか？
まずは、プラザスタッフにご相談ください。

ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、子育ての援助ができる方(提供会員)が、会員として登録し、施設への送迎や子どもさんの預かりなどの援助活動を支援する事業を実施しています。

詳しくは、下記までお問合せください。

ファミリー・サポート・センター福島支部

TEL6453-0210(火~日曜日9:00~17:30)

社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

福島区子ども・子育てプラザ

電話 / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<https://osaka-kosodate-fukushima.net/>



福島区社会福祉協議会のLINE公式アカウントです。プラザも情報を発信していますので、ぜひご覧ください！

