



# 令和5年度 福島区コミュニティサロンカレンダー



11月

<対象者> ●どなたでも ●オレンジカフェ(認知症カフェ) ●親子 ●子ども

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			⑫●福・福文庫		⑫●ママcafé@Lab(アートフェスタを開催します。参加費¥1,000です。)	⑬●福つくらトーク ⑭●あそび☆ラボ(子どもの居場所)
5	6	7	8	9	10	11
	⑮●ちりん食堂	⑯●えび庵ふあん(子どもの庭・相談) ⑰●福太んち	⑫●福・福文庫	⑱●オードリー(脳トレ健康マージャン) ⑲●キッズサロン「ななとこ」	⑮●みんなのサロン“あいあい” ⑯●福・福文庫 ⑰●えび庵ふあん(子どもの庭・居場所)	⑱●玉川おしゃべりサロン ⑲●大開こども食堂た・べ・よ
12	13	14	15	16	17	18
⑱●オードリー(短歌の会) ⑯●福・福文庫	⑯●ふれあいカフェUR大開 ⑰●えび庵ふあん(子ども食堂) ⑱●えび庵ふあん(子どもの庭・居場所) ⑲●ちりん食堂	⑯●えび庵ふあん(子どもの庭・相談) ⑰●福太んち	⑫●福・福文庫	⑳●健幸カフェ ㉑●音とリズムで生き生き体操	⑯●福・福文庫 ⑲●オレンジカフェ カフェうえすたん ⑰●えび庵ふあん(子どもの庭・居場所) ㉒●玉川カフェ	⑳●あそび☆ラボ(子どもの居場所)
19	20	21	22	23	24	25
	⑲●えび庵ふあん(子ども食堂) ⑰●えび庵ふあん(子どもの庭・居場所) ⑲●ちりん食堂	⑯●えび庵ふあん(子どもの庭・相談) ⑰●福太んち	⑫●福・福文庫	⑱●オードリー(脳トレ健康マージャン)	⑱●オードリー(手まりの会) ⑯●福・福文庫 ⑰●えび庵ふあん(子どもの庭・居場所)	⑰●”うらら”サロン ⑱●オードリー(お絵描きの会)
26	27	28	29	30		
㉓●まごはやさしい子ども食堂	⑯●ふれあいカフェUR大開 ⑰●えび庵ふあん(子ども食堂) ⑱●えび庵ふあん(子どもの庭・居場所) ⑲●ちりん食堂	⑳●ふれあいの居場所きずな ⑰●えび庵ふあん(子どもの庭・相談) ⑰●福太んち				㉓●子ども食堂L・D・K(※毎日開催・不定休)



コミュニティサロンは  
誰もが参加できる  
地域の居場所です。  
福島区には個性あふ  
れるコミュニティサロン  
がたくさんあります。



※新型コロナウイルスに関するお知らせ

- ・新型コロナウイルスの影響により、活動中止になっていたり開催日時が変更になっている場合があります。開催についてのお問い合わせは、福島区社会福祉協議会(06-6454-0531)までお電話ください。
- ・コミュニティサロン・子ども食堂は感染予防対策に取り組んでいます。

※コミュニティサロン・子ども食堂に参加される方へのお願い

- ・家を出る前に自宅で体温を測ってください。発熱(37.5度以上)や咳、くしゃみ、のどの痛み等、症状のある方は自ら外出を控えましょう。
- ・各コミュニティサロン・子ども食堂での新型コロナウイルスの感染予防対策にご協力をお願いします。

<対象者> ●どなたでも ●オレンジカフェ(認知症カフェ) ●親子 ●子ども <飲食> ☉飲み物あり || 食事あり

	コミュニティサロン名	住所	日時	飲食	費用
①	● “うらら”サロン	野田2-9-6 ななとこ庵内	第4土曜 13:00~16:00	☉	100円
古民家を改装した懐かしい雰囲気「ななとこ庵」で開いております。誰でもがその人なりの時間を過ごす場所です。何気ないおしゃべりをしましょう。					
②	● 福・福サロン	野田3-10-6 まち・かどや1階	※不定期(事前申込制)	☉	300円
※休止中					
③	● 大開厚生年金住宅 ● 喫茶ふれあい	大開4-3 大開厚生年金住宅 ふれあい館	毎週木曜 10:00~11:30 ※オレンジカフェ 第3木曜日	☉	各50~100円
※休止中					
④	● ほっこりハウス	福島4-4-37 福島小学校南側	毎週火曜 13:30~15:30	☉	200円
※休止中					
⑤	● みんなのサロン“あいあい”	海老江6-2-22 あいあいセンター	第4土曜 10:30~11:30 ※11月は第2金曜開催		無料
区内でボランティア活動をしている方やグループから、それぞれの「得意なこと」や「好きなこと」を皆さんへ披露しています。内容は毎月変わります♪					
⑥	● ふれあいカフェUR大開	大開4-1 UR大開12号棟1階集会所	第2・4月曜 10:00~12:00 ※オレンジカフェ 第4月曜は相談会のみ実施	☉	各50~100円
UR大開の一番奥の集会所で開催しています。おしゃべりに来て下さい。					
⑦	● コミュニティサロン“オードリー”	海老江7-16-2	脳トレ健康マージャン (第2・4木曜日) 13:30~16:00	☉	300円
			手まりの会 (第4金曜日) 10:00~12:00		200円
			お絵描きの会 (第4土曜日) 10:00~12:00		300円
			なかよし会 (第1木曜日・不定期開催) 13:30~15:30		300円(ご夫婦500円)
			短歌の会 (第2日曜日) 10:30~12:00	☉	300円
何かをしなければ!との思いから、出来そうな事からやってみようと思われた皆さんがどんどん上達していくのを見て喜んでいます。					
⑧	● ほっとホットサロン	福島4-6-24 阪神長楽苑3階 (エレベーターあり)	第3金曜 14:00~16:00	☉	100円
※休止中					
⑨	● 玉川おしゃべりサロン	玉川2-3-16 ユニライフ福島集会所	第2土曜 14:00~15:30	☉	100円
⑩	● サロンつばさ	海老江1-8-8 福島育成園2階食堂	第4土曜 14:00~16:00	☉	100円
※休止中					
⑪	● こころあい地域交流サロン	海老江1-9-13 グループホームこころあい海老江	※不定期		
※休止中					
⑫	● 絵本ライブラリー「福・福文庫」	野田2-22-26 地域の居場所「まち・かどや」	第1~4水曜 10:00~12:00 第1~4金曜 14:00~16:00 第2日曜 10:00~12:00		無料
散歩や買い物の途中での寄り道、道草の場所として、ご利用ください。利用料は無料です。					
⑬	● ふれあいの居場所きずな	大開1-5-35 マンションエルシャ野田1F	第4火曜 13:30~14:30 14:30~16:30	☉	材料費¥500 飲み物:無料
●13:30~14:30「スマホ簡単お手伝い」(無料・予約不要) ●14:30~16:30「フェルトでクリスマスオーナメント作り」(材料費¥500・要予約)					
⑭	● まちの保健室 健幸カフェ	福島5-7-6 地藏寺	第3木曜 13:30~15:00		
高齢者の居場所作りを行っており、おしゃべりの時間や最新の情報を提供しています。不安や悩みを看護師に相談できるコーナーもあります。					
⑮	● 音とリズムで生き活き体操	鷺洲2-15-10 妙壽寺会館 1階 (駐車場出入口側から)	第3週目の木曜 13:30~15:30		無料
ラジオ体操など毎朝毎晩簡単ストレッチで脂肪をとりのぞこう。曲に合わせて楽しくできればいいと思います。					
⑯	● 福っくらトーク	鷺洲2-15-10 妙壽寺会館	第1土曜 14:00~15:30		無料
11月は「食欲の秋」です。地域の皆さんに広く参加してもらい、地域の歴史、今昔の暮らしをトークすることにより、皆さんの交流を深めたいと思います。					

⑰	●	スズランカフェ	海老江1-5-14	第1土曜 14:00~15:30 ※不定期	☉	100円
※休止中						
⑱	●	こころあいオレンジcafé	海老江1-9-13 グループホームこころあい海老江	※不定期	☉	100円
地域にお住まいの認知症をお持ちの方やそのご家族や、どなたでも楽しんでいただけるカフェを不定期で開催しています。お気軽にお越し下さい。						
⑲	●	オレンジカフェ カフェうえすたん	福島6-9-11 神林堂ビル1F	第3金曜日 14:00~16:00	☉	100円
認知症への知識や理解を含め、地域の皆さまが気軽に集まれる交流の場として開催しています。コーヒーを飲みながら落ち着いた時間を過ごしませんか。						
⑳	●	福・福くらぶ	野田2-22-26 地域の居場所「まち・かどや」	※事前申込制(絵本ライブラリー「福・福文庫」にて受付しています。祝日はお休み) 第1~4水曜・不定期開催 10:00~11:00		100円
子育て経験のあるスタッフと一緒に様々なプログラムやクラフト作成等を楽しんだり、参加者と子育ての情報交換もできます。						
㉑	●	ほっこりハウス(親子サロン)	※休止中			
※休止中						
㉒	●	ママcafé@Lab	大開1-9-13 エスポワール野田阪神1階	※不定期開催(事前予約申込制) 15:00~17:00	☉	500円
子育てでも自分も楽しむヒントが見つかるコミュニティ。来たら心がクリアになりエネルギーチャージできるパワースポットのような時間をみんなでつくろう!						
㉓	●	hahatoco(ハハトコ)	※休止中			
野田新橋筋商店街内での8年半の活動は終了し、お母さま方の笑顔に向けた新たなプログラムを企画中です!						
㉔	●	キッズサロン「ななとこ」	野田2-9-6 ななとこ案内 (場所変更の可能性があるため、事前に問い合わせください)	第2木曜 15:00~20:00	🍴	無料
放課後、ひとりで家に居る、公園で遅くまで遊んでいる子どもたちと一緒に過ごせる安全な所です。手作り工作・勉強・英語とのふれあいと夕食の提供。						
㉕	●	えび庵ふあん(子ども食堂)	海老江2-6-19	第1月曜日以外の月曜 17:30~19:00	🍴	200円
令和元年7月から開催しています。一人一人の個性を大事に尊重しあえる子どもの居場所。年齢関係なくのびのび過ごせる時間と手作りの晩ごはんを提供しています。						
㉖	●	えび庵ふあん (子どもの庭・居場所/相談)	海老江2-6-19	【居場所】毎週月・金 10:00~14:00 【相談】毎週火曜 16:30~18:30		無料
月曜は学校に行きにくい子どもと保護者のための昼間にのんびり過ごせる居場所提供。たくさんのおや漫画があります。火曜は子ども自身の悩みや不安と一緒に考えていくための居場所です。						
㉗	●	“子どもとみんなの”「ちりん食堂」	吉野4-3-7(土井宅) 吉野コミュニティセンター裏側	毎週月曜 15:00頃~19:00頃	🍴	小・中学生 200円 高校生以上 500円
㉘	●	大開こども食堂「た・べ・よ」	大開2-12-16 上田宅	第2土曜 11:30~14:00 (※受付は13:30まで)	🍴	小・中学生 100円
毎月第2土曜日のお昼ご飯を一緒に食べよ!メニューカレーライス!おかわりOK!デザートもありますよ。						
㉙	●	こども食堂(居場所) L・D・K	大開1-4-13	毎日開催 10:00~19:00 (※不定休)	🍴	小・中学生300円 ※居場所としての利用は無料
㉚	●	こども食堂 福太んち	野田5-8-17	毎週火曜 17:00~20:00	🍴	200円
野田5丁目で、こども食堂をはじめ、こども達が安心できる居場所の提供と子育て世代を中心に少しでもお役に立ちたいと思い活動しています。						
㉛	●	まごはやさしい子ども食堂	鷺洲2-10-1 糺やまき	毎月1回日曜 11:30~13:30	🍴	小学生 100円 中学生 300円 高校生以上 500円
㉜	●	玉川カフェ	玉川4-5-17 玉川コミュニティセンター	第3金曜 15:00~20:00	🍴	無料
ご利用対象は玉川小学校に通う児童のみとなっております。						
㉝	●	あそび☆ラボ(子どもの居場所)	大開1-5-35 マンションエルシャ野田1F	第1・3土曜 11:00~11:50 13:00~14:00		材料費¥500(大人) 無料(子ども)
●11/4(土)「クリスマス飾り作り」 ●11/18(土)「キットパス手形足形アート」 ※どちらも子どもは無料です。						