

生活支援コーディネーター(生活支援体制整備事業)とは？

地域の中にある活動・取組を把握し、課題を調べます。

地域づくりの話し合いの場「協議体」を設置します。

今ある活動の活性化や担い手の養成をします。

新たな活動の開発に取り組めます。

担い手の活動の場の発掘や調整を行います。

関係者のネットワークづくりに取り組みます。

ニーズとサービスのマッチングを行います。

区内のさまざまな活動の周知に取り組めます。

～生活支援体制整備事業に関する活動を順番に紹介していきます～

今回ご紹介する活動は…

健康王国体操サークル

「健康王国体操サークル」は、「健康王国」という懐かしの音楽に合わせて運動ができる機械を活用し、体操をおこなっているサークルです。

昨年度から1期生が毎週水曜日に活動を開始しました。昨年9月から約半年間体験会に参加した2期生が、今年4月から合流し、みんなで楽しく体操をしています。機械の操作などはサークルメンバーがおこなっています。開始前後には、メンバー同士で和気あいあいとお話をされており、活動を楽しまれています。

音楽に合わせて行う体操は、他にあまりないので楽しいです。



ちーむオレンジサポーターとして登録しています！



写真は1期生と2期生の活動の様子です。みんなで楽しく活動しています。



令和5年9月13日(水)から、健康王国体操サークル3期生の活動をスタート!!
月2回 音楽に合わせて楽しく体操をしています!
※定員に達したため、申し込みは終了しています。

お問い合わせ

福島区社会福祉協議会 生活支援体制整備事業担当 (塚下・野田)
福島区海老江6-2-22 ☎06-6454-0531

- ★もっと地域で交流してみたいな
- ★活動の一員として参加してみたいな
- ★あの空き場所何かに活用できないかな
- ★自分の地域にはどんな活動があるのかな

地域の皆様からの声を
私たちが一緒に
カタチにしていきます！



福島区 生活支援コーディネーター通信

VOL.1 (令和5年9月発行)



生活支援コーディネーター通信の発行を始めました！

生活支援コーディネーター(生活支援体制整備事業)は、地域の関係機関等と協力し、地域の高齢者の方が住み慣れた地域で、いつまでもいきいきと元気に過ごすことができるように、社会参加や介護予防推進の仕組みづくり等を行っています。取り組み等を通信を通して皆さんにお伝えしていきます！

第1回福島いきいきウォーク《福島地域編》を開催しました！

歩きながら、地域の歴史や高齢者向けの集いの場、美味しいご飯屋さん等、福島区について一緒に学べる企画として、今年度から「福島いきいきウォーク」を開始しました!! 第1回目は、福島地域(福島1～5丁目)を巡りました。



1 4/20(木) まち探検

福島コミュニティセンターに集合し、地蔵寺で開催しているサロン「健幸カフェ」や、ほたるまち、福島天満宮などの福島地域のスポットを巡りました。とてもお天気に恵まれ、居住年数や居住地域が様々な22名の参加者と楽しく福島地域について学びながら、まち探検ができました。

2 5/18(木) まち探検を振り返ろう

あいあいセンターに集まり、写真を見ながら、まち探検を振り返ったり、グループに分かれて、特に印象に残った場所や感想などを共有しました。「何となく福島がみえてきました」「地方から来た私の私にはとても素敵な企画でした」などのご意見をいただきました。多くのグループがトークで盛り上がりしていました。



6月・7月 座談会(マップ作成)

歩いたルートが分かる地図が欲しいという声や、お話ができて楽しかったという声から、自由参加の形で、マップの作成を含めた座談会を開催しました。計2回で9名の方にご参加いただきました。福島地域の今と昔についてや、参加者それぞれの世間話等で盛り上がりしました。まち探検を通して、マップに載せたいスポット・写真を選び、一言コメントを考えました。次回もいきいきウォークに参加したいという声を多くいただきました。



作成したマップは中面へ

01

福島みんなの相談室
(福島コミュニティセンター)
福島 5-17-23

地域福祉コーディネーターが、暮らしに関する悩みや相談を聞き、住み慣れた地域での暮らしとつながりづくりをお手伝いします。
開室日:火・木・金 11:00~16:00



02

福島公園(妙徳寺)
福島 5-16



昔、お寺だった場所が
今では福島区で一番古い
公園なんですね。

03

まちの保健室“健幸カフェ”
(地藏寺)
福島 5-7-6



お寺は、昔は亡くなってからや
お祈りの場所だと思っていた
が、今は楽しい取り組みの場所
としても活用されていることを
初めて知りました。

04

ほたるまち
福島 1-1

福沢諭吉さんは1万円札の方。
さすが大阪は商人の町！
ほたるという名前から、今も
ほたるは飛んでいるのかなあ。



第1回

福島

いきいき

ウォーク

福島地域編



※写真は、いきいきウォーク参加者とあいあいセンターが撮影したものを活用しました。

※一言コメントは座談会参加メンバーで考えました。

05

逆櫓の松(浄正橋)
福島 2-2-4



昔はここまで海やったんや！

06

メリヤス会館
福島 3-1-39



長い歴史の中で、
やめるというのが
寂しい感じです。



07

下福島公園
福島 4-1



工業の都大阪、繊維の街は
ここがスタート！



08

福島天満宮
福島 2-8-1



“福島”という良き名前。
それを頂いた菅原道真公
を祭ったお宮さん！