

社会福祉法人設立30周年記念

福島区社会福祉大会

とき 令和5年

11/29 水

午後2時～4時(受付は午後1時～)

ところ 福島区民センター 1階ホール

大阪市福島区吉野3丁目17番23号

最寄駅:

◎大阪メトロ千日前線「野田阪神」 ◎阪神電車「野田」

◎JR東西線「海老江」 ◎大阪シティバス「福島区役所前」

入場無料

手話通訳あり

粗品あり

(数に限りがあります)



第1部

セレモニー

(表彰状・感謝状贈呈)



第2部

講演会



「笑い与健康～

こころとからだを癒す笑いの効果～」

大平 哲也 氏

福島県立医科大学 医学部疫学講座 主任教授

大阪大学大学院医学系研究科公衆衛生学 招へい教授



社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

大阪市福島区海老江6丁目2番22号 ☎(06)6454-6330



第2部 講演会

「笑い与健康～こころとからだを癒す笑いの効果～」

講師プロフィール

大平 哲也(おおひら てつや)



福島県立医科大学 医学部疫学講座 主任教授
 同 放射線医学県民健康管理センター健康調査支援部門 部門長
 同 健康増進センター 副センター長
 大阪大学大学院医学系研究科公衆衛生学 招へい教授
 日本笑い学会 理事

福島県いわき市生まれ。1990年福島県立医科大学医学部卒、1999年筑波大学大学院医学研究科博士課程修了後、大阪府立成人病センター診療主任、大阪府立健康科学センター主幹兼医長、ミネソタ大学疫学・社会健康医学部門研究員、大阪大学医学系研究科准教授を経て現職。専門は疫学、公衆衛生学、予防医学、内科学、心身医学。

循環器疾患をはじめとする生活習慣病、認知症などの身体・心理的リスクファクターの研究、心理的健康と生活習慣との関連についての研究、及び運動、音楽、笑い等を始めとする効果的なストレス解消法についての実践的研究を行っている。これまで、NHK総合テレビ「あさイチ」に生出演し、肩こりとストレスの関連、笑いの効果についてデータを提示。また、NHK総合テレビ「ためしてガッテン」「おはよう日本」、NHKeテレ「人生レシピ」、NHKラジオ「ごごカフェ」、CBC放送「健康カプセル! ゲンキの時間」等に出演し、笑い与健康のデータを提示している。近著に「感情を毒にしないコツ」(青春出版)、「1日1回! 大笑いの健康医学」(さくら舎)。

区民センターのご案内

会場 福島区民センター 1階ホール

大阪市福島区吉野3丁目17番23号

- ◎大阪メトロ千日前線「野田阪神」
- ◎阪神電車「野田」
- ◎JR東西線「海老江」
- ◎大阪シティバス「福島区役所前」

