

福島区社会福祉協議会

発行月: 令和5年12月

あいあいだより 第91号



福島区社協HP



福島区社協マスコットキャラクター「なごみちゃん」

編集・発行 社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会 〒553-0001 大阪市福島区海老江6-2-22 あいあいセンター内

電話 06-6454-6330 FAX 06-6454-6331 福島区社協ホームページ 福島区社会福祉協議会

第21回 あいあいまつり

福島区のボランティア活動や地域での取り組みを知ってもらえるよう開催しているイベントです。ぜひお越しください！

開催日 令和6年2月10日(土) **場所** 福島区民センター

時間 午前10時～午後3時

ステージ発表

ボランティア等によるパフォーマンス発表

展示コーナー

ボランティア活動等の紹介

物販コーナー

手作りグッズなどの販売

子どもコーナー

クイズやゲームなどで遊ぼう

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会(あいあいセンター) ☎06-6454-0531

詳しくはコチラ! 詳細は決定次第、福島区社協ホームページなどでご案内しますので、上記QRからご確認ください。

子どもたちに音楽を届けるプロジェクト

「100万人のクラシックコンサート」

クリスマスプレゼントあるよ! (先着300名)

開催日時 12月18日(月) 午後6時30分～7時15分(開場午後6時)

内容 ヴィオラとピアノの生演奏 **演者** (一財)100万人のクラシックライブ 大津 さゆり・吉岡 麻梨

場所 福島区民センター 1階ホール **参加費** 無料

対象 区内在住の子どもと保護者 **定員** 300名(先着順・要申込)

※お子様のご参加は保護者の同伴または送迎をお願いします。

主催 福島区子ども食堂・子ども居場所 福島区社協 **共催** 大阪西北ロータリークラブ

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会(あいあいセンター)福島区海老江6-2-22 ☎06-6454-0531

申込方法 右のQRコードもしくは電話にて、12月9日(土)までにお申し込みください

QRコードはこちら▶

子育て支援ボランティア養成講座 開催のお知らせ

(ファミリーサポートセンター福島 提供会員養成講座)

子どもとのコミュニケーション、事故防止や心とからだの成長についてなどボランティアとして必要な知識を学びます。お住まいの地域で、「子育てのお手伝い」を一緒に行きませんか?

日程	時間	内容
2024年1月18日(木)	午後1時～2時	①大阪市ファミリー・サポート・センター事業について(オリエンテーション・個人情報の取扱いについて)
	午後2時15分～3時15分	②保育の心～子育てをめぐる事情～
	午後3時30分～5時	③障がいのある子どもの理解
2024年1月25日(木)	午後1時～2時	④学齢期の心の発達
	午後2時15分～3時15分	⑤子どもの世話
	午後3時30分～4時30分	⑥活動中の子どもの安全(ヒヤリハット)
2024年2月1日(木)	午後1時～4時	⑦普通救命講習Ⅲ(AED実技を含む)
2024年2月8日(木)	午後1時～3時30分	⑧小児看護の基礎知識
	午後3時45分～5時15分	⑨子どもの遊び
2024年2月15日(木)	午後1時～2時	⑩児童虐待防止と社会的養護
	午後2時～4時	⑪子どもの発育と病気
2024年2月22日(木)	午後4時～5時30分	⑫子どもの事故防止と応急手当
	午後1時～3時30分	⑬子どもの栄養と食生活
2024年2月29日(木)	午後3時45分～5時15分	⑭乳幼児期の心の発達
	午後1時～2時	⑮提供会員登録・事業説明
	午後2時15分～3時15分	⑯相互援助活動の実際

会場 福島区子ども・子育てプラザ(住所:福島区海老江6-1-14 3階)

定員 20名(定員になり次第締め切ります)※一時保育あり(各回定員3名 要申込み)

対象 大阪市内在住でボランティア活動に興味・関心のある方

申込 電話または右の申込フォームより受付

締切 令和6年1月10日(水) **参加費** 不要

お問い合わせ ファミリーサポートセンター福島(福島区子ども・子育てプラザ内) ☎06-6453-0210

やさしさとぬくもりのある 福祉のまちづくりをめざして...

社会福祉法人設立30周年記念

福島区社会福祉大会

去る11月29日(水)福島区民センターにおいて大阪市福島区社会福祉協議会の社会福祉法人設立30周年を記念した福島区社会福祉大会が開催されました。第1部では「記念式典」、第2部では講演会「笑いと健康 ～こころとからだを癒す笑いの効果～」のご講演をいただき、会場は笑いの渦に包まれていました。

前回の様子

福島区社会福祉協議会 友だち募集中

あいあいセンターから イベントなどの情報をお届け!

公式LINE

なごみちゃんの地域活動インタビュー in大開地域



あいあいセンターのマスコットキャラクター「なごみちゃん」が福島区の各地域を訪問し、地域の役員や活動者の皆さんにインタビューさせていただきました。第6回目は「大開地域」を訪問しました。大開連合振興町会の禰定連合会長、山本副会長、西田副会長、丹羽総務部長、山本女性部長、近藤コーディネーターのみなさんにお話を聞きました。

大開地域について

大開地域は福島区北西部に位置し、「野田阪駅前通商店街」、「野田阪神通商店街」の2つの商店街を有しています。そのほか、福島区役所や区内唯一の高校である西野田工科高校があります。またパナソニック創業の地でもあり、大開公園には松下幸之助創業の記念碑が建てられています。

高齢者食事サービス・ふれあい喫茶について

大開地域の高齢者食事サービスでは、当初はお弁当を購入して提供されていましたが、今は地域のボランティアの方々が手作りの食事を提供されています。大開ふれあい喫茶のメニューはカレーとサンドウィッチなどがあり、特にカレーは地域の皆さんに大人気です。毎回70人ほどのご近所の方が参加しています。ふれあい喫茶は、地域の皆さんがボランティアとして受付・調理・配膳など、一丸となって運営されています。



地域の取り組み in大開

大開地域で最も歴史のある「大開子ども神輿」と「大開盆踊り大会」、そして力を入れている「子育てサロン」の活動を少しご紹介します。「大開子ども神輿」の歴史は古く、昭和30年頃から始まりました。“大開の子ども達のために”というのきっかけで、地域行事の定番として現在まで続いています。「大開盆踊り大会」は毎年区内で1番最初に開催され、多くの方で賑わいます。そのほか、12月の「もちつき大会」も約40年前から開催されているようで、長い歴史があります。「子育てサロン」は月2回ほど開催されており、コロナが5類に緩和されてからは早くに活動を再開されました。若い世代に情報が届くようSNSも積極的に使い、参加された方からも「来て良かった」、「スタッフに子育てに長けている人がいたおかげで、安心して子どもと参加することができた」といった声も多くあるそう。場所は大開福祉センターにて開催されています。





どの行事も歴史が長いということは、地域の皆さんが協力して取り組んでいる証だと思います。今回のインタビューを通して、大開地域の皆さんの結束力を感じました。今後も地域の子どもたちのために、活動の灯を照らし続けていただきたいと思います。


ひきこもり家族会 しまりす会

ひきこもり家族が、互いの悩みや課題について話し合い、交流する場です。お気軽に参加ください。

家族会はお互いの話を聴くなかで、共通点や相違点に気づき、互いに助言を出し合って助け合うことを目的とする場です。

- 日時 令和6年1月13日(土)、3月9日(土)午後2時～4時(隔月開催)
- 場所 福島区社会福祉協議会(あいあいセンター)
- 対象 ひきこもり状態にある方のご家族
- 協力 特定非営利活動法人 わかもとの国際支援協会「こもりす」

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 見守り相談室
☎06-6454-6332 FAX:06-6454-6331
メール:fukushima-nw@orion.ocn.ne.jp



ウイステリア 子ども食堂


みんなで学び 食べて遊ぶ ワイワイが楽しい!

「子どもたちが、安心してお腹いっぱいになれる場所を」という思いから、地域コミュニティの拠点として特別養護老人ホーム 平成福島苑の施設内に子ども食堂が開設されました。笑顔あふれる空間をとおして、地域の人たちと交流を深めていきたいという思いで活動しています。

- 対象 小・中学生
- 料金 300円
- 日時 毎週水曜日 午後4時～8時
- 場所 福島区海老江3-20-8 特別養護老人ホーム 平成福島苑内 1F ウイステリア(地域交流スペース)
- メニュー 週替わりとなりますので、予約時にご確認ください。

10/4(水) OPEN しました!


予約・問い合わせ先 特別養護老人ホーム 平成福島苑 ☎06-7507-1187



Instagram QR

きらめきセンターからのお知らせ イベント・行事のお知らせ

令和5年度(12月～3月)主な行事と催しの日程

<p>●身体機能維持に 百歳体操</p> <p>日時 毎週火・木曜日 正午～12時25分</p> 	<p>●認知症予防に チャレンジ数独・大人のぬり絵</p> <p>日時 開館時間内 午前10時～午後5時 事務所にて配布</p> 
<p>●きらめきコンサート</p> <p>日時 令和6年1月30日(火) 午前10時～11時30分</p> <p style="color: blue;">音楽に触れよう♪</p> 	<p>●きらめきミーティング</p> <p>日時 令和6年3月5日(火) 午前10時30分～11時30分</p> <p style="color: red;">福島区長と語ろう!</p> 

その他、「バスで行くきらめき教養講座」も予定(詳細は決定次第お知らせ)しています。各行事や催し講座等の詳細は「センターだより」(毎月25日発行)でご確認ください。

※市内在住60歳以上の方が利用できます。ご来館お待ちしております。

開館時間 午前10時～午後5時
休館日 日・祝・年末年始(12/29～1/3)

お問い合わせ きらめきセンター(福島区老人福祉センター)
福島区海老江6-1-14 ☎06-6453-2357

大阪市介護予防事業「なにわ元気塾」

あいあい教室

参加費無料・予約不要

65歳以上すべての方が対象です

各地域コミュニティセンターに講師を招き、介護予防の観点から、「体操・運動」「食事・栄養」「口腔機能」「認知症・うつ予防」に関する講話や実習。他レクリエーションなどを行い、こころから元気を高めます。

開催場所	開催日
上福島コミュニティセンター	第1木曜
福島コミュニティセンター	第1月曜
玉川コミュニティセンター	第3月曜
野田コミュニティセンター	第4火曜
吉野コミュニティセンター	第1金曜
新家コミュニティセンター	第2火曜
大開福祉センター	第3金曜
鷺洲コミュニティセンター	第2水曜
海老江東コミュニティセンター	第1火曜
海老江西コミュニティセンター	第3火曜

※天候や諸事情等で日程は変更になることがあります。

開催時間 午後1時30分～2時30分
※新家地域は午後0時30分～1時30分
※鷺洲地域は午後1時～2時

タオルと飲み物(水・お茶)をご持参ください。



生活支援体制整備事業からのお知らせ

福島区生活支援コーディネーター通信を発行しました!

“生活支援体制整備事業”がどんな取り組みをおこなっているのか、福島区の皆様により身近に知っていただきたいと思い、今年度から福島区生活支援コーディネーター通信の発行を開始しました!9月にVOL.1を作成し、あいあいセンターや各コミュニティセンター等に配置しています。記念すべきVOL.1では、生活支援体制整備事業での取り組みや活動しているグループの紹介、第1回福島いきいきウォーク〈福島地域編〉で、参加者とともに作成したマップ等を掲載しています。是非、手に取っていただくと嬉しいです!



お問い合わせ 生活支援体制整備事業 ☎06-6454-0531

体操の輪が広がっています!

◆みんなで体操サークル

鷲洲地域にあるリバーサイドさぎすで新たなグループ「みんなで体操サークル」が活動を開始しました!昨年度は、男性のための体操教室として活動をおこなっていましたが、参加メンバーの「男性のみでなく、仲間を増やしたい」という声から、女性の参加や、ご夫婦での参加も可能な形で、体験会を実施しました。今後も引き続き参加したいとの声から、グループで活動していくことが決まりました。毎月第2・4月曜日の午前10時から楽しく活動をしています!メンバー募集中です。詳しい活動内容等は、次号の生活支援コーディネーター通信で、紹介を予定しています。



◆健康王国体操サークル3期生

健康王国体操サークル3期生が9月から開始しました!申し込み開始日から多くの申し込みをいただきありがとうございました。各参加者が自分のペースで、音楽とともに楽しく体操に取り組んでいます。半年間の活動の折り返し地点となり、少しずつ難易度の高い曲にも挑戦しています。引き続き2月まで頑張っていけます!(※申込みは終了しています)



10月28日(土) あいあいセンターにて 食べる・楽しく学ぶ・相談する 「オレンジ食堂」を開催しました!

食べる



オレンジ食堂

食事は、オレンジパートナー・ち〜むオレンジサポーターの就労継続支援B型事業所「あん」の手作り弁当をボランティアによる音楽演奏を聞きながらお召し上がりいただきました。大好評でした。

楽しく学ぶ



認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識について、講座と認知についてのカルタを用いて楽しく学びました。

相談する



介護・福祉・認知症相談会

見て考える認知症 パネル展・映像コーナー 多数の方にご覧いただきました。

オレンジカフェ 「認知症カフェ」ご存じですか



お休みしていたカフェ続々と再開しております。
(令和5年11月現在)誰でも安心して参加できる「オレンジカフェ」への参加をお待ちしております。

オレンジカフェ カフェうえすたん

福島6-9-11(神林堂ビル1階)
第3金曜日 午後2時~4時

こころあいオレンジカフェ

海老江1-9-13 こころあい海老江
不定期 午後1時30分~2時30分

ふれあいカフェ

UR大開オレンジカフェ
大開4-1UR大開12号棟1階集会所
通常サロンは第2・4(月曜日)開催
午前10時~正午

スズランカフェ
まち・かどカフェ
*活動休止中です

お問い合わせ あいあいオレンジチーム(認知症初期集中支援推進事業)
☎06-6454-6334



オレンジサポーター地域活動促進事業

ち〜むオレンジサポーター 募集中!!

大阪市認知症サポーターステップアップ研修を開催します。認知症サポーター養成講座を受講し、ボランティア活動を始めたいと思われる方、是非ご参加ください。

日時 令和6年2月16日(金)午後1時~5時
場所 あいあいセンター

参加無料
定員10名

お問い合わせ 認知症地域支援コーディネーター ☎06-6454-6334

まずはご相談ください!

あんしんサポート

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分な方が利用できるサービスです。

あなたの暮らしの
安心、をお手伝い
する事業です。



①福祉サービス等利用援助

福祉サービスの利用に不安がある方へ利用に関する情報の提供、相談など安心してご利用いただけるようお手伝いします。

②金銭管理サービス

預貯金の出し入れや家賃、公共料金の支払いなど日常の金銭管理をお手伝いします。

③預かりサービス

紛失や盗難を防止するために通帳や証書類をお預かりします。

利用対象者やサービス利用料についてはお問い合わせください。

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 ☎06-6454-6330

大阪市生活困窮者
自立支援事業

生活あんしん相談窓口

さまざまな理由で、生活の中で困りごとや問題を感じたらまずはご相談ください。相談支援員が問題の解決に向けて、あなたと一緒に考え、サポートします。ご家族や周りの方からの相談でもお受けします。

相談無料、
秘密は厳守
します。

例えばこんな「困りごとや不安」はありませんか?

家賃や光熱費の滞納で困っている。

借りたお金が返せない。

仕事が続かない、どんな仕事がいいかわからない。

生活費のやりくりで困っている。



まずはお電話ください。

お問い合わせ・ご相談先 福島区役所3階32番窓口(福島区大開1-8-1)

☎06-6468-6340

FAX:06-6468-6350

※ご相談は予約を優先させていただきます。

mail:fuku-anshin@clock.ocn.ne.jp

開設日時 月曜日~金曜日(午前9時~午後5時30分) ※祝日・年末年始(12月29日~1月3日)を除く ※この事業は大阪市福島区社会福祉協議会が受託して実施しています。

あなたの特技活かしませんか？ ボランティア大募集！

ボランティア・市民活動センターとは？

ボランティアのマッチング

ボランティア活動をしている方のサポートなど…

区内のボランティア活動を応援しています！

ボランティアに興味はあるけど、どうやってはじめてほしい？ 私にもできることってあるのかな？ 気になった方は、ぜひお気軽にお問い合わせください！

自分のペースで活動できます！

区内のボランティアグループはホームページに掲載中！
どんな活動があるのかチェックしてみてください♪



みんなのサロン あいあい



ボランティアのみなさんに、楽器演奏やパフォーマンスをご披露いただいています。どなたでもご参加いただけるので、ぜひ一度のぞいてみてください！
皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか？



日時 毎月第4土曜日
午前10時30分～11時30分
(開催日は変更になる場合があります)

場所 福島区社会福祉協議会 あいあいセンター1階
福島区海老江6-2-22

費用 無料



お問い合わせ ボランティア・市民活動センター ☎06-6454-4553 ✉fukcenter@piano.ocn.ne.jp

サポーター募集中

福島お助けネットワーク

【福島お助けネットワーク】とは、暮らしの中の「ちょっと困った」を有償サポーター活動により住民どうしが支えあうシステムです。

活動いただける方

福島区近郊等在住・在勤・在学の方 (年齢・性別問わず)

活動謝礼

・30分 300円から(最低30分)
※利用者も募集中



お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 ☎06-6454-6339

令和5年度 大阪市社会福祉大会

10月20日(金) 大阪国際交流センターにおいて、令和5年度大阪市社会福祉大会が開催され、次の方々が受賞されました。おめでとうございます。(順不同・敬称略)

市長 地域福祉推進功労者 表彰

小西 克彦 藤田 太啓司
星野 順子 角上 美恵子

大阪市社会福祉協議会 会長 表彰

小西 克彦 藤田 太啓司
星野 順子 角上 美恵子

大阪市社会福祉協議会 会長 感謝

社会福祉事業援助者
拓洋グループ



市長 地域福祉推進功労者 感謝

社会福祉協議会役員

片岡 孝夫 藤川 幸久
河村 順子 植田 哲行
濱 鈴乃 岩井 博昭
松井 敬子 玉尾 照雄
小笠 千恵子 犬伏 英明
水関 鈴江 船本 正治
浮島 まゆみ

ボランティアグループ(個人・団体)

個人 ママcafe@fukushima
団体 玉川おしゃべりサロン
福島食楽部

～地域の小さな相談ごとを専門機関につなぐ相談員がいます～

みんなの相談室

コミュニティセンター・福祉センターに

【地域福祉コーディネーター(相談員)】がいます。

家族の介護で困っています

子育てについての情報を教えてほしい

誰でも参加できるサロンが知りたい

お困りごとがあれば、気軽にご連絡ください。



この取り組みは、「地域の福祉活動サポート事業」として、福島区役所より福島区社会福祉協議会が受託し、実施しています。

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 ☎06-6454-6339

令和5年度 福祉基金助成金の交付が決定しました

区内でボランティア活動に取り組むグループ・個人に対して、助成金を助成しています。10月に福祉基金運営委員会を実施し審査した結果、次のとおり交付しましたのでご報告します。

植本・手嶋基金助成金 2件 **56,000円**

小林基金助成金 4件 **200,000円**



大阪福島ライオンズクラブ×福島区社協

「災害時等における災害活動に係る支援に関する協定締結」

令和5年10月14日、福島区社協と大阪福島ライオンズクラブは、災害時等における災害活動に係る支援に関する協定を締結しました。災害時を見据えて、平時から顔の見える関係を築き連携を強化していきます。



賛助会費納入および、賛助会員を募集しています

福島区社協では、安全・安心・福祉のまちづくりを推進しています。また、地区・校下社協活動などの地域活動や福祉に関する広報啓発、地域福祉活動事業への助成金など、各種事業に取り組み、区内のみならずと協働した福祉の充実を目指しています。福島区社協に、みなさまのご協力をお願いします。



賛助会費(年会費)

個人会費 1口 1,000円
法人・団体会費 1口 10,000円

受付方法

現金 福島区社協の窓口にて持参
振替 ゆうちょ銀行 口座記号番号 00940-4-24975

お問い合わせ 社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会(あいあいセンター) ☎06-6454-6330

善意銀行だより

たくさんのご寄付をいただき、ありがとうございました。皆さまからのご寄付は、地域福祉の向上のために活用します。*寄付金は、所得税法上の寄付金控除があります。

総額 **799,820円** (物品寄付含む)

令和5年7月1日～令和5年10月31日(順不同・敬称略)

◆善意銀行寄付者一覧◆

●株式会社 全拓プリプリ本店 ●株式会社 広拓プリプリ600 ●プリプリ本店 顧客一同 ●プリプリ600 顧客一同 ●堀 誠司、浦 真人(Pure Hugs) ●福島区地域女性団体協議会 ●大阪信用金庫 上福島支店 ●日本流通産業株式会社(くらしモア) ●ワールドコマース株式会社 ●久乗 勝 ●濱田 浩一 ●片岡 範文 ●前川 芳子 ●日本もったいない食品センター ●匿名4名