

きらめき センターだより

2024 年 1 月発行

1 月号



〒553-0001

福島区老人福祉センター 福島区海老江 6-1-14 ☎6453-2357 FAX 6458-9111

2024



新春のお慶びを申し上げます

皆様のご健康とご多幸を
心よりお祈り申し上げます
本年もどうぞよろしくお願いいたします 職員一同

きらめきコンサート

要申込
入場無料

国内外で活動する 18～29 歳の音楽家約 200 名が参加する、
「今福音楽堂」(大阪市城東区)を本拠地としたオーケストラから、
今回は、ヴァイオリンとチェロの「弦楽二重奏」をお楽しみください。
気軽にクラシック音楽に触れ、癒されましょう！

日 時：令和 6 年 1 月 30 日（火）午前 10:00～11:30

場 所：きらめきセンター 大広間

演 奏：「ライゼ・カンマー・オーケストラ」より

♪ルパン三世のテーマ、川の流れのように、シンドラのリスト、
人生のメリーゴーランド、エルガー：愛の挨拶、
ハルヴォルセン作曲：パッサカリアなど♪

対 象：市内在住 60 歳以上の方

定 員：40 名（先着順）

申込み：1 月 10 日(水) 午前 10:00～

来館か電話で。



バスで行く きらめき教養講座
～受け継がれる伝統芸能～

淡路の伝統芸能鑑賞「淡路人形座」

淡路島には、江戸時代の初期から様々な人形座がありました。
その中の一つ、吉田傳次郎の道具類を淡路人形座が継承し講演をしています。
人形の動きと語り、三味線の調和が見どころです。



日 時：2月29日（木）8:15～16:40 頃

行 先：淡路島方面

淡路人形浄瑠璃鑑賞（淡路人形座）他

参加費：5,500 円（交通費、入場料、昼食代等含む）

対 象：市内在住の 60 歳以上の方

定 員：47 名（多数抽選）

申込み：1 / 10（水）～1 / 25（木）までに、来館・電話で。

※申込み多数の場合 1 / 26（金）午前 10:00 抽選。



★俳句清和会 小寺昌平 選
障子貼る 心豊かに 年用意
國定 恵美

節分工作と豆まき

日 時：1月26日（金）午前10:00～11:30

場 所：子ども・子育てプラザ 4F 軽運動室

定 員：20 名（先着順）

申込み：1 / 4（木）～1 / 25 日までに、来館か電話で。

0 歳～就学前の乳幼児と
その保護者と、工作や豆まきを
して楽しめます。

◆子プラとの世代間交流です。

無料



事業報告

★ドコモ「スマホ体験教室」 ～自分のスマホで体験しよう！～

①12月6日（水）午前10:00～12:00 ②12月7日（木）午後1:30～3:30

講師：ドコモショップ福島店 スマートフォンアドバイザー

初めての方を対象にスマホの基本操作を学びました。アイホンやアンドロイドどちらでも、
ご自分のスマホで操作するので、帰ってからもテキストを見ながら復習出来ます。
講座終了後も個々の質問に答えて頂きました。



★「苔玉作り体験教室」 ～心和む苔玉のある暮らし～

12月11日（水）午前10:00～11:00・11:00～12:00 各10名

講師：佐藤和見さん（大阪市生涯学習インストラクター）

観葉植物を合わせてインテリアを楽しむ、手軽なミニ盆栽としての苔玉作りの体験です。
分かりやすい説明で、「とても楽しい時間でした。ありがとうございました」と好評でした。
一度作り方を覚えれば、他の植物でも応用が利くので楽しめます。



きらめきセンター（福島区老人福祉センター）は
60 歳以上の大阪市民の方にご利用いただけます。
初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、
〒住所・氏名・生年月日等を確認できるもの
（健康保険証など）をお持ちください。
利用証は利用者数の状況確認のため必要です。
来館時に必ず提示してください。



- ・利用時間
午前 10:00～午後 5:00
- ・利用料
無料（ただし、行事等要実費）
- ・休館日
日曜日、祝祭日、
年末年始（12/29～1/3）



同好会のご案内

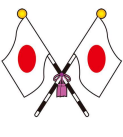
同好会	活動日	活動時間	会費等	備考	会員
囲碁・将棋	月～土	午後 1:00～5:00		月 1 回定例会	募集中
入門・初級囲碁教室	毎週 月	午前 10:00～12:00		初心者大歓迎	募集中
ネット囲碁	毎週 水	午後 1:00～4:30	月 1000		募集中
ダーツ	毎週 水曜日	午後 1:30～3:30	月 ¥100	初回のみ入会金 ¥1500	募集中
折り紙	第 2 水・第 3 土	午後 1:00～3:30	月 ¥200		
絵画	第 2・4 木	午後 1:30～3:30	月 ¥700		募集中
俳句清和会	第 2 土	午後 1:00～4:00	月 1000	8 月休み	募集中
詩吟	第 2・3 土	午前 10:00～12:00	年 2000		募集中
卓球 1 卓球 2	第 1～4 火 第 1～4 金 第 1 土 (1・2 部交互に)	午後 1:00～3:30 午前 10:00～12:00 午後 1:00～3:30			
カラオケ 2	第 2・4 水	午前 10:00～12:00	年 2000		
民謡	第 1～4 月	午前 10:00～12:00	月 1500		募集中
ティーセレモニー (茶道裏千家)	第 3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥300	初心者大歓迎	募集中
生花 (嵯峨御流)	第 4 水 (8 月休み)	午後 1:00～3:00	月 1000	別途花代	募集中
書道細字	第 4 月	午後 1:00～3:30	月 ¥500		募集中
書道	第 2 月	午後 1:30～3:30	月 ¥500		募集中
実用書道	第 4 火	午前 10:00～12:00	月 ¥500		募集中
大正琴	第 1・3 月	午前 10:00～11:30	月 ¥500		募集中
シニア元気クラブ	第 1・3 金	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥3500		
フラダンス・プア	第 1・3 木	午前 10:00～12:00	月 2000		募集中
ゲーム 1 ゲーム 2	第 1～4 木 第 2・4 金	午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00	¥1500 (入会時のみ)	健康マージャン	募集中
笑いヨガ (幸福島クラブ)	第 3 木	午後 2:00～3:00	月 ¥100	8 月休み	募集中
シニア フィットネス	月数回 水 (不定期)	午前 10:00～11:30	1 回 ¥500		募集中
リズムセラピー ♪	第 1 か第 2 の火、第 2 木のどちらか	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥1200		R5.4 月～

※募集中の同好会に入会希望の方は、活動日に見学にお越しください。



1月行事・同好会 予定表

きらめきセンター

	日	月	火	水	木	金	土
午前		1 休館日 元日	2 休館日	3 休館日	4 ゲーム1 百歳体操	5 卓球2 シニア元気	6
午後							卓球1
午前	7 休館日	8 休館日 成人の日	9 リズムセラピー 百歳体操	10 カラオケ2	11 ゲーム1 リズムセラピー 百歳体操	12 卓球2	13 詩吟 姿勢について 知ろう！
午後			卓球1	折り紙 ネット囲碁 ダーツ	絵画	ゲーム2	俳句清和会
午前	14 休館日	15 民踊、大正琴 入門・初級囲碁教室 卓球ひろば	16 百歳体操	17 健康いきいき	18 ゲーム1 フラダンス ティセレモニー 百歳体操	19 卓球2 シニア元気	20 詩吟 フラダンス
午後		書道	卓球1	ネット囲碁 ダーツ	笑いヨガ	(老ク)会長会	折り紙 囲碁大会
午前	21 休館日	22 民踊 入門・初級囲碁教室 卓球ひろば	23 介護予防ダンス 実用書道 百歳体操	24 健康いきいき カラオケ2	25 ゲーム1 介護予防ダンス 百歳体操	26 卓球2 節分工作と豆まき (子ブラとの世代間交流)	27 フラダンス
午後		ディスコンひろば 書道(細)	卓球1	生花 ネット囲碁 ダーツ	絵画	ゲーム2	
午前	28 休館日	29 民踊、大正琴 入門・初級囲碁教室 卓球ひろば	30 きらめき コンサート 百歳体操	31 健康いきいき			
午後		ディスコンひろば	卓球1	ネット囲碁 ダーツ			



今年もよろしくお願いいたします

