

福島区社会福祉協議会

発行月: 令和6年4月

あいあいだより 第92号



福島区社協マスコットキャラクター「なごみちゃん」

編集・発行 社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会 〒553-0001 大阪市福島区海老江6-2-22 あいあいセンター内

電話 06-6454-6330 FAX 06-6454-6331 福島区社協ホームページ 福島区社会福祉協議会



福島区社協HP

展示・販売活動をPR!



～ひろげよう笑顔!つなごう地域のわ～

第21回 あいあいまつり

R6 2/10 (土)

を開催しました

このおまつりは地域の福祉施設やボランティア等の方々... 令和6年能登半島地震の義援金の募金箱を設置し、日本赤十字社を通じ被災地へお届けいたしました。

みなさまのご支援ありがとうございました。(みなさまからいただいた募金額¥23,489)

来ていただいた方・ご協力いただいた方ありがとうございました



子ども広場

かわいい小さなお客さんもたくさん♪



フードコーナー 4年ぶりに再開!

ステージ発表 普段は福祉施設などでパフォーマンスされています!



交流会を開催しました。今回のテーマは「防災」について 誰もが住みやすい地域を目指し、NPO・企業と様々な取り組みを行っています



3/11(月)に「NPO・企業交流会 IN FUKUSHIMA」を開催しました。当日はNPO・企業の方を中心に、15名の方にご参加いただきました。まず初めにリコージャパン株式会社の方から、企業における防災の取り組みに関して報告を行い、防災すごろく・意見交換会を行いました。皆さん楽しく、真剣に「防災」について学んでいる様子でした。意見交換会や名刺交換でも話が尽きることなく話されていて、繋がりができている様子でした。地震や津波といった災害はいつ来るかわかりません。またこの日が、東日本大震災からちょうど13年という日でした。災害有事などに協力できる関係性構築を目指し、今後もこういった交流会を企画・実施していきたいと思ひます。

たくさんの目で地域の見守りを!

近畿中央ヤクルト販売株式会社 梅田センター様・福島センター様に、見守りメール(*)協力者としてご登録いただきました。また区内をご担当のヤクルトレディの皆さまに、見守り相談室のチラシをお渡ししました。*見守りメール認知症等で行方不明になった時に協力者へメール配信を行い、早期発見・保護につなげる取り組み(警察捜査の補完的取り組み)



梅田センターの皆さま



福島センターの皆さま

福島区 子ども・子育てプラザです!

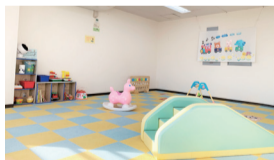


福島区子ども・子育てプラザは、大阪市内にお住まいの乳幼児と保護者、小中学生・高校生が安心して遊べる施設です。自由な遊び場の開放や、親同士の交流の場の提供ほか、楽しい季節の行事や講座・イベントを開催しています。みなさんで一緒にお越しください!

利用のお部屋・時間について 予約不要

乳幼児・保護者対象

つどいの広場 自由あそび 時間 火~土 9:30~14:00 時間 火~日 9:30~16:00 場所 4階軽運動室 場所 4階ハイハイタッチルーム



小学生・中学生・高校生対象

自由あそび 自習室も開放しています! ネット環境も整備していますので、学習にご利用ください 時間 火~日 9:30~17:00 場所 子どもルーム



子育て支援ボランティア養成講座を開催しました!

令和6年1月18日~2月29日の全7日間、講座を開催し、21名の方に参加いただきました。ファミリーサポートセンター事業(有償による子育て支援活動)の提供会員(子育てを支援する人)として、また子ども・子育てプラザでのイベントのお手伝いなど引き続きボランティアとして活動いただけます!

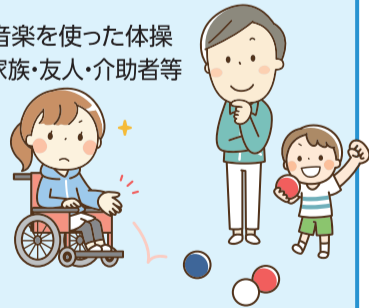
子ども・子育てプラザでは、子育て支援に関するボランティアを養成しております。興味・関心のある方はぜひお問い合わせください。



福島区障がい児・者

スポーツ・レクリエーションひろば

- 開催日 令和6年4月13日(土)
時間 13時30分~15時(受付13時15分より)
場所 福島区民センター
内容 ポッチャ・風船バレー・音楽を使った体操
対象 障がいのある人とその家族・友人・介助者等
定員 50名程度
費用 無料
持ち物 運動のできる服装・運動靴・飲み物・タオル
申込締切 令和6年4月8日(月)



申込・お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 06-6454-0531 Fax:06-6454-6331 メール: fukcenter@piano.ocn.ne.jp



福島区社会福祉協議会 友だち募集中

あいあいセンターから イベントなどの情報をお届け!

公式LINE



住所 福島区海老江6-1-14 3階
電話 06-6453-0207
ホームページ https://osaka-kosodate-fukushima.net/



イベントや広報を掲載! ぜひチェックしてください



なごみ
ちゃんの

地域活動インタビュー

in 鷺洲地域

あいあいセンターのマスコットキャラクター【なごみちゃん】が福島区の各地域を訪問し、地域の役員や活動者の方々にインタビューさせていただいています。第8回目は鷺洲地域にお邪魔し、鷺洲連合振興町会の三木副会長、玉尾副会長、宮本女性会長、高原主任児童委員、山下主任児童委員、堀野地域福祉コーディネーターのみなさんにお話を伺いました。



“鷺洲地域”について

鷺洲地域はJR環状線福島・東西線新福島、阪神福島各駅と阪神野田、大阪メトロ野田阪神、JR東西線海老江の各駅との中間ぐらゐに位置し、梅田、難波のどちらにも出られる便利なところで、近年高層マンションが多く建設されており、人口も増加しています。



高齢者食事サービス・ふれあい喫茶・子育てサロンについて

鷺洲地域の高齢者食事サービス・ふれあい喫茶・子育てサロンについてです。ふれあい喫茶は月1回土曜日に開催され、同時に子育てサロンも開催されます。4月と10月の開催場所は鷺洲小学校で、写真は10月の野点の様子です。子育てサロンはSNSなども使って積極的に発信されており、SNSを見て参加される方も多いそうです。食事サービスはコロナ禍以降は女性会の皆さんが手作りの食事を提供され、地域の皆さんからの評判も良いそうです。毎回50食ほど準備されています。



地域の取り組み in 鷺洲

イベントや行事の多い鷺洲地域。春～冬まで季節ごとに様々な催しをされています。40年以上続いている行事もあり、歴史と伝統が受け継がれています。今回はその中から「耐寒ハイキング」・「鷺洲町民大運動会」・「盆踊り大会」をご紹介します。新しい年が始まって間もない2月は「耐寒ハイキング」が開催されます。毎年開催日は2月の第1日曜日、場所は「府民の森 くらんど園地」と決まっています。過去に多い時で200人以上が参加した事もある行事で、今でも多くの方が参加されるそうです。続いて5月は「鷺洲町民大運動会」が開催されます。昨年に限っては参加者が多く、開催場所が鷺洲小学校から八阪中学校に変更となりました。運動会は2年に1度開催され、町会対抗で盛り上がっています。最後は毎年7月に開催される「盆踊り大会」をご紹介します。こちらも毎年大勢の人で賑わい、昨年は例年にも増して本当に多くの方が参加されていました。また、鷺洲地域は見守り活動も盛んで積極的に地域の方が関わっています。鷺洲地域には若い世帯も急増していますが、高齢世帯の方もいらっしゃるため見守り活動は必要不可欠なものです。様々な活動や行事を通して鷺洲地域をより良くしていくために、皆さん積極的に活動されています。

野点の様子



高齢者食事サービス

耐寒ハイキング



鷺洲町民大運動会



盆踊り大会



なごみちゃんの感想

今回お話を伺いし、とにかく鷺洲地域にはイベント・行事がとても多いと感じました。季節ごとに開かれる行事は参加者も多く、地域行事が盛んで今時珍しい光景が見られるのも鷺洲地域の特徴ではないかと思います。また近年高層マンションが増え、子どもの数も増えてきました。ほかにも、さぎすキッズサークルやソフトボール大会、子どもみこしやハロウィンなどといった家族みんなで参加できる行事も多く、世代間交流が活発に行われている印象を受けました。



地域における要援護者の見守りネットワーク事業



見守り相談室

お住まいの地域でこんな状況に気づいたら…

新聞や郵便物が溜まっている

最近姿が見えない

洗濯物が何日もそのままになっている

ゴミがたくさん溜まっている



ご本人やご家族、地域の方も「心配…」「気になる…」ということがあれば、ご相談ください。見守り相談室では、年齢や障がいの有無に関係なく「困りごと」解決に向けて、関係機関や地域団体などと連携しながら、一緒に考えてきます。

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 見守り相談室
☎06-6454-6332 FAX:06-6454-6331
メール:fukushima-nw@orion.ocn.ne.jp

大阪市生活困窮者自立支援事業

生活あんしん相談窓口

さまざまな理由で、生活の中で困りごとや問題を感じたらまずはご相談ください。相談支援員が問題の解決にむけて、あなたと一緒に考え、サポートします。ご家族や周りの方からの相談でもお受けします。

相談無料、
秘密は厳守
します。

例えばこんな「困りごとや不安」はありませんか？

家賃や光熱費の滞納で困っている。

借りたお金が返せない。

仕事が続かない、どんな仕事がいいかわからない。

生活費のやりくりで困っている。



まずはお電話ください。

お問い合わせ・ご相談先 福島区役所3階32番窓口(福島区大開1-8-1)

☎06-6468-6340

FAX:06-6468-6350

mail:fuku-anshin@clock.ocn.ne.jp

※ご相談は予約を優先させていただきます。

開設日時 月曜日～金曜日(午前9時～午後5時30分) ※祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を除く ※この事業は大阪市福島区社会福祉協議会が受託して実施しています。

参加無料

ひきこもり家族会「しまりす会」を開催しています



家族ならではの困りごとや悩みごとをわかちあう交流の場です。話して、聴いて、心がほっと軽くなるよう一緒に考えていきます。

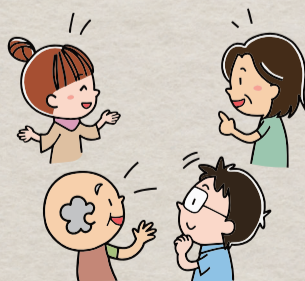
開催日時 奇数月第2土曜日 午後2時～4時

- ・令和6年5月11日(土)・7月13日(土)
- ・9月14日(土)・11月9日(土)
- ・令和7年1月11日(土)・3月8日(土)
- ※日程は変更になることがあります。

場所 あいあいセンター2階多目的室

対象 ひきこもり状態にある方のご家族

協力 特定非営利活動法人 わかもの国際支援協会「こもりす」



参加無料

ふらっと立ち寄ってみませんか? 「ふくくるカフェ」



お茶を飲んだり お話したり ゲームをしたり ぼーっとしたり。のんびり ゆったり自由に過ごせる、あたたかくてほっこりした空間でお待ちしています。

開催日時 奇数月の第2土曜日
・午前10時～12時
・午後1時30分～3時30分

場所 あいあいセンター1階

対象 「誰かと話したい」、
「なにか活動に参加したい」という方、ひきこもりがちな方等どなたでも



お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 見守り相談室(福島区海老江6-2-22) ☎06-6454-6332 FAX:06-6454-6331 メール:fukushima-nw@orion.ocn.ne.jp

高齢者のご相談は

地域包括支援センター& ブランチへ

地域包括支援センターは高齢者やそのご家族、また地域からの相談窓口として、専門職が相談をお受けします。困ったときは一人で悩まずにお気軽にご相談ください。



福島区地域包括支援センター

担当地域 福島区全域
☎06-6454-6330
(海老江6-2-22 あいあいセンター1階)

相談無料
秘密は厳守
します!

福島区家族介護者のつどい

～かいご・泣き笑いの会～
現在介護している方、介護に関心のある方の情報交換やリフレッシュの場です。お気軽にご参加ください。

参加無料

日時 奇数月第3木曜日 午後1時30分～3時
場所 あいあいセンター 2階多目的室
対象 福島区在住の方で介護に関心のある方

お問い合わせ 福島区地域包括支援センター
☎06-6454-6330

身近な地域の相談窓口もあります!

下福島ランチ

担当地域 上福島・福島・玉川・野田
☎06-4798-0270
(福島4-6-24 阪神長楽苑)

野田ランチ

担当地域 吉野・新家・大開
☎06-6464-0105
(吉野5-6-11 福島ともしび苑)

認知症の相談窓口～あいあいオレンジチーム～

認知症やそのご家族が、地域で安心して暮らし続けることができるよう、認知症に関するさまざまな相談・支援・周知広報活動を行っています。



年間通して実施しております。開催日程は下記へお問い合わせください。

紙面リーフレット等

コミュニティーセンター等 相談会・講座

あいあいセンター オレンジ食堂

「もしかして認知症かな?」と思ったら
まずはご相談ください。

お問い合わせ あいあいオレンジチーム(認知症初期集中支援推進事業)
☎06-6454-6334(あいあいセンター内)

福島区シニアのための暮らしのお役立ち情報ガイド 第9号を発行しました

地域包括支援センターと生活支援体制整備事業が共同で、「福島区シニアのための暮らしのお役立ち情報ガイド第9号」を、令和6年2月に発行しました。令和3年12月に発行した第8号から、リニューアルした内容となっています。各相談窓口や介護保険サービス事業所、スーパー、配食サービス、介護タクシー、集いの場など、暮らしに役立つ情報が盛りだくさんです。福島区社協(あいあいセンター)で配付しております。是非ご活用ください!



ホームページから、スマホで気軽にご覧いただけます→



お問い合わせ 生活支援体制整備事業 ☎06-6454-0531

生活支援体制整備事業からのお知らせ

生活支援体制整備事業では、地域の関係機関等と協力し、地域の高齢者の方が住み慣れた地域で、いつまでもいきいきと元気に過ごすことができるように、社会参加や介護予防推進の仕組みづくり等を行っています。「地域でこんな活動があったら良いのになぁ」、「活動の一員として参加してみたいなぁ」、「もっと地域で交流してみたいなぁ」等、地域の皆様からの声を私たちがカタチにしていきます! お気軽にご相談ください。



「姿勢について知ろう! たいかん(体感・体幹)しよう!」
西大阪訪問看護ステーションの理学療法士の先生に講師として来ていただき、きらめきセンターで実施しました。



「第2回福島いきいきウォーク(玉川地域編)」
昨年度からスタートした福島いきいきウォークを、10月は玉川地域で実施しました。4月には、野田地域で実施します。



「世界に誇る歌舞伎の素晴らしさ」講座
男性の居場所づくりを目的としたボランティアグループ 浪花ふくしま「男塾」と共催で、初めて歌舞伎の講座を開催しました。男塾のメンバーがあらゆる内容で企画した講座を、定期的に開催しています。

お問い合わせ 生活支援体制整備事業 ☎06-6454-0531

福島区コミュニティサロンマップが新しくなりました!



福島区コミュニティサロンマップとは、誰もが参加できる地域の居場所である「コミュニティサロン」を掲載したマップで、福島区コミュニティサロン連絡会が発行しています。令和5年3月の情報から、新たに加わったサロンの情報等を追記し、令和6年2月に更新しました。福島区コミュニティサロンマップは、あいあいセンターや各コミュニティセンター、区役所等に配布しています。より多くの方にご活用いただきたいという思いから、マップの配布・設置にご協力いただける場所がございましたら、ご連絡ください。

お問い合わせ 福島区コミュニティサロン連絡会事務局 ☎06-6454-0531

福島区には、個性あふれるコミュニティサロンがたくさんあります。マップを活用しながら、ぜひお近くのコミュニティサロンのぞいてみてください!



コミュニティサロンマップはこちらから▲

まずはご相談ください!

あんしんさぽーと

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分な方が利用できるサービスです。

あなたの暮らしの安心、をお手伝いする事業です。



①福祉サービス等利用援助

福祉サービスの利用に不安がある方へ利用に関する情報の提供、相談など安心してご利用いただけるようお手伝いします。

②金銭管理サービス

預貯金の出し入れや家賃、公共料金の支払いなど日常の金銭管理をお手伝いします。

③預かりサービス

紛失や盗難を防止するために通帳や証書類をお預かりします。

利用対象者やサービス利用料についてはお問い合わせください。

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 ☎06-6454-6330

オレンジサポーター地域活動促進事業

認知症になっても安心して暮らせるまちを推進するため、オレンジパートナーとちーむオレンジサポーターとして登録している社会福祉法人福島ともしび苑を紹介します。



偶数月に開催している野田ランチ体操教室

このステッカーが目印です!



ちーむオレンジサポーターやオレンジパートナーについて、認知症地域支援コーディネーターまで気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 ☎06-6454-6334

～地域の小さな相談ごとを専門機関につなぐ相談員がいます～

みんなの相談室

コミュニティセンター・福祉センターに【地域福祉コーディネーター(相談員)】がいます。

家族の介護で困っています 子育てについての情報を教えてほしい 誰でも参加できるサロンが知りたい

お困りごとがあれば、気軽にご連絡ください。

この取り組みは、「地域の福祉活動サポート事業」として、福島区役所より福島区社会福祉協議会が受託し、実施しています。

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 ☎06-6454-6339

サポーター募集中

福島お助けネットワーク

【福島お助けネットワーク】とは、暮らしの中の「ちょっと困った」を有償サポーター活動により住民どうしが支えあうシステムです。

活動いただける方 活動謝礼

福島区近郊等に在・在勤・在学の方 30分 300円から (年齢・性別問わず) (最低30分)

※利用者も募集中

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 ☎06-6454-6339

＊きらめきセンターからのお知らせ＊

2024年度「健康づくり講座」受講者募集

講座名	定員	曜日	5月	6月	7月	9月	10月	11月
やさしいヨガ	25名	火	28	11・25	9・23	10・24	8・22	12
モビバン体操	25名	水	29	12・26	10・24	11・25	9・23	13
座ってピクス	25名	金	24	14・28	12・26	13・27	11・25	8

開講時間 午前10時～11時30分(各講座10回開催、8月休み)
 場所 きらめきセンター 大広間
 受講料 無料(但し保険料1講座10回分300円は各自負担)
 対象者 市内在住60歳以上の方
 申込み 4月4日(木)～25日(木)の間に、来館か電話でご応募ください。お一人で2講座まで応募可能ですが、受講は1講座のみです。応募多数の場合は4月26日(金)10時公開抽選、午後2時館内に掲示。

開館時間 午前10時～午後5時
 休館日 日・祝・年末年始(12月29日～1月3日)

こちらも開催中です!

- 身体機能維持に **百歳体操**
日時 毎週火・木曜日 正午～12時25分
- 認知症予防に **チャレンジ数独・大人のぬり絵**
日時 開館時間内 午前10時～午後5時 事務所に配布

お問い合わせ きらめきセンター(福島区老人福祉センター) 福島区海老江6-1-14 ☎06-6453-2357

＊大阪市介護予防事業「なにわ元気塾」＊

あいあい教室

参加費無料・予約不要 65歳以上すべての方が対象です

各地域コミュニティセンターに講師を招き、介護予防の観点から、「体操・運動」「食事・栄養」「口腔機能」「認知症・うつ予防」に関する講話や実習、他レクリエーションなどを行い、こころとからだの元気を高めます。

開催場所	開催日
上福島コミュニティセンター	第1木曜
福島コミュニティセンター	第1月曜
玉川コミュニティセンター	第3月曜
野田コミュニティセンター	第4火曜
吉野コミュニティセンター	第1金曜
新家コミュニティセンター	第2火曜
大開福祉センター	第3金曜
鷺洲コミュニティセンター	第2水曜
海老江東コミュニティセンター	第1火曜
海老江西コミュニティセンター	第3火曜

※天候や諸事情等で日程は変更になることがあります。

開催時間 午後1時30分～2時30分
 ※新家地域は午後0時30分～1時30分
 ※鷺洲地域は午後1時～2時

タオルと飲み物(水・お茶)をご持参ください。

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 ☎06-6454-6330

福島区善意銀行助成金申請の受付

区民の皆さまからの善意銀行預託金を区内の地域福祉の増進を図る活動や事業に活用するために募集します

福祉ボランティア活動応援資金

※3連続助成後、1年休止

対象団体	対象事業	助成金額	受付期間
区内で福祉活動を行っている団体・ボランティアグループ等	令和6年4月1日～令和7年3月31日の間に区内で実施される福祉に関する事業や活動	1団体 4万円以内 (10%の自主財源必要)	令和6年4月3日(月)～4月20日(土)

善意銀行助成金

対象団体	対象事業	助成金額	受付期間
区内の福祉活動団体を目的とした社会福祉施設・団体・NPO・ボランティアグループ等	令和6年4月1日～令和7年3月31日の間に区内で実施される福祉に関する事業や活動 ※1事業への助成	1団体・1事業につき上限20万円 (10%の自主財源必要)	令和6年4月3日(月)～4月20日(土)

審査 福島区善意銀行運営委員会で審査(一部減額・不交付有)
 交付 審査決定後、6月下旬予定
 申込方法 所定の申請用紙に必要事項を記入し、添付書類を添えて事務局へ提出してください ※申請用紙は事務局で配付(ホームページでダウンロード可)

事務局・問い合わせ 福島区社会福祉協議会(地域支援担当) ☎06-6454-0531

賛助会費納入および、賛助会員を募集しています

福島区社協では、安全・安心・福祉のまちづくりを推進しています。また、地区・校下社協活動などの地域活動や福祉に関する広報啓発、地域福祉活動事業への助成金など、各種事業に取り組み、区内のみならずと協働した福祉の充実を目指しています。福島区社協に、みなさまのご協力をお願いします。

賛助会費(年会費)		受付方法	
個人会費	1口 1,000円	現金	福島区社協 窓口へ持参
法人・団体会費	1口 10,000円	振替	ゆうちょ銀行 口座記号番号 00940-4-24975

お問い合わせ 社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会(あいあいセンター) ☎06-6454-6330

赤い羽根共同募金配分申請受付

(令和6年度事業)

大阪府共同募金会では、大阪府内で行う民間社会福祉事業、更生保護事業、その他の社会福祉を目的とする事業を行う法人・団体に対する配分申請を受付ます。

申請書受付期間 令和6年5月1日(水)～20日(月)

詳しくは4月1日から掲載の大阪府共同募金会ホームページ参照 赤い羽根おおさか

お問い合わせ 大阪府共同募金会 ☎06-6762-8717 FAX: 06-6762-8718

ボランティアグループ助成金

福島区において、1年以上福祉に関するボランティア活動を行うグループに助成します。

助成金額	交付	申請期間	審査
各グループ4万円以内 ※助成額の10%の自己資金が必要	審査決定後7月中予定	5月1日(水)～5月31日(金)	ボランティア・市民活動センター運営委員会で審査(一部減額・不交付有)

申込方法 所定の申請用紙に必要事項を記入し、添付書類を添えて事務局へ提出してください。 ※申請用紙は事務局で配付(ホームページでダウンロード可)

善意銀行だより

たくさんのご寄付をいただき、ありがとうございました。皆さまからのご寄付は、地域福祉の向上のために活用します。 ※寄付金は、所得税法上の寄付金控除があります。

総額440,311円(物品寄付含む)

令和5年11月1日～令和6年2月29日

◆善意銀行寄付者一覧(順不同・敬称略)◆

- 大阪西北ロータリークラブ ●福島区仏教青年会 ●淀川明るい社会づくり運動
- 福島区民間保育所連絡会 ●手作リグループ「つどい」 ●猫島 義明
- 大阪信用金庫 上福島支店 ●ホテル阪神大阪 ●匿名 3名