

プラザだより

7月号



福島区子ども・子育てプラザ

乳幼児と保護者対象☆プラザカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★9:30～14:00 七夕かざりをつくろう!	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～14:00 手形のお誕生日カード	つどいの広場 10:30～11:00 📖 ブックスタート	自由あそび
8	9	10	11	12	13	14
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:30～12:00 出張ひろば (ウイステ4階)	つどいの広場 ★9:30～11:30 ウキウキ身体測定	つどいの広場 ♪10:00～12:00 似顔絵を描いてもらう	つどいの広場	自由あそび
15	16	17	18	19	20	21
海の日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～10:40 親子ピクス	つどいの広場	つどいの広場 ♪10:00～11:30 ベビーマッサージ &産後ヨガ	つどいの広場 ★10:30～10:45 おはなしのじかん 13:00～15:00 🏥 おもちや病院	自由あそび ♪10:00～11:30 マタニティヨガ
22	23	24	25	26	27	28
自由あそび	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～11:00 離乳食講座	つどいの広場 ★10:00～10:30 お誕生日会	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～12:00 プラザまつり	自由あそび
29	30	31	★7/22～8/31は月曜日も開館しています。月曜日は日曜日と同じくハイハイたっちルームでの自由あそびとなります。			
自由あそび	つどいの広場	つどいの広場				

★当日自由参加です (参加費 無料)

定員はありませんので、気軽にご参加ください



★七夕かざりを作ろう

日時 7月3日(水)
9:30～14:00

内容 かわいいおり姫・ひこ星を作って飾りましょう☆

※材料がなくなり次第、終了します。

※工作は子どもひとりにつき、1回のみです。★



★手形のお誕生日カード

日時 7月5日(金) 10:00～14:00

対象 7月生まれの乳幼児と保護者

≪3階調理室前で実施します。申込み不要ですので、時間内にお越しください。≫



★ウキウキ身体測定

日時 7月11日(木) 9:30～11:30
乳児用・幼児用の計測器で測りますよ



★親子ピクス

日時 7月17日(水) 10:00～10:40
講師 古庄千波さん

リズムにあわせて、体を動かしましょう♪

*参加者多数の場合、事故防止のため入室をお断りする場合があります。



★おはなしのじかん

日時 7月20日(土) 10:30～10:45

『絵本の会福島』のボランティアさんが絵本や紙芝居などを読んでくれますよ



★離乳食講座

日時 7月24日(水) 10:00～11:00

講師 福島区役所 管理栄養士 遠部さん

対象 0歳からおおむね1歳の乳児と保護者

離乳食の進め方やコツを教えてくださいますよ。

*対象者以外の方もご参加いただけます。



★お誕生日会

日時 7月25日(木) 10:00～10:30

講師 ウクレレと絵本の会

対象 7月生まれの乳幼児と保護者

お誕生日のセレモニーと楽しいイベントをおこないます

*誕生日月以外の方もご参加いただけます



出張
ひろば

かわいいうちわをつくろう!



日時 7月10日(水) 10:30～12:00

場所 野田阪神ウイステ4階 コミュニティルーム

定員 30分ごとに各8組 (10:20から受付開始)

内容 こどものかわいい手形でオリジナルのうちわを作りましょう～

プラザまつり

7月27日(土)

10:00～12:00



お子さんから保護者まで楽しめるイベントです。

絵本の読み聞かせやヨガなどのステージ発表やコマ作りや缶バッチ作りなど楽しいことがいっぱい! 家族みんなでご参加ください♡

♪申込が必要です！

♪似顔絵を描いてもらおう

日時 7月12日(金)10:00~12:00
講師 山口一笑さん
対象 乳幼児と保護者
定員 6名 参加費 無料
申込期間 6月21日(金)~7月5日(金)
抽選発表 7月6日(土)午後

※来館のみの受付になります

※1度参加された方はお申込みいただけません。



♪ベビーマッサージ&産後ヨガ

日時 7月19日(金)10:00~11:30
講師 助産師 三浦浩美さん
対象 4カ月~7カ月の乳児と保護者
定員 10組 参加費 無料
申込期間 6月28日(金)~7月12日(金)
申込方法 来館・電話・ホームページから申込
抽選発表 7月13日(土)午後

※初めての方を優先させていただきます

※当日バスタオルをご持参ください



♪マタニティヨガ

経産婦さんもご参加いただけます！

日時 7月21日(日)10:00~11:30
講師 助産師 三浦浩美さん
対象 安定期に入った妊婦さん
(主治医の許可を得てください)
申込期間 6月30日(日)~7月14日(日)
申込方法 来館・電話・ホームページから申込
抽選発表 7月16日(火) 定員 10名



おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です。

日時：毎月第3土曜日 13:00~15:00

場所：3階 ロビー 費用：無料



子育てサークル募集！

子育てサークルを作ってみませんか？まずはスタッフまで。現在、子育てサークル『はぴママ』が活動中！子育て中のママさんご参加ください！

★ 軽運動室 (つどいの広場)

・・・火~土曜日 9:30~14:00

大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、のびのびと遊んでいただけます。

※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

★ ハイハイたっちルーム (自由開放)

・・・火~日曜日 9:30~16:00

おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

★ 和室 (授乳・おむつ交換コーナー)

・・・火~日曜日 9:30~16:00

(ランチコーナー)

・・・火~日曜日 9:30~13:30

社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

福島区子ども・子育てプラザ

電話 / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<https://osaka-kosodate-fukushima.net/>



福島区社会福祉協議会のLINE公式アカウントです。プラザも情報を発信していますので、ぜひご覧ください！



★今月の子育てサロンのご案内

7/2・7/16(火) 吉野サロン(吉野コミュニティセンター)
7/6(土) 鷺洲サロン(鷺洲コミュニティセンター)
7/9(火) 玉川サロン(玉川コミュニティセンター)
7/9(火) 新家サロン(新家コミュニティセンター)
7/10(水) 海老江東サロン(海老江東コミュニティセンター)
7/22(月) 大開サロン(大開コミュニティセンター)
7/27(土) 海老江西サロン(海老江西コミュニティセンター)

* 時間等、詳細は二次元コードを読み取りください。

※今月プラザからの出前講座

★鷺洲サロン 親子ヨガなど

★玉川サロン 大型絵本など

ぜひ、ご参加ください



ブックスタート



日時：毎月第1土曜日 10:30~11:00

対象：引換券(3ヶ月健診時、同封)をお持ちの乳幼児と保護者

定員：10組(先着順)

講師：福島図書館司書

申込：来館・電話・ホームページから申込



ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、子育ての援助ができる方(提供会員)が、会員として登録し、施設への送迎や子どもさんの預かりなどの援助活動を支援する事業を実施しています。

詳しくは、下記までお問合せください。

ファミリー・サポート・センター福島支部

TEL6453-0210(火~日曜日9:00~17:30)

