

きらめき センターだより

2024年9月発行

9月号



〒553-0001

福島区老人福祉センター 福島区海老江 6-1-14 ☎6453-2357 FAX 6458-9111

漢字 DE 脳トレ ~知れば楽しい漢字の話~

楽しく遊びながら漢字の魅力を再発見！
漢字に関する様々な知識を分かりやすく解説し、関連したクイズやパズル問題などにチャレンジしていただきます。

無料

日 時：9月20日（金）午後 1:30~3:00

場 所：きらめきセンター クラブ室

講 師：芝原 功さん

漢字教育士、大阪市生涯学習インストラクター

定 員：20名（先着順）

持ち物：筆記用具

申込み：9月6日（金）午前 10:00~ 来館・電話で。

※定員になり次第締め切ります。



「スマホの基礎知識を知ろう」 ~安全に使うために~

日 時：10月4日（金）午後 1:30~3:00

場 所：きらめきセンター クラブ室

内 容：小さなスマホがパソコン以上の能力があるからくり。

スマホの個人情報の扱われ方とそのリスクを知る。

アイホンとアンドロイドの違いを理解し、賢く使い分ける。

重要なアカウントとパスワードの基本を解説。

講 師：天川栄一氏（大阪市生涯学習インストラクター）

対 象：市内在住 60歳以上の方

定 員：20名（先着順） ※定員になり次第締め切り

持ち物：使用しているスマホ、筆記用具

申込み：9月6日（金）午前 10:00~ 来館か電話で。

無料

PASSWORD...



お誕生日会のお知らせ

【7・8・9】月にお誕生日を迎える方

- 日時：9月18日（水）午後 1:30 ～
場所：きらめきセンター 大広間
内容：・館長お祝いのことば ・プレゼント贈呈
・保育所の子どもたちからのお祝い
・記念撮影 ・演芸（先着15組）
申込み：9月13日（金）まで。
（お誕生日のかた・演芸出演のかた）

無料



特殊詐欺に気を付けよう！

自分だけは大丈夫と思わないで！

区役所や税務署などの職員と偽り、ATM を操作させる還付金詐欺が多発しています。その他、金融機関や警察官と偽るなど様々な手口の特殊詐欺が発生しています。家族構成や口座番号などの個人情報を探ねてくる電話は、すべて詐欺です！区役所職員や警察官を名乗る電話があれば、担当課と名前を聞いて電話を切り、相手から聞いた番号ではなく、福島区役所 06 - 6464 - 9983、福島警察署 06 - 6465 - 1234 へかけて確認してください。



事業報告

★韓国語入門 ～韓国文化や習慣を学ぶ～ 7/30

韓国語(ハングル)を始めたい方、基本から勉強し直したい方の講座。「韓国語の法則を習ったことで、どこの国の言葉でも法則があることが分かった。全員の名前を韓国語表記で教えてくださったので、親しみやすく良かった。ハングルの読み方が多少なりとも分かって嬉しかった。韓国に行ったときに、看板などを読めるようになっていたい」などの感想がありました。



★大人のぬり絵体験講座 ～色鉛筆に世界を楽しもう～ 8/2

絵が苦手な方でも、色鉛筆のぬり絵なら楽しみながら始められます。どんな色にしようかと脳を刺激するため脳が活性化。指先を使った機能訓練にもなります。塗り方の基本から「ぬり絵のポストカード」を使って技法を学びました。「分かりやすくて良かった。塗り方が良く分かりました。とても奥が深いと思いました。コースで指導してほしい」などの感想・要望がありました。



★盆踊り大会 8/7

保育所の子ども達や子ども子育てプラザの乳児と保護者の参加もあり楽しい時間を過ごしました。子どもたちと接すると自然と笑顔になり、高齢者の健康の維持・向上につながります。これからも、きらめきセンターの利用者と季節行事を通して世代間交流を図っていきますので、よろしくお願ひいたします。



★俳句清和会

蚊遣香不意に看取りの終りたる

小寺昌平

きらめきセンター(福島区老人福祉センター)は60歳以上の大阪市民の方にご利用いただけます。初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、〒住所・氏名・生年月日等を確認できるもの(健康保険証など)をお持ちください。利用証は利用者数の状況確認のため必要です。来館時に必ず提示してください。



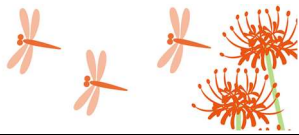
- ・利用時間 午前 10:00～午後 5:00
- ・利用料 無料(ただし、行事等要実費)
- ・休館日 日曜日、祝祭日、年末年始(12/29～1/3)



同好会のご案内

| 同好会 | 活動日 | 活動時間 | 会費等 | 備考 | 会員 |
|------------------|--|--|-----------------------|---------------|-----|
| 囲碁・将棋 | 月～土 | 午後 1:00～5:00 | | 月 1 回定例会 | 募集中 |
| 入門・初級囲碁教室 | 毎週 月 | 午前 10:00～12:00 | | 初心者大歓迎 | 募集中 |
| ネット囲碁 | 毎週 水 | 午後 1:00～4:30 | 月 1000 | | 募集中 |
| ダーツ | 毎週 水曜日 | 午後 1:30～3:30 | 月 ¥100 | 初回のみ入会金 ¥1500 | 募集中 |
| 折り紙 | 第 2 水・第 3 土 | 午後 1:00～3:30 | 月 ¥200 | | |
| 絵画 | 第 2・4 木 | 午後 1:30～3:30 | 月 ¥700 | | 募集中 |
| 俳句清和会 | 第 2 土 | 午後 1:00～4:00 | 月 1000 | 8 月休み | 募集中 |
| 詩吟 | 第 2・3 土 | 午前 10:00～12:00 | 年 2000 | | 募集中 |
| 卓球 1 卓球 2 | 第 1～4 火 第 1～4 金 第 1 土 (1・2 部交互に) | 午後 1:00～3:30 午前 10:00～12:00 午後 1:00～3:30 | | | |
| カラオケ 1 | 第 4 土 | 午後 1:00～4:00 | 年 3000 | 月 1 回不定期開催あり | 募集中 |
| カラオケ 2 | 第 2・4 水 | 午前 10:00～12:00 | 年 2000 | | 募集中 |
| 民踊 | 第 1～4 月 | 午前 10:00～12:00 | 月 1500 | | 募集中 |
| ティーセレモニー (茶道裏千家) | 第 3 木 | 午前 10:00～12:00 | 月 ¥300 | 初心者大歓迎 | 募集中 |
| 生花 (嵯峨御流) | 第 4 水 (8 月休み) | 午後 1:00～3:00 | 月 1000 | 別途花代 | 募集中 |
| 書道細字 | 第 4 月 | 午後 1:00～3:30 | 月 ¥500 | | 募集中 |
| 書道 | 第 2 月 | 午後 1:30～3:30 | 月 ¥500 | | 募集中 |
| 実用書道 | 第 4 火 | 午前 10:00～12:00 | 月 ¥500 | | |
| 大正琴 | 第 1・3 月 | 午前 10:00～11:30 | 月 ¥500 | | 募集中 |
| シニア元気クラブ | 第 1・3 金 | 午前 10:00～11:30 | 6 ヵ月 ¥3500 | | |
| フラダンス・ペア | 第 1・3 木 | 午前 10:00～12:00 | 月 2000 | | 募集中 |
| ゲーム | 第 2・4 木 第 2・4 金 | 午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00 | ¥1500 (入会時のみ) | 健康マージャン | |
| 笑いヨガ (幸福島クラブ) | 第 3 木 | 午後 2:00～3:00 | 月 ¥100 | 8 月休み | 募集中 |
| シニア フィットネス | 月数回 水 (不定期) | 午前 10:00～11:30 | 1 回 ¥500 | | 募集中 |
| リズムセラピー ♪ | 毎月第 2・4 木曜日 | 午前 10:00～11:30 | 6 ヵ月 ¥2000 (10 月～3 月) | 途中入会 OK | 募集中 |

※募集中の同好会に入会希望の方は、活動日に見学にお越しください。



9月行事・同好会 予定表

きらめきセンター

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|-------------------|------------------------------------|------------------------------|-----------------------|--------------------------------|---------------------|-------------------|-------------------|
| 午前 | 1 休館日 | 2 民踊、大正琴 入門・初級囲碁教室 卓球ひろば | 3 介護予防ダンス 百歳体操 | 4 健康いきいき | 5 フラダンス 百歳体操 | 6 シニア元気 卓球2 | 7 フラダンス | |
| | | | | | | | | 午後 |
| 午前 | 8 休館日 | 9 民踊 入門・初級囲碁教室 卓球ひろば | 10 やさしいヨガ 百歳体操 | 11 モビバン体操 カラオケ2 | 12 ゲーム リズムセラピー 百歳体操 | 13 座ってピクス 卓球2 | 14 詩吟 フラダンス | |
| | | | | | | | | 午後 |
| 午前 | 15 休館日 | 16 休館日 敬老の日 | 17 介護予防ダンス 百歳体操 | 18 会場準備 | 19 フラダンス ティセレモニー 百歳体操 | 20 卓球2 | 21 詩吟 | |
| | | | | | | | | 午後 |
| 午前 | 22 休館日 秋分の日 | 23 休館日 振替休日 | 24 やさしいヨガ 実用書道 百歳体操 | 25 モビバン体操 カラオケ2 | 26 ゲーム リズムセラピー 百歳体操 | 27 座ってピクス 卓球2 | 28 | |
| | | | | | | | | 午後 |
| 午前 | 29 休館日 | 30 民踊、大正琴 入門・初級囲碁教室 卓球ひろば | | | | | | ティスコンひろば 書道(細) |
| 午後 | 書道(細) | | | | | | | |

台風などにより、大阪市に「**暴風警報**」が発令された場合、当館の事業や同好会活動は中止となり、暴風警報が解除されるまでご利用いただくことはできません。テレビやインターネット・携帯などの気象情報をご確認ください。分からない場合はお問い合わせください。きらめきセンター ☎06-6453-2357

※開館時間中に発令された場合は、安全確認のうえ帰宅していただくことがございますので、予めご了承ください。よろしくお願いいたします。

