

# きらめき センターだより

2024年10月発行

## 10月号



〒553-0001

福島区老人福祉センター 福島区海老江 6-1-14 ☎6453-2357 FAX 6458-9111

バスで行く  
施設見学

## 関西国際空港の裏側

～空港や飛行機について学ぶ～

関空の裏側探検 60分：専門ガイドによる、空港や飛行機について学ぶ「施設見学」です。展望ホール Sky View を出発し、通常は立ち入ることの出来ない保安区域に入ります。国際貨物地区、機内食工場、管制塔、など、空港を支える裏方の施設を車窓見学します。

日時：11月26日(火)午前9:00出発～午後5:00帰着予定

福島区役所前 8:40 集合 ※時間厳守

定員：45名(多数抽選)

対象：市内在住の60歳以上の方

参加費：6,000円(交通費・入場料・昼食代等含む)

受付期間：10/8(火)～10/24(木)までに来館か電話で。

※受付は開館日の10:00～17:00(日祝休館)

応募多数の場合は10/25(金)10時抽選。

結果は午後から館内掲示。電話確認OK。

抽選後11/15(金)までに参加費徴収します。(徴収時にバス席決定)

主催：福島区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進会議

問合せ：福島区老人福祉センター(きらめきセンター) TEL06-6453-2357



## 施設見学 「ヤクルト兵庫三木工場の見学」

日時：10月29日(火)午前9:45出発～午後3:30帰着予定

きらめきセンターに9:30集合 ※時間厳守

定員：17名(多数抽選)マイクロバス1台

対象：市内在住の60歳以上の方

参加費：2,300円(昼食代・保険代)

昼食は和食バイキング 旬彩レストラン

受付期間：10/1(火)～10/10(木)までに来館か電話で。

※受付は開館日の10:00～17:00(日祝休館)

応募多数の場合は10/11(金)10時抽選。

結果は午後から館内掲示。電話確認OK。

抽選後10/22(火)までに参加費徴収します。

問合せ：福島区老人福祉センター(きらめきセンター) TEL06-6453-2357



# 漢字 DE 脳トレ 2

～知れば楽しい漢字の話～

漢字に関する様々な知識を分かりやすく解説し、関連したクイズやパズル問題などにチャレンジ!

日時：10月18日(金)午後1:30～3:00

場所：きらめきセンター クラブ室

講師：芝原 功さん 漢字教育士、大阪市生涯学習インストラクター

定員：20名(先着順)

持ち物：筆記用具

申込み：10月8日(火)午前10:00～ 来館・電話で。

※定員になり次第締め切ります。

無料



★俳句清和会 小寺昌平選

読み終えて雨音を聞く夜長かな

佐野まいか

# 「スマホ活用講座 2」

～LINE操作、スマホ決済の活用～

日時：10月2日(水)午前10:00～11:30

場所：きらめきセンター クラブ室

内容：LINEのスタンプや写真の送信・友だち追加・グループ作成とグループトーク体験など。

スマホ決済の概要・PayPay体験。

QRコードの読み取りや使い方。

講師：ソフトバンク スマートフォンドバイザー

対象：市内在住60歳以上の方

定員：5名(先着順) ※追加募集です。

持ち物：筆記用具 ★スマホは1人1台貸し出します。

申込み：定員に達するまで。来館か電話で。

無料

台風で  
中止になった  
8/30日分



# きらめき文化祭

入場無料

11月 18日(月)	卓球大会(4F運動室)	午前10:00～正午(12:00)
18日(月)	ディスコン大会(4F運動室)	午後2:00～午後4:30
19日(火)	演芸大会(大広間)	午前10:00～午後4:00
20日(水)	囲碁・将棋大会(大広間)	正午(12:00)～午後4:00
21日(木)	お茶席(大広間)	正午(12:00)～午後2:00
19日～21日	作品展(クラブ室)	午前10:00～午後5:00

★各種催しの申込みは、10/8(火)～11/1(金)まで。(21日は午後3:00まで)

お茶席券(150円)は、10/8(火)～売り切れまで(100枚)。



# カラオケ発表会

きらめきセンターのカラオケ同好会1・2の方々の発表会です!

日時：10月30日(水)午前10:00～午後3:30

日頃の成果を存分に発揮していただきましょう!

見学OK! 皆様の大きな拍手お待ちしております!



きらめきセンター(福島区老人福祉センター)は60歳以上の大阪市民の方にご利用いただけます。初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、〒住所・氏名・生年月日等を確認できるもの(健康保険証など)をお持ちください。利用証は利用者数の状況確認のため必要です。来館時に必ず提示してください。

- ・利用時間 午前10:00～午後5:00
- ・利用料 無料(ただし、行事等要実費)
- ・休館日 日曜日、祝祭日、年末年始(12/29～1/3)



# 同好会のご案内

同好会	活動日	活動時間	会費等	備考	会員
囲碁・将棋	月～土	午後 1:00～5:00		月 1 回定例会	募集中
入門・初級囲碁教室	毎週 月	午前 10:00～12:00		初心者大歓迎	募集中
ネット囲碁	毎週 水	午後 1:00～4:30	月 1000		募集中
ダーツ	毎週 水曜日	午後 1:30～3:30	月 ¥100	初回のみ入会金 ¥1500	募集中
折り紙	第 2 水・第 3 土	午後 1:00～3:30	月 ¥200		
絵画	第 2・4 木	午後 1:30～3:30	月 ¥700		募集中
俳句清和会	第 2 土	午後 1:00～4:00	月 1000	8 月休み	募集中
詩吟	第 2・3 土	午前 10:00～12:00	年 2000		募集中
卓球 1 卓球 2	第 1～4 火 第 1～4 金 第 1 土 (1・2 部交互に)	午後 1:00～3:30 午前 10:00～12:00 午後 1:00～3:30			
カラオケ 1	第 4 土	午後 1:00～4:00	年 3000	月 1 回不定期開催あり	募集中
カラオケ 2	第 2・4 水	午前 10:00～12:00	年 2000		募集中
民踊	第 1～4 月	午前 10:00～12:00	月 1500		募集中
ティーセレモニー (茶道裏千家)	第 3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥300	初心者大歓迎	募集中
生花 (嵯峨御流)	第 4 水 (8 月休み)	午後 1:00～3:00	月 1000	別途花代	募集中
書道細字	第 4 月	午後 1:00～3:30	月 ¥500		募集中
書道	第 2 月	午後 1:30～3:30	月 ¥500		募集中
実用書道	第 4 火	午前 10:00～12:00	月 ¥500		
大正琴	第 1・3 月	午前 10:00～11:30	月 ¥500		募集中
シニア元気クラブ	第 1・3 金	午前 10:00～11:30	6 ヵ月 ¥3500		
フラダンス・ペア	第 1・3 木	午前 10:00～12:00	月 2000		募集中
ゲーム	第 2・4 木 第 2・4 金	午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00	¥1500 (入会時のみ)	健康マージャン	
笑いヨガ (幸福島クラブ)	第 3 木	午後 2:00～3:00	月 ¥100	8 月休み	募集中
シニア フィットネス	月数回 水 (不定期)	午前 10:00～11:30	1 回 ¥500		募集中
リズムセラピー ♪	毎月第 2・4 木曜日	午前 10:00～11:30	6 ヵ月 ¥2000 (10 月～3 月)	途中入会 OK	募集中

※募集中の同好会に入会希望の方は、活動日に見学にお越しください。



# 10月行事・同好会 予定表

きらめきセンター

	日	月	火	水	木	金	土
午前	休館日		<b>1</b> 介護予防ダンス	<b>2</b> スマホ活用講座 <small>(台風で延期の8/30分)</small>	<b>3</b> フラダンス	<b>4</b> シニア元気 卓球2	<b>5</b>
			百歳体操 卓球1	シニアフィットネス 代表者会議 ネット囲碁 ダーツ	百歳体操 カラオケ1	スマホの 基礎知識	
午前	休館日	<b>7</b> 民踊、大正琴 入門・初級囲碁教室 卓球ひろば	<b>8</b> やさしいヨガ	<b>9</b> モビバン体操 カラオケ2	<b>10</b> ゲーム リズムセラピー	<b>11</b> 座ってピクス 卓球2	<b>12</b> 詩吟
			百歳体操 卓球1 (老ク)会長会	折り紙 ネット囲碁 ダーツ	百歳体操 絵画	ゲーム	
午後	休館日	ディスコンひろば 書道	<b>15</b> 介護予防ダンス	<b>16</b> シニアフィットネス	<b>17</b> フラダンス ティセレモニー	<b>18</b> 卓球2 シニア元気	<b>19</b> 詩吟
			百歳体操 卓球1	ネット囲碁 ダーツ	百歳体操 笑いヨガ	漢字DE脳トレ2	
午前	休館日	<b>21</b> 民踊、大正琴 入門・初級囲碁教室 卓球ひろば	<b>22</b> やさしいヨガ 実用書道	<b>23</b> モビバン体操 カラオケ2	<b>24</b> ゲーム リズムセラピー	<b>25</b> 座ってピクス 卓球2	<b>26</b>
			百歳体操 卓球1	生花 ネット囲碁 ダーツ	百歳体操 絵画	ゲーム	
午後	休館日	ディスコンひろば 書道	<b>29</b> ヤクルト 兵庫三木工場見学	<b>30</b> カラオケ同好会 発表会	<b>31</b>		
			百歳体操	発表会	百歳体操		
午前	休館日	<b>28</b> 民踊 入門・初級囲碁教室 卓球ひろば	<b>29</b> ヤクルト 兵庫三木工場見学 百歳体操	<b>30</b> カラオケ同好会 発表会	<b>31</b>		
午後	休館日	ディスコンひろば 書道(細)	百歳体操	発表会	百歳体操		

## ♥ 赤い羽根共同募金

つながりをたやさない社会づくり ~あなたはひとりじゃない~

赤い羽根共同募金は、1947年に「国民たすけあい運動」としてスタートし、第78回目を迎えます。  
 高齢者・障がい者・子どもたちへの福祉活動やボランティア活動などに役立てられます。  
 災害があったところでも被災地の応援のために「災害等準備金」が使われます。  
 きらめきセンターでは、10月1日より12月27日まで、窓口にて募金箱を設置いたします。  
 ご協力よろしくお願ひいたします。

