

# 福島お助け

## ネットワーク



電球交換・家事全般・通院付き添いなど

日常生活の **ちょっと困った** をお助けします！



### ご利用可能な対象者

福島区在住の65歳以上の方もしくは障がいをお持ちの方

### ご利用方法

ご利用時に事務局よりチケットを購入  
サポーターがお助け活動いたします

### サポート内容

- 一般家事等の活動 / 30分 **300円**
- 家具移動など負荷のかかる活動 / 30分 **600円**

### お問い合わせ

**お助けネットワーク事務局** (福島区社会福祉協議会)  
〒553-0001 大阪市福島区海老江6-2-22

TEL **06-6454-6339**

営業時間 / 月～土 9:00～17:30 ※祝日・年末年始除く  
担当 / 石山・田中

**サポーター (有償ボランティア)**  
**随時募集中です**

福島区近隣等在住・通勤・通学の方! 詳しくは事務局までお問い合わせください

