

参加無料

2024年度

# 精神保健福祉ボランティア 養成講座

～ こころの病を持つ人と一緒に ～

病気に関心をお持ちの方、ボランティア活動に関心のある方、  
みんなが暮らしやすい地域を一緒につくっていきませんか

病気を知ることから始めましょう！



- ★プログラム 講座の詳しい内容は裏面をご覧ください
- ★定員 15名\*申し込みは当日まで受け付けます
- ★受講料 無料
- ★申込み受付 令和6年10月7日(月)より
- ★講座会場 あいあいセンター(裏面に地図掲載)
- ★共催 社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会  
福島区保健福祉センター  
福島区精神保健福祉ボランティア“うらら”



# 令和6年度 福島区精神保健福祉ボランティア養成講座

## プログラム

受講は無料です

	日程	時間	場所	講座内容
1 講目	2024年 11月15日 金曜日	14:00 ～ 16:00	あいあい センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>*オリエンテーション</li> <li>*「抜毛がやめられない」を語る 仲川 真紀 氏 朝日新聞朝刊くらし面「患者を生きる」欄に7回連載されました。フリーダム創生勤務。</li> </ul>
2 講目	2024年 11月22日 金曜日	14:00 ～ 16:00	あいあい センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>*「ひきこもり」当事者の話 特定非営利活動法人ウィークタイ 代表理事 泉 翔 氏</li> </ul>
3 講目	2024年 11月29日 金曜日	14:00 ～ 16:30	あいあい センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>*「こころの病気」って・・・ 精神保健福祉総合研究所 代表 田村 雅幸 氏</li> <li>*こころの健康相談 福島区保健福祉センター精神保健福祉相談員 担当係長 長村 美穂 氏</li> <li>*「地域での役割と、できること」 福島区社会福祉協議会・見守り相談室</li> </ul>
4 講目	2024年 11月30日 土曜日	14:00 ～ 16:00	ななとこ庵	<ul style="list-style-type: none"> <li>*体験実習 “うらら” サロンに参加見学 飲み物代として100円が必要です</li> </ul>

11月30日(土) “うらら” サロン  
各種飲み物・菓子代100円(有料)が必要です

申込み・お問い合わせ

大阪市福島区社会福祉協議会  
ボランティア市民活動センター  
住所：福島区海老江6丁目2-22  
電話：06-6454-4553  
FAX：06-6454-6331  
Mail：fukcenter@piano.ocn.ne.jp

