

プラザだより

1月号



福島区子ども・子育てプラザ

乳幼児と保護者対象☆プラザカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1 元旦 	2 休館日 	3 休館日 	4 つどいの広場	5 自由あそび
6 休館日	7 つどいの広場	8 つどいの広場 ★10:00～14:00 手形のお誕生日カード	9 つどいの広場	10 つどいの広場 ♪10:00～12:00 似顔絵を描いてもらおう	11 つどいの広場 10:30～11:00 📖ブックスタート	12 自由あそび
13 成人の日	14 つどいの広場	15 つどいの広場 ★10:00～10:40 親子ピクス	16 つどいの広場 ★9:30～11:30 ウキウキ身体測定	17 つどいの広場 ♪10:00～11:30 ベビーマッサージ &産後ヨガ	18 つどいの広場 13:00～15:00 + おもちゃ病院	19 自由あそび ♪10:00～11:00 パパとあそぼう& ママのリフレッシュ講座
20 休館日	21 つどいの広場	22 つどいの広場 ★10:15～11:15 家計の節約術を学ぼう	23 つどいの広場 ★10:00～10:30 お誕生日会	24 つどいの広場 ★10:30～11:30 ちっち☆ひまわり	25 つどいの広場 ★10:30～10:45 おはなしのじかん	26 自由あそび
27 休館日	28 つどいの広場	29 つどいの広場 ★10:00～11:30 節分工作と豆まき	30 つどいの広場	31 つどいの広場	★印は当日自由参加です 参加者多数の場合は、事故防止のためお断りする場合があります	

★手形のお誕生日カード

お誕生日会でプレゼントする
パスデイカードに手形をとりにきてね！
日時 1月8日(水) 10:00～14:00
対象 1月生まれの乳幼児と保護者
≪3階ロビーで実施します。申込み不要ですので、
時間内にお越しください。≫



★親子ピクス

日時 1月15日(水) 10:00～10:40
講師 古庄千波さん
リズムにあわせて、体を動かしましょう



★ウキウキ身体測定

日時 1月16日(木) 9:30～11:30
乳児用・幼児用の計測器で測りますよ
測定しにきてくださいね。



★家計の節約術を学ぼう

日時 1月22日(水) 10:15～11:15
講師 ドコモショップ福島店スタッフ
内容 家計の節約方法や資産運用(新NISA)についてのお話をさせていただきます。

★お誕生日会

日時 1月23日(木) 10:00～10:30
対象 1月生まれの乳幼児と保護者
*誕生日月以外の方もご参加いただけます



★ちっち☆ひまわり

日時 1月24日(金) 10:30～11:30
講師 福島子育て支援センター 保育士
手遊びやふれあい遊びを楽しみましょう
子育てに関する相談もできますよ～



★おはなしのじかん

日時 1月25日(土) 10:30～10:45
『絵本の会福島』のボランティアさんが
絵本や紙芝居などを読んでくれますよ～



★節分工作と豆まき★

1月29日(水) 10:00～11:30

きらめきセンターの
利用者の方たちと
いっしょに節分を
楽しみましょう！



♪申込が必要です♪

パパとあそぼう&ママのリフレッシュ講座

日時 1月19日(日) 10:00～11:00
講師 マジックパパ 和田のりあきさん
指ヨガ 森和美さん
対象 乳幼児と父親&その参加者の母親
定員 先着15組(定員に達し次第、しめきります)
内容 パパと子どもが親子遊びを楽しみ、ママは
指ヨガで脳疲労を癒しましょう
申込期間 12月22日(日)～
申込方法 来館・電話・ホームページから申込



♪ 申込が必要です！

抽選し、当選者は、ホームページと窓口に掲示します

♪ 似顔絵を描いてもらおう

日時 1月10日(金) 10:00~12:00
 講師 山口一笑さん
 対象 乳幼児と保護者
 定員 6名 参加費 無料
 申込期間 12月17日(火)~1月4日(土)
 抽選発表 1月5日(日)
 ※来館のみの受付になります
 ※1度参加された方はお申込みいただけません



♪ ベビーマッサージ&産後ヨガ

日時 1月17日(金) 10:00~11:30
 講師 助産師 三浦浩美さん
 対象 4カ月~7カ月の乳児と保護者
 定員 10組 参加費 無料
 申込期間 12月20日(金)~1月10日(金)
 申込方法 来館・電話・ホームページから申込
 抽選発表 1月11日(土)
 ※初めての方を優先させていただきます
 ※当日バスタオルをご持参ください



「子育て支援ボランティア養成講座」を開催します！！

大阪市ファミリー・サポートセンター事業の「提供会員を養成する講座」です。子どもとのコミュニケーション、事故防止や心とからだの成長についてなどボランティアとして必要な知識を学びます。

日時 令和7年1月10日(金)~2月7日(金) 全7回(詳細はホームページをご覧ください)

場所 福島区子ども・子育てプラザ

定員 20名(先着順)※一時保育あり(各回定員3名 要申込)

参加費 不要

対象 大阪市内在住でボランティア活動に興味・関心のある方

申込 電話・来館・ホームページにて申込



★今月の子育てサロンのご案内

- 1/8(水)・1/27(月)大開サロン(大開福祉センター)
- 1/8(水)海老江東サロン(海老江東コミュニティセンター)
- 1/14(火)新家サロン(新家コミュニティセンター)
- 1/21(火)吉野サロン(吉野コミュニティセンター)

* 今月はプラザからの出前講座はありません。
※詳細はホームページやポスターをご覧ください



📖 ブックスタート

日時：毎月第1土曜日 10:30~11:00

対象：引換券(3ヶ月健診時、同封)を
お持ちの乳幼児と保護者

定員：10組(先着順)

講師：福島図書館司書

申込：来館・電話・ホームページから申込

子育てサークル募集！

子育てサークルを作ってみませんか？まずはスタッフにお問い合わせください。

子育てサークル『はびま』が活動中！子育て中のママさんご参加ください！

ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、子育ての援助ができる方(提供会員)が、会員として登録し、施設への送迎や子どもさんの預かりなどの援助活動を支援する事業を実施しています。

詳しくは、下記までお問合せください。

ファミリー・サポート・センター福島支部

TEL6453-0210(火~日曜日9:00~17:30)



おもちゃ病院

日時：毎月第3土曜日 13:00~15:00

場所：3階 ロビー 費用：無料



★ 軽運動室 (つどいの広場)

・・・火~土曜日 9:30~14:00

大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、のびのびと遊んでいただけます。

※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

★ ハイハイタッチルーム (自由開放)

・・・火~日曜日 9:30~16:00

おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

★ 和室 (授乳・おむつ交換コーナー)

・・・火~日曜日 9:30~16:00

(ランチコーナー)

・・・火~日曜日 9:30~13:30

社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

福島区子ども・子育てプラザ

電話 / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<https://osaka-kosodate-fukushima.net/>



福島区社会福祉協議会のInstagramを開設しました。プラザも情報を発信していますので、ぜひご覧ください！

