

きらめき センターだより

2025年1月発行

1月号



〒553-0001

福島区老人福祉センター 福島区海老江 6-1-14 ☎6453-2357 FAX 6458-9111

2025



新春のお慶びを申し上げます

皆様のご健康とご多幸を
心よりお祈り申し上げます
本年もどうぞよろしくお願いいたします

職員一同

新春

きらめきコンサート

要申込
入場無料

演奏:「ミ・ベモル サクソフォンアンサンブル」メンバーによる



サクソフォンカルテット

演奏曲

- ・童謡メドレー
- ・ファミリーアニメ・コレクション
- ・ドレミのうた
- ・「となりのトトロ」メドレー など
(海老江保育所との世代間交流)

1月 31日(金)
午前 10:00~11:30
(9:30開場)

- ・カルメン幻想曲
- ・グレンミラー・メドレー
- ・愛を奏でて
- ・愛の讃歌
- ・日本の四季メドレー
- ・川の流れるのように
- ・情熱大陸 他

対象:市内在住 60歳以上の方

定員:40名(先着順)

申込:1月7日(火)10:00~ ☎06-6453-2357



節分工作と豆まき

日時：1月29日（水）午前10:00～11:30
 場所：子ども・子育てプラザ 4F 軽運動室
 定員：10名（先着順）
 申込み：1/7（火）～1/24（金）までに、来館か電話で。



0歳～就学前の乳幼児とその保護者と、工作や豆まきをして楽しめます。
 ◆子プラとの世代間交流です。

無料

介護予防レクリエーション

「笑う門には福来る」みんなで笑って、健康に！

日時：2月14日（金）午前11:00～12:00
 場所：きらめきセンター 大広間
 講師：桂 佐ん吉 さん（株式会社 米朝事務所）
 内容：介護レクリエーション資格を持つ若手落語家さんの小噺や、手拭いなどを用いた仕草クイズなどで楽しいひと時をお過ごしください。

定員：40名（先着順）
 対象：市内在住の60歳以上の方
 申込み：1月7日（火）～ 来館か電話で。
 ※定員になり次第締め切ります。



小林咲起子

★俳句清和会 小寺昌平選
 夕映やほごよき距離に浮寝鳥

2024年 赤い羽根共同募金のご報告

赤い羽根共同募金運動は、2024年10月1日より全国一斉に始まりました。当センターでは、10月～12月まで募金箱を設置しておりました。
¥9,729の募金がございました。
 福島区社会福祉協議会を通じて寄付いたしましたことをご報告いたします。ご協力ありがとうございました。



事業報告

バスで行く施設見学 11/26

★関西国際空港の裏側 ～空港や歩行器について学ぶ～
 関空の裏側 60分:専門ガイドによる通常は立ち入ることの出来ない保安区域に入り空港や飛行機について学ぶ施設見学。ホテル日航関西空港内「桃李」での飲茶オーダーバイキングの食事も道の駅「愛彩ランド」での買い物も、皆さん満足しておられました。午後から雨でした。それだけが残念。



★オーラルフレイルと高齢者のむし歯 ～口腔ケアの必要性～ 12/4
 加齢によるお口の機能が低下していくオーラルフレイルのことや、今回は高齢者のむし歯(根面う蝕)についても詳しく学びました。噛む力をスマホで計測できるガムテストなども体験しました。

事業報告

大阪市住まい情報センター 出前講座 12/6

★自分に合った高齢者の見分け方・選び方
 正しい理解と選択に向けて、多様化・複雑化が進む高齢者住宅の実態と何がどう違うのかを解説。種類やタイプ・無理のない予算など自分にあったところを納得して選ぶためのポイントも分かりやすく教えて頂きました。参考になったと好評でしたが資料がほしいとの要望もありましたので、情報センターには伝えました。



★施設見学 大阪ガス「ハグミュージアム」 2/10
 最新のガス機器を展示しているだけでなく、住まいの情報発信拠点の館内ツアーです。終了後、希望者には簡単に作れるクッキーを体験される方やタニタカフェでお茶を楽しむ方など、楽しいひと時を過ごしました。

きらめきセンター(福島区老人福祉センター)は60歳以上の大阪市民の方にご利用いただけます。初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、〒住所・氏名・生年月日等を確認できるもの(健康保険証など)をお持ちください。利用証は利用者数の状況確認のため必要です。来館時に必ず提示してください。



- ・利用時間 午前10:00～午後5:00
- ・利用料 無料(ただし、行事等要費)
- ・休館日 日曜日、祝祭日、年末年始(12/29～1/3)



同好会のご案内

同好会	活動日	活動時間	会費等	備考	会員
囲碁・将棋	月～土	午後 1:00～5:00		月 1 回定例会	募集中
入門・初級囲碁教室	毎週 月	午前 10:00～12:00		初心者大歓迎	募集中
ネット囲碁	毎週 水	午後 1:00～4:30	月 1000		募集中
ダーツ	毎週 水曜日	午後 1:30～3:30	月 ¥100	初回のみ入会金 ¥1500	募集中
折り紙	第 2 水・第 3 土	午後 1:00～3:30	月 ¥200		
絵画	第 2・4 木	午後 1:30～3:30	月 ¥700		
俳句清和会	第 2 土	午後 1:00～4:00	月 1000	8 月休み	募集中
詩吟	第 2・3 土	午前 10:00～12:00	年 2000		募集中
卓球 1 卓球 2	第 1～4 火 第 1～4 金 第 1 土 (1・2 部交互に)	午後 1:00～3:30 午前 10:00～12:00 午後 1:00～3:30			
カラオケ 1	第 4 土	午後 1:00～4:00	年 3000	月 1 回不定期開催あり	募集中
カラオケ 2	第 2・4 水	午前 10:00～12:00	年 2000		募集中
民踊	第 1～4 月	午前 10:00～12:00	月 1500		募集中
ティーセレモニー (茶道裏千家)	第 3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥300	初心者大歓迎	募集中
生花 (嵯峨御流)	第 4 水 (8 月休み)	午後 1:00～3:00	月 1000	別途花代	募集中
書道細字	第 4 月	午後 1:00～3:30	月 ¥500		募集中
書道	第 2 月	午後 1:30～3:30	月 ¥500		募集中
実用書道	第 4 火	午前 10:00～12:00	月 ¥500		
大正琴	第 1・3 月	午前 10:00～11:30	月 ¥500		募集中
シニア元気クラブ	第 1・3 金	午前 10:00～11:30	6 ヵ月 ¥3500		
フラダンス・ペア	第 1・3 木	午前 10:00～12:00	月 2000		募集中
ゲーム	第 2・4 木 第 2・4 金	午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00	¥1500 (入会時のみ)	健康マージャン	
笑いヨガ (幸福島クラブ)	第 3 木	午後 2:00～3:00	月 ¥100	8 月休み	募集中
シニア フィットネス	月数回 水 (不定期)	午前 10:00～11:30	1 回 ¥500		募集中
リズムセラピー ♪	毎月第 2・4 木曜日	午前 10:00～11:30	6 ヵ月 ¥2000 (10 月～3 月)	途中入会 OK	募集中

※募集中の同好会に入会希望の方は、活動日に見学にお越しください。



1月行事・同好会 予定表

きらめきセンター

	日	月	火	水	木	金	土
午前				1 休館日 元日	2 休館日	3 休館日	4 卓球1
午後							
午前	5 休館日	6 民踊、大正琴 入門・初級囲碁教室 卓球ひろば ディスコンひろば	7 介護予防ダンス 百歳体操 卓球1	8 シニアフィットネス カラオケ2 折り紙 ネット囲碁 ダーツ	9 リズムセラピー ゲーム 百歳体操 絵画	10 シニア元気 卓球2 ゲーム	11 詩吟 フラダンス 俳句清和会
午後							
午前	12 休館日	13 休館日 成人の日	14 百歳体操 卓球1 (老ク)会長会	15 健康いきいき ネット囲碁 ダーツ	16 ティセレモニー フラダンス 百歳体操 笑いヨガ	17 シニア元気 卓球2 カラオケ1	18 詩吟 折り紙 囲碁大会
午後							
午前	19 休館日	20 民踊、大正琴 入門・初級囲碁教室 卓球ひろば ディスコンひろば 書道	21 介護予防ダンス 百歳体操 卓球1	22 健康いきいき カラオケ2 生花 ネット囲碁 ダーツ	23 リズムセラピー ゲーム 百歳体操 絵画	24 卓球2 ゲーム	25 フラダンス カラオケ1
午後							
午前	26 休館日	27 民踊 入門・初級囲碁教室 卓球ひろば ディスコンひろば 書道(細)	28 実用書道 百歳体操 卓球1	29 節分工作と 豆まき(子プウ) 健康いきいき ネット囲碁 ダーツ	30 百歳体操	31 新春 きらめき コンサート	
午後							



今年もよろしくお願ひいたします

HAPPY NEW YEAR

旧年中は大家お世話になりました。本年もよろしくお願ひいたします。

