

きらめき センターだより

2025年2月発行

2月号



〒553-0001

福島区老人福祉センター 福島区海老江 6-1-14 ☎6453-2357 FAX 6458-9111

「認知症」～認知症って予防できる!?～

無料

今日から実践!

あいあいオレンジチームによる認知症についてのおはなし。

日時：2月25日(火) 午前 11:00～11:45

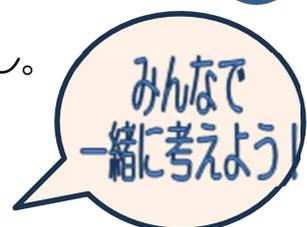
場所：きらめきセンター 大広間

講師：福島区地域包括支援センター・オレンジチーム (あいあいセンター)

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：40名(先着順) ※定員になり次第締め切り

申込み：2月6日(木) 午前 10:00～、来館か電話で。



☆きらめきセンターでは火曜日・木曜日 12:00～百歳体操があります。

この講座の後に続けて体操しませんか?見学・参加OKです。

第22回 あいあいまつり ～ひろげよう笑顔!つなごう地域のわ～

福島区のボランティア活動や地域での取り組みを知ってもらえるよう開催しているイベント。

開催日：2月8日(土)

時間：午前 10:00～午後 3:00 (9:30開場)

場所：福島区民センター (吉野3-17-23)

内容：福島区のボランティアグループや地域活動団体による

ステージ発表(ボランティアなどによるパフォーマンス)、

展示コーナー(ボランティア活動紹介)、こどもコーナー(紙しばい・工作等の体験)

物販コーナー(手作りグッズ販売)、フードコーナー(手づくりパン等の販売)、など



問合せ：福島区社会福祉協議会(あいあいセンター) ☎06-6454-0531

第11回 きらめきミーティング

工藤区長と話そう! 福島区高齢者車座集会

日時: 3月14日(金)
午前10時30分~11時30分

場所: きらめきセンター 大広間

対象: 市内在住60歳以上の方

申込み: 不要です。

当日お誘い合わせのうえお越しください。
お待ちしております。

協力: 福島区老人クラブ連合会

無料



フッピー&グッピー



福島区長 工藤 誠氏

※区長にお聞きになりたい事などは、センター窓口にある質問用紙にお書きのうえ、アンケート箱へお入れください。よろしくお願ひいたします。 締切日 3/7 (金)

◆3館合同防火訓練のお知らせ

海老江保育所・子育て支援センター、
子ども子育てプラザ、きらめきセンター

日時: 3月5日(水) 午前10:00~11:00

対象: 各施設職員及び保育所児童、利用者



★俳句清和会 小寺昌平選
風花や散華のごとく野仏に

藤末数恵

★同好会代表者会議

日時: 3月5日(水) 午後2:00~3:00

場所: クラブ室

内容: 令和7年度 日程調整・利用更新について

対象者: 同好会代表(代表者欠席の場合は代理の方が出席すること)



お誕生日会のお知らせ

【1・2・3月】にお誕生日を迎える方

日時: 3月19日(水) 午後1:30~3:30

場所: きらめきセンター(老人福祉センター) 大広間

内容: ・館長お祝いのことば ・プレゼント贈呈
・保育所の子どもたちからのお祝い
・記念撮影 ・演芸(先着15組)

申込み: 3月14日(金)までに(お誕生日のかた、演芸出演のかた)

無料



事業報告

★「終活」生前整理 2 ~どこから、どのように手をつけますか?~ 12/20

9月に一度開講しましたが、申込多数で参加できなかった方のための2回目の講座。

◆物・心・情報の整理を通して、人生のゴールまで豊かに過ごす生前整理の基礎知識を
関西遺品整理センター(株)ベストサービスの遺品整理士に方法を学びました。

◆ご自身の資産をどのように活かすどのように残すか、家族の良好な関係に向けて行う資産
整理を行政書士・認知症資産相談士の先生に教えて頂きました。

・アンケートには、分かりやすかった。とても参考になった。

認知症になるとリスクが多いことを実感した。

元気なうちに生前整理をしておこうと思った。

など、関心の高さをうかがえるお声が多くありました。



きらめきセンター(福島区老人福祉センター)は
60歳以上の大阪市民の方にご利用いただけます。
初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、
〒住所・氏名・生年月日等を確認できるもの
(健康保険証など)をお持ちください。
利用証は利用者数の状況確認のため必要です
来館時に必ず提示してください。



- ・利用時間 午前10:00~午後5:00
- ・利用料 無料(ただし、行事等要費)
- ・休館日 日曜日、祝祭日、
年末年始(12/29~1/3)



同好会のご案内

同好会	活動日	活動時間	会費等	備考	会員
囲碁・将棋	月～土	午後1:00～5:00		月1回定例会	募集中
入門・初級囲碁教室	毎週 月	午前 10:00～12:00		初心者大歓迎	募集中
ネット囲碁	毎週 水	午後 1:00～4:30	月 1000		募集中
ダーツ	毎週 水曜日	午後 1:30～3:30	月 ¥100	初回のみ入会金 ¥1500	募集中
折り紙	第2水・第3土	午後 1:00～3:30	月 ¥200		
絵画	第2・4木	午後 1:30～3:30	月 ¥700		
俳句清和会	第2土	午後 1:00～4:00	月 1000	8月休み	募集中
詩吟	第2・3土	午前 10:00～12:00	年 2000		募集中
卓球1 卓球2	第1～4火 第1～4金 第1土(1・2部交互に)	午後 1:00～3:30 午前 10:00～12:00 午後 1:00～3:30			
カラオケ1	第4土	午後 1:00～4:00	年 3000	月1回不定期開催あり	募集中
カラオケ2	第2・4水	午前 10:00～12:00	年 2000		募集中
民踊	第1～4月	午前 10:00～12:00	月 1500		募集中
ティーセレモニー(茶道裏千家)	第3木	午前 10:00～12:00	月 ¥300	初心者大歓迎	募集中
生花(嵯峨御流)	第4水(8月休み)	午後 1:00～3:00	月 1000	別途花代	募集中
書道細字	第4月	午後 1:00～3:30	月 ¥500		募集中
書道	第2月	午後 1:30～3:30	月 ¥500		募集中
実用書道	第4火	午前 10:00～12:00	月 ¥500		
大正琴	第1・3月	午前 10:00～11:30	月 ¥500		募集中
シニア元気クラブ	第1・3金	午前 10:00～11:30	6カ月 ¥3500		
フラダンス・ペア	第1・3木	午前 10:00～12:00	月 2000		募集中
ゲーム	第2・4木 第2・4金	午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00	¥1500(入会時のみ)	健康マージャン	
笑いヨガ(幸福島クラブ)	第3木	午後 2:00～3:00	月 ¥100	8月休み	募集中
シニアフィットネス	月数回 水(不定期)	午前 10:00～11:30	1回 ¥500		募集中
リズムセラピー♪	毎月第2・4木曜日	午前 10:00～11:30	6カ月 ¥2000(10月～3月)	途中入会 OK	募集中

※募集中の同好会に入会希望の方は、活動日に見学にお越しください。



2月行事・同好会 予定表

きらめきセンター

	日	月	火	水	木	金	土	
午前								1
午後								卓球2
午前	2 休館日	3 民踊、大正琴 入門・初級囲碁教室 卓球ひろば	4 介護予防ダンス 百歳体操	5 健康いきいき	6 フラダンス 百歳体操	7 シニア元気 卓球2	8 詩吟 フラダンス あいあいまつり	
午後		ディスコンひろば	卓球1	ネット囲碁 ダーツ	カラオケ1		俳句清和会	
午前	9 休館日	10 民踊 入門・初級囲碁教室 卓球ひろば	11 休館日 建国記念の日	12 健康いきいき カラオケ2	13 リズムセラピー ゲーム 百歳体操	14 介護予防みんなで 笑って、健康に！ 卓球2	15 詩吟	
午後		ディスコンひろば 書道		折り紙 ネット囲碁 ダーツ	絵画	ゲーム (老ク)会長会	折り紙 囲碁大会	
午前	16 休館日	17 民踊、大正琴 入門・初級囲碁教室 卓球ひろば	18 介護予防ダンス 百歳体操	19 シニアフィットネス	20 ティセレモニー フラダンス 百歳体操	21 シニア元気 卓球2	22 フラダンス	
午後		ディスコンひろば 書道(細)	卓球1	ネット囲碁 ダーツ	笑いヨガ		カラオケ1	
午前	23 休館日 天皇誕生日	24 休館日 振替休日	25 あいあいオレンジチーム 「認知症」 実用書道 百歳体操	26 シニアフィットネス カラオケ2	27 リズムセラピー ゲーム 百歳体操	28 卓球2		
午後			卓球1	生花 ネット囲碁 ダーツ	絵画	ゲーム		



フッピー

福島区マスコットキャラクター

◎囲碁・将棋はどちらも 午後 1:00～活動しています。
お誘いあわせのうえお越しください。
お待ちしております。

