

プラザだより

3月号



福島区子ども・子育てプラザ

乳幼児と保護者対象☆プラザカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
★当日、自由参加です。参加者多数の場合は事故防止のためお断りする場合があります。 ♪申込が必要です。抽選結果はホームページと窓口に発表します。					1 つどいの広場 10:30~11:00 ブックスタート	2 自由あそび
3 休館日	4 つどいの広場	5 つどいの広場 ★10:00~14:00 手形のお誕生日カード ★10:00~11:00 避難訓練	6 つどいの広場	7 つどいの広場 ★9:30~11:30 ウキウキ身体測定 ★10:15~11:15 助産師相談	8 つどいの広場	9 自由あそび
10 休館日	11 つどいの広場	12 つどいの広場	13 つどいの広場 ★10:00~10:40 親子リトミック	14 つどいの広場 ♪10:00~12:00 似顔絵を 描いてもらう	15 つどいの広場 13:00~15:00 おもちや病院	16 自由あそび ♪10:00~11:30 マタニティヨガ
17 休館日	18 つどいの広場	19 つどいの広場 ★10:00~10:40 英語を楽しもう	20 春分の日	21 つどいの広場 ♪10:00~11:30 ベビーマッサージ &産後ヨガ	22 つどいの広場 ★10:30~10:45 おはなしのじかん ★11:00~16:00 ラクザスクエア春のこども祭り	23 自由あそび ★10:30~11:00 音楽コンサート
24・31 休館日	25 つどいの広場	26 つどいの広場 ★10:00~11:00 子どもの事故防止や 応急手当を学ぼう	27 つどいの広場 ★10:00~10:30 お誕生日会	28 つどいの広場	29 つどいの広場	30 自由あそび

プラザからの
重要な
お知らせ!!

★4月7日(月)から6月末まで、エレベーター工事のため、エレベーターが使用できません
※ベビーカー置き場は1階入口に設置いたしますので、お子様を連れて階段でおこしてください
★お手伝いが必要な場合は1階入口(外)にあるインターフォンでお呼び出してください
ご不便をおかけし申し訳ございませんがご協力のほど、よろしくお願いいたします

★手形のお誕生日カード

日時 3月5日(水)10:00~14:00
場所 3階 ロビー
対象 3月生まれの乳幼児と保護者



★避難訓練

日時 3月5日(水)10:00~11:00
1階の海老江保育所の庭に避難します
消防自動車も来ますよ!!



★ウキウキ身体測定

日時 3月7日(金)9:30~11:30
乳児用・幼児用の計測器で測りますよ
※10:15~11:15 助産師さんが相談にのってくれますよ!



★親子リトミック

日時 3月13日(木)10:00~10:40
講師 秋山樹里さん
ピアノにあわせて、親子で楽しみましょう



★英語を楽しもう

日時 3月19日(水)10:00~10:40
講師 横地優子さん
音楽に合わせて英語を楽しみましょう♪



★おはなしのじかん

日時 3月22日(土)10:30~10:45
『絵本の会福島』のボランティアさんが
絵本や紙芝居などを読んでくれますよ~



★出張ひろば ラクザスクエア 春のこども祭り ラクザ大阪の縁日イベントにプラザも参加します!

日時 3月22日(土)11:00~16:00
場所 ラクザスクエア エントランス広場
内容 防災ポンチョづくり



※どなたでも参加できますのでみなさまお越しください!

★音楽コンサート

日時 3月23日(日)10:30~11:00
場所 4階 軽運動室
出演 吹奏楽団 アンサンブル・ウペポ
対象 乳幼児と保護者・児童
参加費 無料



吹奏楽団の楽器演奏です
みんなの知ってる曲が聴けますよ~

※ご家族の皆さんでどうぞ(^_^)

★子どもの事故防止や応急手当を学ぼう (共催:ふじまめっこルーム)

日時 3月26日(水)10:00~11:00
講師 福島消防署 署員



★お誕生日会

日時 3月27日(木)10:00~10:30
対象 3月生まれの乳幼児と保護者
お誕生日のセレモニーと楽しいイベントをおこないます
*誕生日月以外の方もご参加いただけます

♪ 似顔絵を描いてもらおう

日時 3月14日(金) 10:00~12:00
 講師 山口一笑さん
 対象 乳幼児と保護者
 定員 6名 参加費 無料
 申込期間 2月21日(金)~3月7日(金)
 抽選発表 3月8日(土)
 ※来館のみの受付になります
 ※1度参加された方はお申込みいただけません



♪ マタニティヨガ

経産婦さんもご参加いただけます!

日時 3月16日(日) 10:00~11:30
 講師 助産師 三浦浩美さん
 対象 安定期に入った妊婦さん
 申込期間 2月22日(土)~3月9日(日)
 申込方法 来館・電話・ホームページから申込
 抽選発表 3月11日(火) 定員 10名
 ※主治医の許可を得てください



♪ ベビーマッサージ&産後ヨガ

日時 3月21日(金)
 10:00~11:30
 講師 助産師 三浦浩美さん
 対象 4カ月~7カ月の乳児と保護者
 定員 10組
 申込期間 2月28日(金)~3月14日(金)
 申込方法 来館・電話・ホームページから申込
 抽選発表 3月15日(土)
 ※初めての方を優先させていただきます
 ※当日バスタオルをご持参ください



★ 今月の子育てサロンのご案内

3/1(土) 鷺洲サロン(鷺洲コミュニティセンター)
 3/4・3/18(火) 吉野サロン(吉野コミュニティセンター)
 3/11(火) 玉川サロン(玉川コミュニティセンター)
 3/11(火) 新家サロン(新家コミュニティセンター)
 3/12(水)・3/24(月) 大開サロン(大開福祉センター)
 3/12(水) 海老江東サロン(海老江東コミュニティセンター)
 3/15(土) 海老江西サロン(海老江西コミュニティセンター)
 * 時間等、詳細は二次元コードを読み取りください

※ 今月プラザからの出前講座

☆ 海老江東サロン 親子ヨガ
 ☆ 海老江西サロン 親子ヨガ



子育てサークル募集!

子育てサークルを作ってみませんか? まずはスタッフにお問い合わせください。子育てサークル『はぴま』が活動中! 子育て中のママさんご参加ください!



📖 ブックスタート

日時: 毎月第1土曜日 10:30~11:00
 対象: 引換券(3ヶ月健診時、同封)をお持ちの乳幼児と保護者
 定員: 10組(先着順)
 講師: 福島図書館司書
 申込: 来館・電話・ホームページから申込



🏥 おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です。
 日時: 毎月第3土曜日 13:00~15:00
 場所: 3階 ロビー 費用: 無料

ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、子育ての援助ができる方(提供会員)が、会員として登録し、施設への送迎や子どもさんの預かりなどの援助活動を支援する事業を実施しています。

詳しくは、下記までお問合せください。
 ファミリー・サポート・センター福島支部
 TEL6453-0210(火~日曜日9:00~17:30)

★ 軽運動室 (つどいの広場)

・・・火~土曜日 9:30~14:00

大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、のびのびと遊んでいただけます。
 ※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

★ ハイハイたっちルーム (自由開放)

・・・火~日曜日 9:30~16:00

おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

★ 和室 (授乳・おむつ交換コーナー)

・・・火~日曜日 9:30~16:00

(ランチコーナー)

・・・火~日曜日 9:30~13:30



社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

福島区子ども・子育てプラザ

電話 / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<https://osaka-kosodate-fukushima.net/>



福島区社会福祉協議会のInstagramを開設しました。プラザも情報を発信していますので、ぜひご覧ください!

