

# きらめき センターだより

2025年4月発行

## 4月号



〒553-0001

福島区老人福祉センター 福島区海老江 6-1-14 ☎6453-2357 FAX 6458-9111

2025年度  
(令和7年度)

## 健康づくり講座

募集

### 生きがいと健康づくり推進事業

日程

講座名	定員	曜日	5月	6月	7月	9月	10月	11月
やさしいヨガ (大広間 10:00~11:30)	25名	火	27	10 24	8 22	9 30	14 28	11
モビバン体操 (大広間 10:00~11:30)	25名	水	28	11 25	9 23	10 24	8 22	12
座ってピクス (大広間 10:00~11:30)	25名	金	23	13 27	11 25	12 26	10 24	14

時間：10:00~11:30 (各講座 10回開催 8月休み)

対象者：60歳以上の市内在住の方

受講料：無料 (保険料1講座10回分300円は各自実費負担)

申込み：4月8日(火)~24日(木)までに、来館・電話で。

お一人2講座まで申込可能。 ※ただし、受講は1講座のみ。

先着順ではありません。期間内にお申込みください。

◆4月25日(金)午前10:00に公開抽選を行います。

結果は午後2:00~館内に掲示。(前期7月終了まで欠員補充します)

キャンセル待ちを受け、キャンセル待ちの中から抽選で決定。

♠講師との申し合わせにより、受講者の方々に安全に、そして指導が行きわたるように受講者決定後の人数調整等は、キャンセル待ちを除いて一切配慮しません。

※気象状況、講師の都合、新型コロナウイルス感染拡大状況などにより日程や回数が変更になる場合があります。予めご了承ください。

[暴風警報発令時は事業が中止になります]

問合せ：きらめきセンター TEL 06-6453-2357



4月から、利用証の更新を行います。  
利用証をセンター窓口へ提出してください。  
〒住所・電話番号・緊急連絡先などの  
変更がある方はお申し出ください。

利用証更新のお願い



# かなふで 「秦筆体験講座」

日時：4月18日（金）午後 1:30～3:00

場所：きらめきセンター クラブ室

講師：栄永健治さん（秦筆  協会 認定講師）

内容：書も絵も楽しく描く！

書き順や描き方など常識にとらわれずに筆を握る。

趣味や認知症予防に体験してみませんか？

定員：20名（先着順）

参加費：500円（材料費：お手本・ハガキなど）

持ち物：筆記用具、その他必要な備品は用意します。

申込み：4月8日（火）午前10時から、参加費を添えて来館。



今回、体験する作品

★俳句清和会 小寺昌平 選

水温む紙漉きの音響く里

小林咲起子

## ◆エレベーター工事についてのお願い

4月7日（月）から6月末まで、エレベーター工事を実施します。

工事期間中、きらめきセンターは開館していますが、エレベーターが使用できません。階段のご利用をお願いいたします。また、騒音等で大変ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力をお願いいたします。



## ★「何か新しいことを始めたい！」と思っている方！

きらめきセンターで募集中の同好会を一度見学にお越しください。

対象／市内在住 60歳以上の方

定員／各同好会とも若干名

会費／月500～2000円（詳細は一覧表で）

★入会は、見学されてから各代表にその旨をお伝えください。



同好会の  
見学に  
お越しください

## 事業報告 第11回 きらめきミーティング

福島区長・工藤誠氏をお迎えし、区内60歳以上の方、福島区老人クラブ連合会の協力を頂き、前もって頂いていた質問に答えて頂きました。区長になるには？任期は？、当センターの女子トイレの件、区役所の窓口の派遣社員について、自転車のマナーの問題やごみ収集場所についてなど、すぐに解決できるものばかりではありませんでしたが、警察に確認しマナーアップに努めることなど、それぞれの問いに答えて頂きました。これからも、住みよい街にしたいと思います。



きらめきセンター（福島区老人福祉センター）は60歳以上の大阪市民の方にご利用いただけます。初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、〒住所・氏名・生年月日等を確認できるもの（健康保険証など）をお持ちください。利用証は利用者数の状況確認のため必要です。来館時に必ず提示してください。

- ・利用時間  
午前 10:00～午後 5:00
- ・利用料  
無料（ただし、行事等要実費）
- ・休館日  
日曜日、祝祭日、  
年末年始（12/29～1/3）



# 同好会のご案内

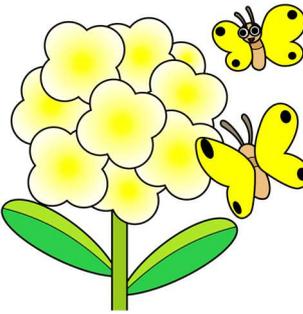
同好会	活動日	活動時間	会費等	備考	会員
囲碁・将棋	月～土	午後 1:00～5:00		月 1 回定例会	募集中
入門・初級囲碁教室	毎週 月	午前 10:00～12:00		初心者大歓迎	募集中
ダーツ	毎週 水曜日	午後 1:30～3:30	月 ¥100	初回のみ入会金 ¥1500	募集中
折り紙	第 2 水・第 3 土	午後 1:00～3:30	月 ¥200		
絵画	第 2・4 木	午後 1:30～3:30	月 ¥700		
俳句清和会	第 2 土	午後 1:00～4:00	月 1000	8 月休み	募集中
詩吟	第 2・3 土	午前 10:00～12:00	年 2000		募集中
卓球 1 卓球 2	第 1～4 火 第 1～4 金 第 1 土 (1・2 部交互に)	午後 1:00～3:30 午前 10:00～12:00 午後 1:00～3:30			
カラオケ 1	第 4 土	午後 1:00～4:00	年 3000	月 1 回不定期開催あり	
カラオケ 2	第 2・4 水	午前 10:00～12:00	年 2000		
民踊	第 1～4 月	午前 10:00～12:00	月 1500		募集中
ティーセレモニー (茶道裏千家)	第 3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥300	初心者大歓迎	募集中
書道細字	第 4 月	午後 1:00～3:30	月 ¥500		募集中
書道	第 2 月	午後 1:30～3:30	月 ¥500		募集中
実用書道	第 4 火	午前 10:00～12:00	月 ¥500		
大正琴	第 1・3 月	午前 10:00～11:30	月 ¥500		募集中
シニア元気クラブ	第 1・3 金	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥3500		
フラダンス・ブア	第 1・3 木	午前 10:00～12:00	月 2000		募集中
笑いヨガ (幸福島クラブ)	第 3 木	午後 2:00～3:00	月 ¥100	8 月休み	募集中
ゲーム	第 2・4 木 第 2・4 金	午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00	¥1500 (入会時のみ)	健康マージャン	
シニア フィットネス	月数回 水 (不定期)	午前 10:00～11:30	1 回 ¥500		募集中
リズムセラピー♪	毎月第 2・4 木曜日	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥2000 (4月～9月)	途中入会 OK	募集中

※募集中の同好会に入会希望の方は、活動日に見学にお越しください。



# 4月行事・同好会 予定表

きらめきセンター

	日	月	火	水	木	金	土	
午前			<b>1</b>	<b>2</b> シニアフィットネ	<b>3</b> フラダンス	<b>4</b> シニア元気 卓球2	<b>5</b>	
			百歳体操 卓球1		ダーツ	百歳体操 カラオケ1		卓球2
午後	<b>6</b> 休館日	<b>7</b> 民踊、大正琴 入門・初級囲碁教室 卓球ひろば ディスコンひろば	<b>8</b> 百歳体操 卓球1 (老ク)会長会	<b>9</b> カラオケ2 折り紙 ダーツ	<b>10</b> リズムセラピー ゲーム 百歳体操 絵画	<b>11</b> シニア元気 卓球2 ゲーム	<b>12</b> 詩吟 フラダンス 俳句清和会	
								<b>13</b> 休館日
午前	<b>20</b> 休館日	<b>21</b> 民踊、大正琴 入門・初級囲碁教室 卓球ひろば ディスコンひろば	<b>22</b> 実用書道 百歳体操 卓球1	<b>23</b> シニアフィットネ カラオケ2 ダーツ	<b>24</b> リズムセラピー ゲーム 百歳体操 絵画	<b>25</b> 卓球2 ゲーム (老ク)広報委員会	<b>26</b> フラダンス カラオケ1	
								<b>27</b> 休館日
午後	<b>27</b> 休館日	<b>28</b> 民踊 入門・初級囲碁教室 卓球ひろば ディスコンひろば 書道(細)	<b>29</b> 休館日 昭和の日	<b>30</b> ダーツ				<b>入学式</b>



◎囲碁・将棋はどちらも 午後 1:00～活動しています。  
お誘いあわせのうえお越しください。

◎数字を入れるパズルで認知症予防をしませんか？  
タテ・ヨコ・ブロックの中に1～9の数字を入れていく持ち帰りの  
「数独」です。参加受付は事務所窓口で。

