

福島区社会福祉協議会

発行月: 令和7年4月

# あいあいだより 第95号



福島区協マスコットキャラクター「なごみちゃん」

編集・発行 社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会 〒553-0001 大阪市福島区海老江6-2-22 あいあいセンター内

電話 06-6454-6330 FAX 06-6454-6331 福島区社協ホームページ 福島区社会福祉協議会



福島区社協HP



## 地域の子育てサロン

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 ☎06-6454-0531

「地域の子育てサロン」は乳幼児と保護者の方が楽しく遊べ、子育ての悩みを相談でき、仲間の輪が広がることを目的とした活動です。福島区では8つのコミュニティセンター・福祉センターで実施されています。(当日参加可[イベント等で事前に申込がある場合があります] 実施時間内出入り自由)



**1 玉川にこここサークル**

日時 毎月第2(火)10時~11時30分  
場所 玉川コミュニティセンター(玉川4-5-17)  
対象 乳幼児とその保護者、妊娠をされている方

子育てで悩んでいることや、もうすぐ子どもが生まれるので準備がしたい等々、気軽に無理なく参加してお話ししましょう。玉川にこここサークルでは「明るく」「たのしく」「のびのび」と子育てサロンを実施しています。

**2 野田のびっこくらぶ**

日時 不定期開催  
場所 野田コミュニティセンター(野田5-9-8)  
対象 野田在住の未就園児とその保護者

同じ年頃のお友達がほしい！ママだってお友達がほしい！みんなで仲良く遊んで親子でハッピーになりましょう！

**3 吉野こどもの広場**

日時 毎月第1・3(火)10時~11時30分  
場所 吉野コミュニティセンター(吉野4-3-21 2階)  
対象 乳幼児とその保護者

「子育て楽しみませんか」みんなで一緒に集まって、ワイワイ、ガヤガヤお話ししませんか？吉野こどもの広場に集まれ！

Instagram: YOSHINO\_HIROBA

**4 ひだまりサロン・しんげ**

日時 毎月第2(火)10時~11時30分  
場所 新家コミュニティセンター(吉野4-12-36)  
対象 0歳~3歳児とその保護者

育児に追われているお母さん。あれこれ大変、みんなはどんな風かしら？誰かと話したい、いろいろ聞いてみたい...と思いませんか？子育ての疑問や不安をおしゃべりしながら、一緒に一息つきましょ。オアシスのような「場」へ、どうぞお気軽にお越しください。

**5 大開子育て広場 あ.そ.ぼ.**

日時 毎月第2(水)・第4(月)10時~11時  
場所 大開福祉センター(大開1-19-40 [阪神高速高架下 工具街側])  
対象 乳幼児とその保護者

お子様には楽しく、保護者の方にはほっとできる場所です。待ってます！

HP QR, Instagram QR, facebook QR, X(旧Twitter) QR

**6 鷺洲すくすくサロン**

日時 毎月第1(土)13時30分~15時  
場所 鷺洲コミュニティセンター(鷺洲2-4-14)  
対象 0歳~3歳児とその保護者

親どうしの楽しいコミュニケーションを育むチャンスです！

LINE QR, Instagram QR (SUKUSUKU05)

**7 チャイルドサロン海老江東**

日時 毎月第2(水)10時~12時  
場所 海老江東コミュニティセンター(海老江1-5-20)  
対象 乳幼児とその保護者、妊娠をされている方

「育児は大変！」とストレスをためていませんか？おしゃべりしたり、みんなで遊んだり...ほっとする時間をもちましょ。

**8 おいで!!子育て仲間 海老江西**

日時 毎月第3(土)10時~12時  
場所 海老江西コミュニティセンター(海老江6-6-19)  
対象 0歳~3歳児とその保護者

「元気で明るくふれあいいっぱい」子育ての楽しさや悩みを和気あいあいと話し合える場を提供しています。子育てを仲間と共に楽しましょ。

Instagram QR (EBIENSHI\_KOSODATESARON)

**インスタのお知らせ**

福島区社会福祉協議会(あいあいセンター)では、Instagramをはじめました。開催するイベントや講座・地域活動の情報・ボランティア活動の情報などを発信しています。この機会にぜひフォローをお願いいたします!!

二次元コードはこちら

AIAlFUKUSHIMA

※開催の日時、場所は変更になる場合があります。

# 生活支援体制整備事業からのお知らせ



生活支援コーディネーター（生活支援体制整備事業）は、地域の方が住み慣れた地域でいつまでもいきいきと元気に過ごすことができるように、社会参加や介護予防推進の仕組みづくり等さまざまな活動を行っています。



## 福島区生活支援 コーディネーター通信VOL.3 を発行しました!

地域のさまざまな活動を紹介する生活支援コーディネーター通信VOL.3を発行しました。今回は、eスポーツ体験会の報告や、野田地域のつどいの場を紹介しています。中面には、野田地域のマップを掲載しています。マップを見ながら地域のつどいの場所を見つけてみてはいかがでしょうか。是非、お手にとりご覧ください。



## 第5回福島いきいきウォーク《海老江西地域編》 を開催します!

歩きながら福島区の歴史やサロンなどの高齢者向けの集いの場など身近なところから福島について知り、一緒に学ぶことができる福島いきいきウォークを開催します。第5回目である今回は、「海老江西地域」をみなさまと一緒に巡ります。後日、振り返り会を実施し、交流を深めます。みなさまのご参加お待ちしております。

～楽しく歩いて健康に!一緒に海老江西地域を知ってみませんか?～

1 令和7年5月17日(土)午前10時～11時30分

※10時集合厳守

内容 まち探検(※少雨決行)

集合場所 あいあいセンター(海老江6-2-22)

参加費 無料

持ち物・服装 飲み物、スマホやカメラ(持参可能な方)、長時間歩くための動きやすい服装

対象 福島区内在住の60歳以上の方、原則両日参加可能な方

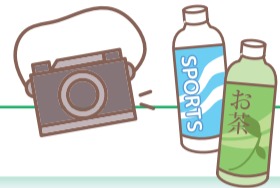
定員 15名(先着順)

申込み 令和7年4月7日(月)から、電話・来館・2次元コードにて受付

2 令和7年5月23日(金)午前10時～11時30分

内容 まち探検を振り返ろう

集合場所 あいあいセンター(海老江6-2-22)



お問い合わせ 生活支援体制整備事業 ☎06-6454-0531

## 福島区 子ども・子育てプラザ からのお知らせ

住所 福島区海老江6-1-14 3階  
電話 06-6453-0207

ホームページは  
こちら



福島区子ども・子育てプラザは、乳幼児と保護者、小中学生・高校生が安心して遊べる施設です。親子で楽しめるイベントや、児童対象のイベントなど開催しておりますので、ご家族で遊びにきてください!(掲載のイベントはすべて予約・参加費不要)

※4月7日(月)～6月末までエレベーター工事を実施いたします。お子様を連れて階段にてお越しください。ご不便をおかけして申し訳ございませんがご協力お願いいたします。

### こいのぼりをつくろう

親子でこいのぼり工作を楽しみましょう!

日時 4月25日(金)午前9時30分～11時30分

場所 福島区子ども・子育てプラザ  
4階軽運動室



### しゃぼん玉であそぼう

しゃぼん玉を作って遊びましょう!(雨天中止)

日時 5月9日(金)午前10時30分～11時30分

場所 イオンスタイル海老江  
2階芝生の広場



## 地域のこども支援 ボランティア養成講座 を開催しました



こども支援に興味・関心のある方を対象に、区内のこども食堂・居場所や、子育てボランティアグループに繋がるきっかけとなればと、全3回の講座を開催しました。第1回目(2月26日)は、四天王寺大学の吉田先生による講義と、こども食堂や居場所を運営されている活動者2名のお話を通して、実際の活動について知っていただきました。第2回は、3月3日～10日の間に、区内にあるこども食堂・居場所等にてボランティア体験をしていただきました。そして第3回目(3月12日)は、ふりかえりと終了式を行いました。

受講者は19名で、半分以上がボランティア活動をはじめようという方でした。「今回の経験を活かして今後ボランティア活動に関わっていきたく感じました。」「子どもとの関わりを深めたり、子ども食堂の運営について知識を深めたいと思います。」「ボランティア活動が初めてだったので、講義を聞く事でイメージが湧きました。」といった感想をいただきました。



～ひろげよう笑顔!つなごう地域のわ～

## 第22回 あいあいまつり を開催しました

R7 2/8  
(土)

あいあいまつりは地域の福祉施設やボランティア等の方々相互に理解し、交流を深め誰もが住みやすいまちづくりを目指して実施しています。福島区内のボランティア・地域・施設などの活動をみなさんに知っていただく場となりました。

展示・販売

子ども広場



お越しいただいた方・ご協力いただいた方ありがとうございました

## 福島区コミュニティサロンフォーラム 開催しました

令和7年1月24日(金)に福島区民センターにて「福島区コミュニティサロンフォーラム」を開催しました。

コミュニティサロンを地域の皆さんに広く知っていただき、希薄化していた「地域での繋がり」の重要性を再認識していただくきっかけとなりました。サロン紹介として、コロナ禍以降に誕生した区内にある「玉川カフェ」・「福っくらトーク」・「ウイステリア子ども食堂/ウイステリアカフェ」の3つの団体の代表者に登壇いただき、活動の成り立ちや思いをお話いただきました。

沢山の方にご来場いただき、とても良い機会となりました。



高齢者のご相談は

# 地域包括支援センター& ブランチへ

地域包括支援センターは高齢者やそのご家族、また地域からの相談窓口として、専門職が相談をお受けします。困ったときは一人で悩まずにお気軽にご相談ください。



## 福島区地域包括支援センター

担当地域 福島区全域  
☎06-6454-6330  
(海老江6-2-22 あいあいセンター1階)

相談無料  
秘密は厳守  
します!

## 福島区家族介護者のつどい

～かいご・泣き笑いの会～  
現在介護している方、介護に関心のある方の情報交換やリフレッシュの場です。お気軽にご参加ください。

参加無料

日時 奇数月第3木曜日 午後1時30分～3時  
場所 あいあいセンター 2階多目的室  
対象 福島区在住の方で介護に関心のある方

お問い合わせ 福島区地域包括支援センター  
☎06-6454-6330

### 身近な地域の相談窓口もあります

#### 下福島ランチ

担当地域 上福島・福島・玉川・野田  
☎06-4798-0270  
(福島4-6-24 阪神長楽苑)

#### 野田ランチ

担当地域 吉野・新家・大開  
☎06-6464-0105  
(吉野5-6-11 福島ともしび苑)

# 認知症カフェご存じですか?

認知症カフェ(オレンジカフェ)は、認知症の方やそのご家族、地域住民など誰でも気軽に立ち寄ることができる「集いの場」であり、認知症に関する相談ができ、安心して過ごせる「地域の居場所」です。

挽きたてのコーヒーやお茶を飲みながら、気軽に情報交換や相談、交流ができる集いの場です



ふれあいカフェUR  
大開オレンジカフェ  
福島区大開4-1 UR大開12号棟  
1階集会所  
毎月第2・4月曜日(祝日休み)  
午前10～12時

すずらんカフェ  
福島区海老江1-5-14  
(有料老人ホームグランド野田)  
事前予約要  
午後2時～3時30分

オレンジカフェ  
カフェうえずたん  
福島区福島6-9-11 神林堂ビル1階  
毎月第3金曜日  
午後2時～4時

ウイステリア・カフェ  
福島区海老江3-20-8  
(特別養護老人ホーム平成福島苑)  
6月・9月・12月・3月  
午後1時30分～3時30分

健康友の会ふくしま  
ふれあい喫茶  
福島区大開1-11-3  
(旧カレン美容室内)  
毎月第3水曜日、午後2時～3時

さんSUNカフェ  
福島区野田5-15-20  
(グループホーム野田いやし園)  
毎月不定期開催

こころあい  
オレンジCafe'  
福島区海老江1-9-13  
(グループホームこころあい海老江)  
不定期開催



お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 福島区認知症強化型地域包括支援センター  
あいあいオレンジチーム ☎06-6454-6334

## オレンジサポーター地域活動促進事業

# ちーむオレンジ活動中です!!



オレンジサポーターで構成されたボランティアチーム「ちーむオレンジ」が区内で12チーム設置されています。認知症カフェやサロン、体操グループなどさまざまな形があります。1番新しいちーむオレンジを紹介します!

活動場所 ユニライフ福島1階集会所  
(玉川2-3-16)

活動日時 毎月第2土曜日午後2時～3時30分

コーヒー・紅茶100円(お菓子つき)

「玉川おしゃべりサロン」の様子



ちーむオレンジ  
サポーター  
募集中です

ちーむオレンジサポーターは認知症の人やその家族を中心に、応援者が「オレンジサポーター」となり、共にささえるボランティアチームのことで

お問い合わせ 認知症地域支援コーディネーター  
☎06-6454-6334



## 大阪市生活困窮者自立支援事業

# 生活あんしん相談窓口

さまざまな理由で、生活の中で困りごとや問題を感じたらまずはご相談ください。相談支援員が問題の解決にむけて、あなたと一緒に考え、サポートします。ご家族や周りの方からの相談でもお受けします。

相談無料、  
秘密は厳守  
します。

例えばこんな「困りごとや不安」はありませんか?

家賃や光熱費の滞納で困っている。

借りたお金が返せない。

仕事が続かない、どんな仕事がいかわからない。

生活費のやりくりで困っている。



まずはお電話ください。

お問い合わせ・ご相談先 福島区役所3階32番窓口(福島区大開1-8-1)

☎06-6468-6340

FAX:06-6468-6350

mail:fuku-anshin@clock.ocn.ne.jp

※ご相談は予約を優先させていただきます。

開設日時 月曜日～金曜日(午前9時～午後5時30分)※祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を除く ※この事業は大阪市福島区社会福祉協議会が受託をして実施しています。

## 大阪市委託事業「地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業」

# 見守り相談室からの『同意書』についてお知らせ

見守り相談室では大阪市からの情報をもとに、要援護者名簿への登録に関する同意書を発送しています。

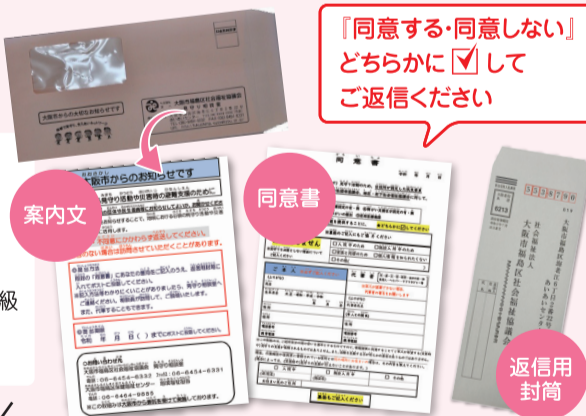
同意された方の情報を地域の見守り活動者に提供し、日頃の見守り活動等にお役立ていただきます。対象の方へ、4月頃より順次同意書を発送しますので、ご返信をお願いします。

### 郵送対象者

- 高齢者(要介護3以上、要介護2以下で認知症高齢者の日常生活自立度II以上の方)
- 身体障がい者1・2級 ● 知的障がい者A
- 精神障がい者1級 ● 視覚障がい・聴覚障がい3・4級
- 音声・言語機能障がい3級
- 肢体不自由3級 ● 難病患者

＼ご不明な点があればお気軽にご連絡ください／

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会見守り相談室 ☎06-6454-6332



「同意する・同意しない」  
どちらかにして  
ご返信ください

返信用  
封筒

# 見守り活動者向け研修会を開催しました。

令和7年2月6日(木)に「個人情報保護法(個人情報の取り扱い)に関する研修会」を開催しました。日頃から見守り活動を行っていただいている町会長、民生委員、女性会の皆さまにお声掛けし、合計115名の方が参加してくださいました。アンケートでは、「事例を踏まえながら話して下さったので、大変分かりやすかったです。」「個人情報を取り扱うことの重要性を再認識しました。」などの意見が多く寄せられました。参加して下さった皆さま、講師の先生ありがとうございました。



参加無料

## ふらっと立ち寄って「ふくくるカフェ」みませんか?

お茶を飲んだりお話ししたりゲームをしたりぼーっとしたり。のんびりゆったり自由に過ごせる、あたたかくてほっこりした空間でお待ちしています。

開催日時 奇数月の第2土曜日 午前10時～12時/午後1時30分～3時30分

場所 あいあいセンター1階

対象 「誰かと話したい」、「なにか活動に参加したい」という方、ひきこもりがちな方などなでも



参加無料

## ひきこもり「しまりす会」を開催しています

家族ならではの困りごとや悩みごとをわかちあう交流の場です。話して、聴いて、心がほっと軽くなるように一緒に考えていきます。

開催日時 奇数月の第2土曜日 午後2時～4時

場所 あいあいセンター2階多目的室

対象 ひきこもり状態にある方のご家族

協力 特定非営利活動法人 Wisa「こもりす」



お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 見守り相談室 ☎06-6454-6332 メール:fukushima-nw@orion.ocn.ne.jp

### まずはご相談ください!

## あんしんさぽーと\*

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分な方が利用できるサービスです。

- 福祉サービス等利用援助**  
福祉サービスの利用に不安がある方へ利用に関する情報の提供、相談など安心してご利用いただけるようお手伝いします。
- 金銭管理サービス**  
預貯金の出し入れや家賃、公共料金の支払いなど日常の金銭管理をお手伝いします。
- 預かりサービス**  
紛失や盗難を防止するために通帳や証書類をお預かりします。  
利用対象者やサービス利用料についてはお問い合わせください。

**お問い合わせ** 福島区社会福祉協議会 ☎06-6454-6330

## 地域の小さな相談ごとを 専門機関につなぐ相談員がいます

### みんなの相談室

コミュニティセンター・福祉センターに【地域福祉コーディネーター(相談員)】がいます。

- 家族の介護で困っています
- 子育てについての情報を教えてください
- 誰でも参加できるサロンが知りたい

この取り組みは、「地域の福祉活動サポート事業」として、福島区役所より福島区社会福祉協議会が受託し、実施しています。

**お問い合わせ** 福島区社会福祉協議会 ☎06-6454-6339

## サポーター募集中

### 福島お助けネットワーク

【福島お助けネットワーク】とは、暮らしの中の「ちょっと困った」を有償サポーター活動により住民どうしが支えあう取組みです。

- 活動いただける方 ※利用者も募集中
- 福島区近郊等在住・在勤・在学の方(年齢・性別問わず)
- 活動謝礼
- ・30分 300円から(最低30分)

**お問い合わせ** 福島区社会福祉協議会 ☎06-6454-6339

## きらめきセンターからのお知らせ

### 2025年度「健康づくり講座」受講者募集

講座名	定員	曜日	5月	6月	7月	9月	10月	11月
やさしいヨガ	25名	火	27	10・24	8・22	9・30	14・28	11
モビバン体操	25名	水	28	11・25	9・23	10・24	8・22	12
座ってピクス	25名	金	23	13・27	11・25	12・26	10・24	14

**開講時間** 午前10時～11時30分(各講座10回開催、8月休み)  
**場所** きらめきセンター 大広間  
**受講料** 無料(但し保険料1講座10回分300円は各自負担)  
**対象者** 市内在住60歳以上の方  
**申込み** 4月8日(火)～24日(木)の間に、来館か電話でご応募ください。お一人で2講座まで応募可能ですが、受講は1講座のみです。応募多数の場合は4月25日(金)10時公開抽選、午後館内に掲示。  
**開館時間** 午前10時～午後5時  
**休館日** 日・祝・年末年始(12月29日～1月3日)  
 ※各行事や催し、講座などの詳細はセンターだより(毎月25日発行)で。

**こちらも開催中です!**

- 身体機能維持に**百歳体操**  
日時 毎週火・木曜日 正午～12時25分
- 認知症予防に**チャレンジ数独・大人のぬり絵**  
日時 開館時間内 午前10時～午後5時 事務所に配布

**お問い合わせ** きらめきセンター(福島区老人福祉センター) 福島区海老江6-1-14 ☎06-6453-2357

## 大阪市介護予防事業「なにわ元気塾」

### あいあい教室

参加費無料・予約不要 65歳以上すべての方が対象です

各地域コミュニティセンターに講師を招き、介護予防の観点から、「体操・運動」「食事・栄養」「口腔機能」「認知症・うつ予防」に関する講話や実習、他レクリエーションなどを行い、こころとからだの元気を高めます。

開催場所	開催日
上福島コミュニティセンター	第1木曜
福島コミュニティセンター	第1月曜
玉川コミュニティセンター	第3月曜
野田コミュニティセンター	第4火曜
吉野コミュニティセンター	第1金曜
新家コミュニティセンター	第2火曜
大開福祉センター	第3金曜
鷺洲コミュニティセンター	第2水曜
海老江東コミュニティセンター	第1火曜
海老江西コミュニティセンター	第3火曜

※天候や諸事情等で日程は変更になることがあります。  
**開催時間** 午後1時30分～2時30分  
 ※新家地域は午後0時30分～1時30分  
 ※鷺洲地域は午後1時～2時  
 タオルと飲み物(水・お茶)をご持参ください。

**お問い合わせ** 福島区社会福祉協議会 ☎06-6454-6330

## 福島区善意銀行助成金申請の受付

区民の皆さまからの善意銀行預託金を区内の地域福祉の増進を図る活動や事業に活用するために募集します

### 福祉ボランティア活動応援資金

※3連続助成後、1年休止

対象団体	対象事業	助成金額	受付期間
区内で福祉活動を行っている団体・ボランティアグループ等	令和7年4月1日～令和8年3月31日の間に区内で実施される福祉に関する事業や活動	1団体 4万円以内(10%の自主財源必要)	令和7年4月4日(金)～4月18日(金)

### 善意銀行助成金

対象団体	対象事業	助成金額	受付期間
区内の福祉活動団体を目的とした社会福祉施設・団体・NPO・ボランティアグループ等	令和7年4月1日～令和8年3月31日の間に区内で実施される福祉に関する事業や活動 ※1事業への助成	1団体・1事業につき上限20万円(10%の自主財源必要)	令和7年4月4日(金)～4月18日(金)

**審査** 福島区善意銀行運営委員会にて審査(一部減額・不交付有)  
**交付** 審査決定後、6月下旬予定  
**申込方法** 所定の申請用紙に必要事項を記入し、添付書類を添えて事務局へ提出してください ※申請用紙は事務局で配付(ホームページでダウンロード可)

**事務局・問い合わせ** 福島区社会福祉協議会(地域支援担当) ☎06-6454-0531

## 赤い羽根共同募金配分申請受付

(令和7年度事業)

大阪府共同募金会では、大阪府内で行う民間社会福祉事業、更生保護事業、その他の社会福祉を目的とする事業を行う法人・団体に対する配分申請を受け付けます。

**申請書受付期間** 令和7年5月1日(木)～20日(火)

詳しくは4月1日から掲載の大阪府共同募金会ホームページ参照 [赤い羽根おおさか](#)

**お問い合わせ** 大阪府共同募金会 ☎06-6762-8717 FAX: 06-6762-8718

## 賛助会費納入および、賛助会員を募集しています

福島区社協では、安全・安心・福祉のまちづくりを推進しています。また、地区・校下社協活動などの地域活動や福祉に関する広報啓発、地域福祉活動事業への助成金など、各種事業に取り組み、区内のみならずと協働した福祉の充実を目指しています。福島区社協に、みなさまのご協力をお願いします。

賛助会費(年会費)		受付方法	
個人会費	1口 1,000円	現金	福島区社協 窓口にて持参
法人・団体会費	1口 10,000円	振替	ゆうちょ銀行 口座記号番号 00940-4-24975

**お問い合わせ** 福島区社会福祉協議会(地域支援担当) ☎06-6454-6330

## ボランティアグループ助成金

福島区において、福祉に関するボランティア活動を行うグループに助成します。

助成金額	交付	申請期間	審査
各グループ4万円以内 ※助成額の10%の自己資金が必要です	審査決定後7月中予定	5月1日(木)～5月31日(土)	ボランティア・市民活動センター運営委員会にて審査(一部減額・不交付有)

**申込方法** 所定の申請用紙に必要事項を記入し、添付書類を添えて事務局へ提出してください。 ※申請用紙は事務局で配付(ホームページでダウンロード可)

## 善意銀行だより

たくさんのご寄付をいただき、ありがとうございました。皆さまからのご寄付は、地域福祉の向上のために活用します。 ※寄付金は、所得税法上の寄付金控除があります。

### 総額 172,233円(物品寄付含む)

令和6年11月1日～令和7年2月28日

◆善意銀行寄付者一覧(順不同・敬称略)◆

- 大阪西北ロータリークラブ ●福島区仏教青年会 ●福島区民間保育所連絡会 ●猫島 義明
- キッズサロン「ななこ」 ●ホテル阪神大阪 ●大阪信用金庫 上福島支店 ●足立 凌一
- 前田 年章 ●ウクレレと絵本の会 ●日本流通産業株式会社(くらしモア) ●匿名 8名