



# 令和7年 福島区コミュニティサロンカレンダー



## 3月

<対象者> ●どなたでも ●オレンジカフェ(認知症カフェ) ●親子 ●子ども

日	月	火	水	木	金	土
						1 15●福つらトーク 30●あそび☆ラボ (子どもの居場所)
2	3 24●ちりん食堂 27●福太んち (宿題カフェ)	4 27●福太んち (子ども食堂・宿題カフェ)	5 11●福・福文庫 31●ウイステリア子ども食堂 32●子ども食堂つむぎ	6	7 11●福・福文庫 23●えび庵ふあん (子どもの庭) 27●福太んち (宿題カフェ)	8 8●玉川おしゃべりサロン 25●大開こども食堂た・べ・よ 30●あそび☆ラボ (子どもの居場所)
9 6●コミュニティサロン”オードリー” (短歌) 11●福・福文庫	10 5●●ふれあい喫茶UR大開 23●えび庵ふあん (子ども食堂・子どもの庭) 24●ちりん食堂 27●福太んち (宿題カフェ)	11 27●福太んち (子ども食堂・宿題カフェ)	12 11●福・福文庫 31●ウイステリア子ども食堂 32●子ども食堂つむぎ	13 6●コミュニティサロン”オードリー” (マーじゃん) 14●リズム体操	14 11●福・福文庫 27●福太んち (宿題カフェ)	15 2●コミュニティサロン「福・福カフェ」 30●あそび☆ラボ (子どもの居場所)
16	17 23●えび庵ふあん (子ども食堂・子どもの庭) 24●ちりん食堂 27●福太んち (宿題カフェ)	18 27●福太んち (子ども食堂・宿題カフェ)	19 11●福・福文庫 31●ウイステリア子ども食堂 32●子ども食堂つむぎ	20	21 11●福・福文庫 18●オレンジカフェ カフェうえすたん 27●福太んち (宿題カフェ) 29●玉川カフェ	22 1●うららサロン 4●みんなのサロン”あいあい” 6●コミュニティサロン”オードリー” (お絵描き) 9●サロンつばさ 30●あそび☆ラボ (子どもの居場所)
23 21●ママcafé@Lab	24 5●●ふれあい喫茶UR大開 23●えび庵ふあん (子ども食堂・子どもの庭) 24●ちりん食堂 27●福太んち (宿題カフェ) 33●ひかり食堂	25 12●ふれあいの居場所きずな 27●福太んち (子ども食堂・宿題カフェ)	26 11●福・福文庫 19●子育てサロン「福・福くらぶ」 31●ウイステリア子ども食堂 32●子ども食堂つむぎ	27 6●コミュニティサロン”オードリー” (マーじゃん)	28 6●コミュニティサロン”オードリー” (手まり) 11●福・福文庫 27●福太んち (宿題カフェ)	29 30●あそび☆ラボ (子どもの居場所)
30	31 24●ちりん食堂 27●福太んち (宿題カフェ)					16●すずらんカフェ (事前予約制) 26●●子ども食堂L・D・K (毎日開催・不定休)

居場所  
(いばしょ)

出場所  
(でばしょ)

ここで  
しょ



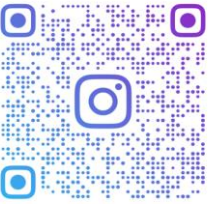
コミュニティサロンは  
誰もが参加できる  
地域の居場所です。  
福島区には個性あふ  
れるコミュニティサロン  
がたくさんあります。



福島区社協公式LINE 二次元コード



Instagram 二次元コード



AIAIFUKUSHIMA

【問い合わせ】 福島区社会福祉協議会(あいあいセンター) TEL:06-6454-0531

<対象者> ●どなたでも ●オレンジカフェ(認知症カフェ) ●親子 ●子ども <飲食> ☉飲み物あり ☹️食事あり

	コミュニティサロン名	住所	日時	飲食	費用
①	● “うらら”サロン	野田2-9-6 ななとこ庵内	第4土曜 13:00～16:00	☉	100円
古民家を改装した懐かしい雰囲気「ななとこ庵」で開いております。誰でもがその人なりの時間を過ごす場所です。何気ないおしゃべりを楽しみましょう。					
②	● コミュニティサロン「福・福カフェ」	野田3-10-6 福・福ハウス	原則第3土曜 13:00～16:00	☉	400円
カフェでほっこりしませんか。地域の皆さんが気軽に集まれる場です。美味しいお菓子もお楽しみに。どなたでも大歓迎です。					
③	● ほっこりハウス		※休止中		
④	● みんなのサロン“あいあい”	海老江6-2-22 福島区社協(あいあいセンター)	第4土曜 10:30～11:30		無料
区内でボランティア活動をしている方やグループから、それぞれの「得意なこと」や「好きなこと」を皆さんへ披露しています。内容は毎月変わります。					
⑤	● ふれあいカフェUR大開	大開4-1 UR大開12号棟1階集会所	第2・4月曜 10:00～12:00 ※オレンジカフェ 相談会のみ実施	☉	各50～100円
UR大開の一番奥の集会所で開催しています。おしゃべりに来て下さい。					
⑥	● コミュニティサロン“オーディー”	海老江7-16-2	脳トレ健康マージャン (第2・4木曜) 13:30～16:00	☉	300円
			手まりの会 (第4金曜) 10:00～12:00		200円
			お絵描きの会 (第4土曜) 10:00～12:00		300円
			なかよし会 (第1木曜・不定期開催) 13:30～15:30		300円 (夫婦500円)
			短歌の会 10:30～12:00	☉	300円
何かをしなれば！との思いから、出来そうな事からやってみようと思参加なさった皆さんがどんどん上達していくのを見て喜んでいます。					
⑦	● ほっとホットサロン		※休止中		
⑧	● 玉川おしゃべりサロン	玉川2-3-16 ユニライフ福島集会所	第2土曜 14:00～15:30	☉	100円
珈琲は美味しい！と評判です。お一人でお住まいの方も気晴らしにご参加ください。					
⑨	● サロンつばさ	海老江1-8-8 福島育成園2階食堂	第4土曜 13:00～15:00	☉	飲料代:100円
福島育成園で障がい児・者と地域の住民の方との交流および、居場所づくりを目的として開催。相談支援専門員による障がいに関する相談会も実施しています。					
⑩	● ころあい地域交流サロン		※休止中		
⑪	● 絵本ライブラリー「福・福文庫」	野田2-22-26 地域の居場所「まち・かどや」	第1～4水曜 10:00～12:00 第1～4金曜 14:00～16:00 第2日曜 10:00～12:00		無料
散歩や買い物の途中での寄り道、道草の場所としてご利用ください。貸出も行っています。利用料は無料です。					
⑫	● ふれあいの居場所きずな	大開1-5-31 マンションエルシャ野田1階	第4火曜 14:00～16:00	☉	飲み物:100円
簡単スマホお手伝いと交流です。					
⑬	● まちの保健室 健幸カフェ	福島5-7-6 地藏寺	第3木曜 13:30～15:00 ※今月は祝日のため休み		無料
高齢者の居場所作りを行っており、おしゃべりの時間や最新の情報を提供しています。不安や悩みを看護師に相談できるコーナーもあります。					
⑭	● リズム体操 (旧)音とリズムで生き生き体操	鷲洲2-15-10 妙壽寺会館1階 (駐車場出入口側から)	第2木曜 13:00～15:00		無料
ラジオ体操など毎朝毎晩簡単ストレッチで脂肪をとりのぞこう。曲に合わせて楽しくできればいいと思います。					
⑮	● 福っくらトーク	鷲洲2-15-10 妙壽寺会館	第1土曜 14:00～15:30		無料
地域の皆さんに広く参加してもらい、地域の歴史、今昔の暮らしをトークすることにより、皆さんの交流を深めたいと思います。					
⑯	● すずらんカフェ	海老江1-5-14	14:00～15:30 ※要事前予約	☉	無料
どなたでもお気軽にご利用ください。					

<対象者> ●どなたでも ●オレンジカフェ(認知症カフェ) ●親子 ●子ども <飲食> ☉飲み物あり ☺食事あり

⑰	●	こころあいオレンジcafé	海老江1-9-13 グループホームこころあい海老江	※不定期	☉	100円
地域にお住まいの認知症をお持ちの方やそのご家族や、どなたでも楽しんでいただけるカフェを不定期で開催しています。お気軽にお越し下さい。						
⑱	●	オレンジカフェ カフェうえすたん	福島6-9-11 神林堂ビル1階	第3金曜 14:00~16:00	☉	100円
認知症への知識や理解を含め、地域の皆さまが気軽に集まれる交流の場として開催しています。コーヒーを飲みながら落ち着いた時間を過ごしませんか。						
⑲	●	子育てサロン「福・福くらぶ」	野田2-22-26 地域の居場所「まち・かどや」	第4水曜 10:30~11:30		1家族 100円
スタッフと一緒に手遊びや絵本の読み聞かせ・クラフト作りなどを楽しんだり、気軽に相談することも出来ます。おしゃべりタイム等でスタッフや参加者と子育ての情報交換も出来ます。						
⑳	●	ほっこりハウス(親子サロン)		※休止中		
㉑	●	ママcafe@Lab	大開1-9-13 エスポワール野田阪神1階	※不定期開催(事前予約申込制) 15:00~17:00	☉	1000円
子育ても自分も楽しむヒントが見つかるコミュニティ。来たら心がクリアになりエネルギーチャージできるパワースポットのような時間をみんなでつくりよう!!						
㉒	●	hahatoco(ハハトコ)		※休止中		
野田新橋筋商店街内での8年半の活動は終了し、お母さま方の笑顔に向けた新たなプログラムを企画中です!						
㉓	●	えび庵ふあん (子ども食堂・子どもの庭)	海老江2-6-19	【子ども食堂】第1月曜以外の月曜 17:30~19:00 【子どもの庭】毎週月・金曜 10:00~14:00	☺	200円
令和元年7月から開催しています。一人一人の個性を大事に尊重しあえる子どもの居場所。年齢関係なくのびのび過ごせる時間と手作りの晩ごはんを提供しています。月曜の子ども食堂は、学校に行きにくい子どもと保護者のための昼間にのんびり過ごせる居場所を提供。たくさんの本や漫画があります。						
㉔	●	“子どもとみんなの”「ちりん食堂」	吉野4-3-7(土井宅) 吉野コミュニティセンター裏側	毎週月曜 15:00~20:00	☺	小・中学生:200円 高校生以上:500円
㉕	●	大開こども食堂「た・べ・よ」	大開2-12-16(上田宅)	第2土曜 11:30~14:00 ※受付は13:30まで	☺	小・中学生100円
毎月第2土曜日のお昼ご飯を一緒に食べよ!メニューカレーライス!おかわりOK!デザートもありますよ。						
㉖	●	こども食堂(居場所) L・D・K	大開1-4-13	毎日開催 10:00~19:00 ※不定休	☺	小・中学生:300円 居場所利用:無料
毎月月末(日)(月)はバザーを開催しています。使えるけど不要になった衣類・雑貨など、なんでもお持ちください。(無料)						
㉗	●	こども食堂(福太んち・宿題カフェ)	野田5-8-17	【子ども食堂】毎週火曜日 17:00~20:00 【宿題カフェ】毎週月火金 15:00~18:00	☺	200円 宿題カフェ:無料
野田5丁目で、こども食堂をはじめ、子供達が安心できる居場所の提供と子育て世代を中心に少しでもお役に立ちたいと思い活動しています。						
㉘	●	まごはやさしい子ども食堂	鷺洲2-10-1 糺やまき	毎月第1~第4日曜のいずれか(変動有) 11:30~13:30	☺	子ども:200円 大人:600円
㉙	●	玉川カフェ	玉川4-5-17 玉川コミュニティセンター	第3金曜 15:00~19:30	☺	無料
ご利用対象は玉川小学校に通う児童のみとなっております。学校の行事等で開催日を変更することがあります。						
㉚	●	あそび☆ラボ(子どもの居場所)	大開1-5-31 マンションエルシャ野田1階	毎週土曜【大人の部】11:00~13:00 【子どもの部】13:00~15:00	☉	大人コーヒー:100円 子ども:無料
第1土曜手作りおやつの日、第2土曜アートの日、第3土曜自由遊び 14:00~ HandGospel手話で歌うゴスペルソング、第4土曜革にチャレンジの日です。子どもは参加費無料です。						
㉛	●	ウイステリア子ども食堂 ウイステリアカフェ	海老江3-20-8 特別養護老人ホーム平成福島苑	【子ども食堂】毎週水曜 16:00~20:00 【カフェ】3・6・9・12月に開催 13:30~15:00	☺	子ども食堂:300円 (要予約) カフェ:100円
毎週水曜日開催です!毎回、十数人の子ども達で楽しく過ごしています。食後の卓球が人気です。ぜひ遊びに来て下さいね。						
㉜	●	子ども食堂つむぎ	玉川3-3-19(中野宅)	毎週水曜 16:00~20:00	☺	小・中学生:無料 定員:15名
子ども達が安心して楽しめる居場所となり、ママの時間が少しでも作れるサポートがしたいと活動しています。日によりワークショップやイベントも開催いたします。						
㉝	●	ひかり食堂	福島5-17-35 つるはし食品/ 福島公園	第4月曜 16:00~18:00	☺	子ども・大人 300円
新しくオープンしました。メニューはカレー・唐揚げ・アイス付きです。毎月第4月曜に開催しています。子どもだけではなく、大人も大歓迎!						