

生活支援体制整備事業に関する活動のご紹介

今回ご紹介する活動は...

浪花ふくしま「男塾」です!



コロナ禍も乗り越え今年で4年目となりました。
新しいメンバーも続々加入中です。
みなさまの参加お待ちしております!

男性が気軽に参加できる居場所づくりとして、参加者同士が取り組んでみたいことなどを話し合い、新たな活動の企画を行っています。今年度も様々な講座や体験会を企画しています!是非、ご参加ください!

活動日時: 第2金曜 14:00~
場所: あいあいセンター
対象者: 福島区在住・在勤
60歳以上の男性



▲ 歴史・まち歩きの様子



▲ 講座開催の様子

月1回あつまって、
話し合いを
行っています!



みんなで体操サークル

DVDを視聴しながら、椅子に座ってできる体操を行っています。運動したいけど、ひとりではなかなか習慣化するのは難しいですね。体操を通じて健康維持・増進を行い、一緒に身体を動かしてみませんか?



運動後は三味線の演奏
など自由に過ごす時間
も設けています!

参加者募集中
日程.. 第2・4月曜日(祝日お休み)
時間.. 10:00~10:45
場所.. リバーサイドさぎす5棟集会所
費用.. 無料
持ち物.. 上履き、タオル、飲み物

生活支援コーディネーターは、
安心して暮らし続けられる
地域をつくり、生きがいを応援します!

みなさまの声をきかせて下さい!

仕事や趣味を
活かしてなにか
できないかな

自分の地域には
どんな活動が
あるのかな

あの空き場所
なにかに活用
できないかな

活動の一員
として参加して
みたい

もっと地域で交流
をしてみたい

こんな活動
あったらいいな

地域の皆様からの声を
私たちが一緒に
カタチにしていきたいと思います!



お問い合わせ

福島区社会福祉協議会 生活支援体制整備事業担当 (隈元・野田)
福島区海老江6-2-22 ☎ 06-6454-0531

くまもと のだ

福島区

生活支援コーディネーター通信

vol.2

(令和6年7月発行)



福島区社協
公式キャラクター
なごみちゃん

生活支援コーディネーターとは?

生活支援コーディネーター(生活支援体制整備事業)は、地域の関係機関等と協力し、地域の高齢者の方が住み慣れた地域で、いつまでもいきいきと元気に過ごすことができるように、社会参加や介護予防推進の仕組みづくり等を行っています。生活支援コーディネーター通信では、地域のさまざまな活動をお伝えします。

第2回福島いきいきウォーク《玉川地域編》を開催しました!

歩きながら、地域の歴史や高齢者向けの集いの場、美味しいご飯屋さん等、福島区について一緒に学ぶ企画「福島いきいきウォーク」を開催しました!今回は、参加者と一緒に玉川地域を巡りました。



① 10/19(木)まち探検

まち探検では、玉川地域にある神社やお寺を巡り歴史にふれたり、ユニライフ福島で開催している玉川おしゃべりサロンを訪れたり、地域の魅力を再発見しました。普段、何気なく通っている場所にも、たくさんの魅力が詰まっていますね。

② 11/2(木)まち探検の振り返り

写真を見ながらふりかえり、グループに分かれて感想や印象に残った場所を話し合いました。自然と会話が弾み「お寺の内を拝見させてもらい感動した」「知らない町の様子が知れて良かった」などのご意見が出ました。



12月 座談会(マップ作成)

みなさまと作成したマップをもって、地域を巡ってみませんか?



まち探検で巡った場所のマップを作成しました。今と昔の違いや、どの場所をマップに載せるかなど様々な意見が出てきて盛り上がりました。

作成したマップは中面へ

1 玉川みんなの相談室
(玉川コミュニティセンター)
玉川 4-5-17

地域福祉コーディネーターが、暮らしに関する悩みや相談を聞き、住み慣れた地域での暮らしとつながりづくりをお手伝いします。

開設時間 月・水(第2・4)・木 10:00~17:00
水(第1・3・5) 13:00~16:00



第3木曜日の玉川のふれあい喫茶では誰でも食事ができるよ。

2 玉川おしゃべりサロン
玉川 2-3-16 (ユニライフ福島 1階集会所)

高齢者や子育てママたちが世代を超えて交流できる、地域の憩いの場です。

第2土曜日 14:00~15:00(費用 100円)
どなたでも参加できます。



地域の中におしゃべりできるところがあるといいね。



コミュニティサロンとは「人と人のつながりの居場所づくり」を目指した誰でも参加できる地域の居場所です。

3 春日神社 玉川 2-2-7

野田村の庄屋であった藤家の氏神として祭られ、往時は広大な境内にフジが一面に咲いていた。野田藤発祥の地として有名。



今年発行される新5千円札、裏面には区の花「のだふじ」注目されるの間違いなし。

第2回 福島

いきいき

ウォーク

玉川地域編



※写真は、いきいきウォーク参加者とあいあいセンターが撮影したものを活用しました。

※一言コメントは座談会参加者メンバーで考えました。

※いきいきウォークでは①~⑦の順番で地域を巡りました。

4 圓滿寺
玉川 4-4-25

1534年に創建されたお寺、毎年5月8日に「野田村二十一人討死證如上人(しょうにん)御消息披露法要」を催している。

住職様の貴重なお話を聞くことができました。



5 野田恵美須神社
玉川 4-1-1

「野田のえべっすさん」として地域から親しまれ、毎年1月の十日戎や夏祭りは多くの参拝者で賑わっている。



いつもは人が多いときしか訪れたことがなかったが、こんなに広くいろんな社があることがわかった。

6 野田城跡(石碑)
玉川 4-3-7 (極楽寺前)

現在城があった面影はないが、石碑が数か所存在している。

地元にもこのような歴史ある城跡があったことに感動しました。



7 二十一人討死の碑
玉川 4-5-17
(玉川コミュニティセンター敷地内)

1533年、本願寺第10世證如上人(しょうにん)を守るため、野田村の二十一人が犠牲となった。



身近なところで、歴史的な事柄が起こっていたことに驚きました。

