

きらめき センターだより

2025 年5月発行

5月号



〒553-0001

福島区老人福祉センター 福島区海老江 6-1-14 ☎6453-2357 FAX 6458-9111

「スマホ活用講座」

～LINE 操作、スマホ決済の活用～

日 時：5月29日（木） 午後 1:30～3:00

5月30日（金） 午前 10:00～11:30

※同じ内容です。都合の良い日をお申込みください。

場 所：きらめきセンター クラブ室

内 容：LINE のスタンプや写真の送信、グループ作成と
グループトーク体験、スマホ決済の概要・PayPay 体験。
QR コードの読み取りや使い方。

講 師：ソフトバンク スマートフォンアドバイザー

対 象：市内在住の60歳以上の方

定 員：各 20 名（先着順） ※定員になり次第締め切り

申込み：5月7日（水）午前 10:00～ 来館か電話で。

☆スマホは 1 人 1 台貸し出します。

無料



新館長ご挨拶

この4月1日より、きらめきセンター館長に就任しました「平井 博」です。
これまでとは異なる職場での業務で、まだまだ見習い・手探りの状況で、
利用者の皆さま方には、しばらくご不便をお掛けすると思いますが、
より良いセンター運営に向けて、スタッフ一同努めますので、皆さま方からも
建設的なご意見などいただけたら幸いです。
どうぞよろしくお願いいたします。



4月から、利用証の更新を行っています。

利用証をセンター窓口へ提出してください。

〒住所・電話番号・緊急連絡先などの**変更がある方**はお申し出ください。

★初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、

〒住所・氏名・生年月日等を確認できるもの（健康保険証など）をお持ちください。

利用証更新のお願い



日 時：6月6日（金） 午後 1:30～3:00

場 所：きらめきセンター クラブ室

講 師：吉本 とも子 さん

一般社団法人 日本ライフオーガナイザー協会

定 員：20 名（先着順）

対 象：市内在住の 60 歳以上の方

申込み：5月7日（水）午前 10:00 より来館か電話で。

※定員になり次第締め切ります。



無料

★俳句清和会 小寺昌平選
あるがまま今を楽しむ雀の子
國定 恵美

お誕生日会のお知らせ

【4・5・6月】にお誕生日を迎える方

日 時：6月18日（水）午後 1:30 ～

場 所：きらめきセンター（福島区老人福祉センター）

対 象：60 歳以上の市内在住の方

内 容：・館長お祝いのことば ・プレゼント贈呈
・保育所の子どもたちからのお祝い
・記念撮影 ・演芸（先着12組）

申込み：5月20日（火）～6月13日（金）まで。

（お誕生日の方、演芸出演の方）

無料



◆エレベーター工事で、ご迷惑をおかけしています

6月末までの予定で、エレベーター工事を実施しています。

工事期間中、きらめきセンターは開館していますが、エレベーターが使用できません。階段のご利用をお願いいたします。

また、騒音等で大変ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力をお願いいたします。

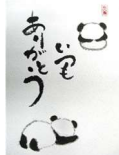


事業報告

奏筆体験講座 4/18

講師：栄永健治氏。 ～筆文字と水彩画の組み合わせで心を奏で想いを奏でる～
書き順や描き方など常識にとらわれずに筆を握ります。

参加者のアンケートには、「説明が分かりやすかったので、時間内に完成しました。
今日のように小さな作品ができるのがいい。大変楽しく子どもに返った気持ちでした。
初めて体験することが楽しい。奏筆をまた開催してほしい」など。好評でした。
ご要望に corres えるべく、2 回目を考慮中です。



きらめきセンター（福島区老人福祉センター）は
60 歳以上の大阪市民の方にご利用いただけます。
初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、
〒住所・氏名・生年月日等を確認できるもの
（健康保険証など）をお持ちください。
利用証は利用者数の状況確認のため必要です。
来館時に必ず提示してください。



- ・利用時間
午前 10:00～午後 5:00
- ・利用料
無料（ただし、行事等要実費）
- ・休館日
日曜日、祝祭日、
年末年始（12/29～1/3）



同好会のご案内

同好会	活動日	活動時間	会費等	備考	会員
囲碁・将棋	月～土	午後 1:00～5:00		月 1 回定例会	募集中
入門・初級囲碁教室	毎週 月	午前 10:00～12:00		初心者大歓迎	募集中
ダーツ	毎週 水曜日	午後 1:30～3:30	月 ¥100	初回のみ入会金¥1500	募集中
折り紙	第 2 水・第 3 土	午後 1:00～3:30	月 ¥200		
絵画	第 2・4 木	午後 1:30～3:30	月 ¥700		
俳句清和会	第 2 土	午後 1:00～4:00	月 1000	8 月休み	募集中
詩吟	第 2・3 土	午前 10:00～12:00	年 2000		募集中
卓球 1 卓球 2	第 1～4 火 第 1～4 金 第 1 土 (1・2 部交互に)	午後 1:00～3:30 午前 10:00～12:00 午後 1:00～3:30			
カラオケ 1	第 4 土	午後 1:00～4:00	年 3000	月 1 回不定期開催あり	
カラオケ 2	第 2・4 水	午前 10:00～12:00	年 2000		
民踊	第 1～4 月	午前 10:00～12:00	月 1500		募集中
ティーセレモニー (茶道裏千家)	第 3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥300	初心者大歓迎	募集中
書道細字	第 4 月	午後 1:00～3:30	月 ¥500		
書道	第 2 月	午後 1:30～3:30	月 ¥500		募集中
実用書道	第 4 火	午前 10:00～12:00	月 ¥500		
大正琴	第 1・3 月	午前 10:00～11:30	月 ¥500		募集中
シニア元気クラブ	第 1・3 金	午前 10:00～11:30	6 ヵ月 ¥3500		
フラダンス・プア	第 1・3 木	午前 10:00～12:00	月 2000		募集中
笑いヨガ (幸福島クラブ)	第 3 木	午後 2:00～3:00	月 ¥100	8 月休み	募集中
ゲーム	第 2・4 木 第 2・4 金	午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00	¥1500 (入会時のみ)	健康マージャン	
シニア フィットネス	月数回 水 (不定期)	午前 10:00～11:30	1 回 ¥500		募集中
リズムセラピー ♪	毎月第 2・4 木曜日	午前 10:00～11:30	6 ヵ月 ¥2000 (4 月～9 月)	途中入会 OK	募集中

※募集中の同好会に入会希望の方は、活動日に見学にお越しください。



5月行事・同好会 予定表

きらめきセンター

	日	月	火	水	木	金	土
午前					1 フラダンス	2 シニア元気 卓球2	3 休館日 憲法記念日
午後					百歳体操 カラオケ1		
午前	4 休館日 みどりの日	5 休館日 子どもの日	6 休館日 振替休日	7 ジニアフィットネス	8 リズムセラピー ゲーム 百歳体操	9 卓球2	10 詩吟 フラダンス
午後				ダーツ	絵画	ゲーム	俳句清和会
午前	11 休館日	12 民踊、大正琴 入門・初級囲碁教室 卓球ひろば	13 百歳体操	14 ジニアフィットネス カラオケ2	15 フラダンス ティセレモニー 百歳体操	16 シニア元気 卓球2	17 詩吟
午後		ディスコンひろば 書道	卓球1 (老ク)会長会	折り紙 ダーツ	笑いヨガ		折り紙 囲碁大会
午前	18 休館日	19 民踊、大正琴 入門・初級囲碁教室 卓球ひろば	20 介護予防ダンス 百歳体操	21 ジニアフィットネス	22 リズムセラピー ゲーム 百歳体操	23 座ってビクス 卓球2	24 フラダンス
午後		ディスコンひろば	卓球1	ダーツ	絵画	ゲーム	カラオケ1
午前	25 休館日	26 民踊 入門・初級囲碁教室 卓球ひろば	27 やさしいヨガ 実用書道 百歳体操	28 モビバン体操 カラオケ2	29 百歳体操	30 スマホ活用講座	31
午後		ディスコンひろば 書道(細)	卓球1	ダーツ	スマホ活用講座		卓球1



福島区マスコットキャラクター

◎囲碁・将棋はどちらも 午後 1:00～活動しています。
お誘いあわせのうえお越しください。

◎数字を入れるパズルで認知症予防をしませんか？
タテ・ヨコ・ブロックの中に1～9の数字を入れていく持ち帰りの
「数独」です。参加受付は事務所窓口で。

