

プラザだより

9月号



福島区子ども・子育てプラザ

乳幼児と保護者対象☆プラザカレンダー

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
休館日	つどいの広場 ●車の日	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 ♪10:00～12:00 似顔絵を 描いてもらおう	つどいの広場 10:30～11:00 ブックスタート	自由あそび
8	9	10	11	12	13	14
休館日	つどいの広場	つどいの広場 ★9:30～11:30 ウキウキ身体測定	つどいの広場 ★10:30～12:00 出張ひろば	つどいの広場 ●車の日	つどいの広場 ★10:30～10:45 おはなしのじかん	自由あそび ♪10:00～11:00 パパの交流会 & ママの リフレッシュ講座
15	16	17	18	19	20	21
敬老の日	つどいの広場	つどいの広場 ★10:00～12:00 お誕生日会	つどいの広場 ★10:00～10:40 健康セミナー 「おなか元気教室」	つどいの広場 ♪10:00～11:30 ベビーマッサージ & 産後ヨガ	つどいの広場 ●車の日 13:00～15:00 + おもちゃ病院	自由あそび
22	23	24	25	26	27	28
休館日	(秋分の日) (休館日)	つどいの広場 ●車の日	つどいの広場 ★10:00～10:40 親子リトミック	つどいの広場	つどいの広場	自由あそび
29	30	車の日・・・つどいの広場に『車のおもちゃ』で遊んでいただける日です！ (普段のおもちゃでも遊んでいただけます。)				
休館日	つどいの広場					



★当日自由参加です
(参加費 無料)

つどいの広場で開催します

定員はありませんので、気軽にご参加ください

★ウキウキ身体測定

日時 9月10日(水)
9:30～11:30

乳児用・幼児用の計測器で測りますよ
※区役所の子育てサポーター・保育コンシェルジュに
発達の相談や保育所入所に関する質問などの
相談ができます！



★健康セミナー「おなか元気教室」

日時 9月18日(木)10:00～10:40
講師 近畿中央ヤクルト販売(株)

健康管理士 戸川さん

腸内細菌の働きやお腹の健康について学びながら、
健康なからだ作りのヒントを見つけてみよう！

おみやげもありますよ お楽しみにネ！！



★親子リトミック

日時 9月25日(木)10:00～10:40
講師 秋山樹里さん

ピアノにあわせて、親子で楽しみましょう

*参加者多数の場合、事故防止のため入室
をお断りする場合があります。



出張
ひろば

かわいいうちわを
つくろう！

日時 9月11日(木)
10:30～12:00

場所 野田阪神ウイステ4階 コミュニティルーム

定員 30分ごとに各8組(10:20から受付開始)

内容 こどものかわいい手形でオリジナルの
うちわを作りましょう～



★おはなしのじかん

日時 9月13日(土)
10:30～10:45

『絵本の会福島』のボランティアさんが
絵本や紙芝居などを読んでくれますよ～
小学生ボランティアの読み聞かせもあるよ！
(変更の可能性あり)



★お誕生日会

日時 9月17日(水)10:00～12:00

対象 9月生まれの乳幼児と保護者

講師 ままさんぶる♪さん

10:00～10:30

絵本の読み聞かせ・楽器演奏・歌&お誕生日イベント

*誕生日月以外の方もご参加いただけます

10:30～12:00

お誕生月の乳幼児さんは手形のスタンプができます





♪ 申込が必要です！



♪ 似顔絵を描いてもらおう

日時 9月5日(金)
10:00～12:00
講師 山口一笑さん
対象 乳幼児と保護者
定員 6名 参加費 無料
申込期間 8月15日(金)～8月29日(金)
申込方法 来館・電話・ホームページから申込
抽選発表 8月30日(土) 午後
※1度参加された方はお申込みいただけません



パパの交流会&ママのリフレッシュ講座

日時 9月14日(日) 10:00～11:00
講師 チームパパカフェ代表 福島充人さん
ヨガインストラクター 前田ゆまさん
対象 乳幼児と父親&その参加者の母親
定員 先着15組(定員に達し次第、しめきります)
内容 パパ同士が交流&子どもと親子遊びを楽しみ
ママはヨガでリフレッシュ！
申込期間 8月24日(日)～
申込方法 来館・電話・ホームページから申込



♪ ベビーマッサージ&産後ヨガ

日時 9月19日(金) 10:00～11:30
講師 助産師 三浦浩美さん
対象 4カ月～8カ月の乳児と保護者
定員 10組 参加費 無料
申込期間 8月29日(金)～9月12日(金)
申込方法 来館・電話・ホームページから申込
抽選発表 9月13日(土) 午後
※初めての方を優先させていただきます
※当日バスタオルをご持参ください



+ おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です。
日時：毎月第3土曜日 13:00～15:00
場所：3階 ロビー 費用：無料



★ 軽運動室 (つどいの広場)

・・・火～土曜日 9:30～14:00

大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、
のびのびと遊んでいただけます。
※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

★ ハイハイたっちルーム (自由開放)

・・・火～日曜日 9:30～16:00

おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

★ 和室 (ランチコーナー)

(授乳コーナー)

(おむつ交換コーナー)

・・・火～日曜日 9:30～16:00



社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

福島区子ども・子育てプラザ

電話 / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<https://osaka-kosodate-fukushima.net/>



福島区社会福祉協議会のInstagram
を開設しました。プラザも情報を発信
していますので、ぜひご覧ください！



★ 今月の子育てサロンのご案内

9/2・9/16(火) 吉野サロン(吉野コミュニティセンター)
9/6(土) 鷺洲サロン(鷺洲コミュニティセンター)
9/9(火) 玉川サロン(玉川コミュニティセンター)
9/9(火) 新家サロン(新家コミュニティセンター)
9/10(水) 野田サロン(野田コミュニティセンター)
9/10(水) 海老江東サロン(海老江東コミュニティセンター)
9/10(水)・9/22(月) 大開サロン(大開福祉センター)
9/20(土) 海老江西サロン(海老江西コミュニティセンター)
* 時間等、詳細は二次元コードを読み取りください。



※ 今月プラザからの出前講座

★ 鷺洲サロン 絵本など

★ 玉川サロン 親子ヨガ

★ 野田サロン 親子ヨガ

ぜひ、ご参加ください



ブックスタート

日時：毎月第1土曜日 10:30～11:00
対象：引換券(3ヶ月健診時、同封)を
お持ちの乳幼児と保護者
定員：10組(先着順)
講師：福島図書館司書
申込：来館・電話・ホームページから申込



ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、
子育ての援助ができる方(提供会員)が、
会員として登録し、施設への送迎や子ども
さんの預かりなどの援助活動を支援する事業
を実施しています。

詳しくは、下記までお問合せください。

ファミリー・サポート・センター福島支部

TEL6453-0210(火～日曜日9:00～17:30)

