

プラザだより

11月号



福島区子ども・子育てプラザ

乳幼児と保護者対象☆プラザカレンダー

月	火	水	木	金	土 1	日 2
車の日・・・つどいの広場に『車のおもちゃ』で遊んでいただける日です (普段のおもちゃでも遊んでいただけます)					つどいの広場 10:30～11:00 ブックスタート	自由あそび 10:00～11:30 マタニティヨガ
3 文化の日	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 ★9:30～11:30 ウキウキ身体測定	つどいの広場 ●車の日	つどいの広場 ★10:00～12:00 ふくしまフェスタ	自由あそび
10 休館日	つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場 ●車の日	つどいの広場 ♪10:00～12:00 似顔絵を 描いてもらおう	つどいの広場 13:00～15:00 + おもちゃ病院	自由あそび
17 休館日	つどいの広場 ●車の日	つどいの広場 ★10:00～10:40 親子ピクス	つどいの広場	つどいの広場 ♪10:00～11:30 ベビーマッサージ &産後ヨガ	つどいの広場 ★10:30～10:45 おはなしのじかん ★11:00～11:30 音であそぼ！ ファミリーコンサート	勤労感謝の日
24 休館日	つどいの広場	つどいの広場 ●車の日	つどいの広場 ★10:00～12:00 お誕生日会	つどいの広場 ★10:00～11:00 離乳食&幼児食講座	つどいの広場	自由あそび

★当日自由参加です。(参加費 無料)

つどいの広場で開催します(定員なしです)

★ウキウキ身体測定

日時 11月6日(木)9:30～11:30

乳児用・幼児用の計測器で測りますよ

※区役所の子育てサポーター・保育コンシェルジュに
発達の相談や保育所入所に関する質問などの
相談ができます！



★ふくしまフェスタ

主催 福島区社会福祉協議会

日時 11月8日(土)10:00～12:00

場所 福島コミュニティセンター&福島公園

*eスポーツ体験や手形のカードづくり・松ぼっくりで
帽子をつくろうなどの楽しい催しがいっぱい！

※どなたでも参加可能です！



★親子ピクス

日時 11月19日(水)10:00～10:40

講師 古庄千波さん

リズムにあわせて、体を動かしましょう

*参加者多数の場合、事故防止のため入室を
お断りする場合があります。



★おはなしのじかん

日時 11月22日(土)10:30～10:45

『絵本の会福島』のボランティアさんが
絵本や紙芝居などを読んでくれますよ～

小学生ボランティアの読み聞かせもあるよ！

(変更の可能性あり)



★音であそぼ！ファミリーコンサート

日時 11月22日(土)

11:00～11:30

場所 4階 軽運動室

出演 地域で子育て中のパパ&ママ

対象 乳幼児と保護者・児童

いろんな楽器の音にふれて楽しみましょう

※ご家族の皆さんでどうぞ(^_^)



★お誕生日会

日時 11月27日(木)10:00～12:00

対象 11月生まれの乳幼児と保護者

講師 ままさんぶる♪さん

10:00～10:30

絵本の読み聞かせ・楽器演奏・歌&お誕生日イベント

*誕生日月以外の方もご参加いただけます

10:30～12:00

お誕生月の乳幼児さんは手形のスタンプができます



★離乳食&幼児食講座

日時 11月28日(金)10:00～11:00

講師 福島区役所 管理栄養士 遠部さん

離乳食の進め方や幼児食について

お話してくれます。

栄養士さんに悩みの相談もできますよ～



♪ 申込が必要です！

抽選し、当選者は、ホームページと窓口に掲示します。

♪ 似顔絵を描いてもらおう

日時 11月14日(金)
10:00~12:00
講師 山口一孝さん
対象 乳幼児と保護者
定員 6名 参加費 無料
申込期間 10月24日(金)~11月7日(金)
申込方法 来館・電話・ホームページから申込
抽選発表 11月8日(土) 午後
※1度参加された方はお申込みいただけません。



♪ ベビーマッサージ&産後ヨガ

日時 11月21日(金) 10:00~11:30
講師 助産師 三浦浩美さん
対象 4カ月~8カ月の乳児と保護者
定員 10組 参加費 無料
申込期間 10月31日(金)~11月14日(金)
申込方法 来館・電話・ホームページから申込
抽選発表 11月15日(土) 午後
※初めての方を優先させていただきます
※当日バスタオルをご持参ください



♪ マタニティヨガ

経産婦さんもご参加いただけます！

日時 11月2日(日) 10:00~11:30
講師 助産師 三浦浩美さん
対象 安定期に入った妊婦さん
(主治医の許可を得てください)
定員 10名 参加費 無料
申込期間 10月12日(日)~10月26日(日)
申込方法 来館・電話・ホームページから申込
当選発表 10月28日(火)



＋ おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です。

日時：毎月第3土曜日 13:00~15:00
場所：3階 ロビー 費用：無料



★ 軽運動室 (つどいの広場)

・・・火~土曜日 9:30~14:00

大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、のびのびと遊んでいただけます。

※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

★ ハイハイたちルーム (自由開放)

・・・火~日曜日 9:30~16:00

おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

★ 和室 (ランチコーナー)

(授乳コーナー)

(おむつ交換コーナー)

・・・火~日曜日 9:30~16:00



★ 今月の子育てサロンのご案内

11/1(土) 鷺洲サロン(鷺洲コミュニティセンター)
11/4・11/18(火) 吉野サロン(吉野コミュニティセンター)
11/11(火) 玉川サロン(玉川コミュニティセンター)
11/11(火) 新家サロン(新家コミュニティセンター)
11/12(水) 大開サロン(大開福祉センター)
11/12(水) 海老江東サロン(海老江東コミュニティセンター)
11/15(土) 海老江西サロン(海老江西コミュニティセンター)
* 時間等、詳細は二次元コードを読み取りください

※ 今月プラザからの出前講座

☆ 鷺洲サロン 親子ヨガ

☆ 海老江東サロン 読み聞かせなど



ブックスタート

日時：毎月第1土曜日 10:30~11:00

対象：引換券(3ヶ月健診時、同封)をお持ちの乳幼児と保護者

定員：10組(先着順)

講師：福島図書館司書

申込：来館・電話・ホームページから申込



子育てサークル募集！

子育て仲間で、サークルを作ってみませんか？
まずは、プラザスタッフにご相談ください。

ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、子育ての援助ができる方(提供会員)が、会員として登録し、施設への送迎や子どもさんの預かりなどの援助活動を支援する事業を実施しています。

詳しくは、下記までお問合せください。

ファミリー・サポート・センター福島支部

TEL6453-0210(火~日曜日9:00~17:30)

社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

福島区子ども・子育てプラザ

電話 / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-14

<https://osaka-kosodate-fukushima.net/>



福島区社会福祉協議会のInstagramを開設しました。プラザも情報を発信していますので、ぜひご覧ください！

