



令和7年 福島区コミュニティサロンカレンダー



10月

<対象者> ●どなたでも ○60歳以上 ●オレンジカフェ(認知症カフェ) ●親子 ●子ども

日	月	火	水	木	金	土
			1 ⑩●福・福文庫 ⑪●ウイステリア 子ども食堂 ⑫●子ども食堂 つむぎ	2	3 ⑩●福・福文庫	4 ⑩●あそび☆ラボ
5	5 ⑭●ちりん食堂	6 ⑮●福太んち	7 ⑩●福・福文庫 ⑪●ウイステリア 子ども食堂 ⑫●子ども食堂 つむぎ	8 ⑬●オーダリー (健康マーじゃん) ⑭●リズム体操	9 ⑩●福・福文庫 ⑮○ウイステリア サロン	10 ⑯●玉川おしゃ べりサロン ⑰●大開こども 食堂た・べ・よ
12 ⑬●オーダリー (短歌の会) ⑭●福・福文庫	13	14 ⑮●福太んち	15 ⑩●福・福文庫 ⑪●ウイステリア 子ども食堂 ⑫●子ども食堂 つむぎ	16 ⑯●健幸カフェ	17 ⑩●福・福文庫 ⑰●オレンジカフェ カフェうえずたん ⑱●玉川カフェ	18 ⑲●福・福カフェ ⑳●あそび☆ラボ
19	20 ⑳●えび庵ふあん ㉑●ちりん食堂	21 ㉒●福太んち	22 ⑩●福・福文庫 ⑲●福・福くらぶ ⑪●ウイステリア 子ども食堂 ⑫●子ども食堂 つむぎ	23 ⑬●オーダリー (健康マーじゃん)	24 ⑩●福・福文庫 ⑬●オーダリー (手まりの会) ⑮○ウイステリア サロン	25 ㉓●“うらら”サロン ㉔●みんなのサロ ン“あいあい” ㉕●オーダリー (お絵描きの会)
26	27 ㉖●えび庵ふあん ㉗●ちりん食堂 ㉘●ひかり食堂	28 ㉙●ふれあいの 居場所きずな(お 出かけ) ㉒●福太んち	29 ⑪●ウイステリア 子ども食堂 ⑫●子ども食堂 つむぎ	30	31	※⑯●すずらんカ フェ(事前予約要) ※㉖●L・D・K毎 日開催(不定休)



コミュニティサロンは
誰もが参加できる
地域の居場所です。
福島区には個性あふ
れるコミュニティサロン
がたくさんあります。



公式LINE 友達追加2次元コード



Instagram 2次元コード

【お問合せ先】
福島区コミュニティサロン連絡会事務局 福島区社会福祉協議会(あいあいセンター)
☎06-6454-0531

<対象者> ●どなたでも ○60歳以上 ●オレンジカフェ(認知症カフェ) ●親子 ●子ども <飲食> ☺飲み物あり 🍴食事あり

	コミュニティサロン名	住所	日時	飲食	費用
①	● “うらら”サロン	野田2-9-6 ななとこ庵内	第4土曜日 13:00~16:00	☺	100円
古民家を改装した懐かしい雰囲気のある「ななとこ庵」で開いております。誰でもがその人なりの時間を過ごす場所です。何気ないおしゃべりをしましょう。					
②	● コミュニティサロン「福・福カフェ」	野田3-10-6 「福・福ハウス」	原則第3土曜日 13:00~16:00	☺	400円
カフェでほっこりしませんか。地域の皆さんが気軽に集まれる場です。美味しいお菓子もお楽しみにどなたでも大歓迎です。					
③	● ほっこりハウス	福島4-4-37 福島小学校南側	毎週火曜日 13:30~15:30	☺	200円
休止中					
④	● みんなのサロン“あいあい”	海老江6-2-22 あいあいセンター	第4土曜日 10:30~11:30		
区内でボランティア活動をしている方やグループから、それぞれの「得意なこと」や「好きなこと」を皆さんへ披露しています。内容は毎月変わります♪					
⑤	● コミュニティサロン“オードリー”	海老江7-16-2	脳トレ健康マージャン (第2・4木曜日) 13:30~16:00 手まりの会(第4金曜日) 10:00~12:00 お絵描きの会(第4土曜) 10:00~12:00 短歌の会(7・10・12月 第2日曜日) 10:30~12:00 なかよし会(第1木曜、不定期開催) 13:30~15:30	☺	300円 200円 300円 1000円 300円
何かをしなければ!との思いから、出来そうな事からやってみようと思われた皆さんがどんどん上達していくのを見て喜んでます。					
⑥	● ほっとホットサロン	福島4-6-24 阪神長楽苑3階 (エレベーターあり)	第3金曜日 14:00~16:00	☺	100円
休止中					
⑦	● 玉川おしゃべりサロン	玉川2-3-16 ユニライフ福島集会所	第2土曜日 14:00~15:30	☺	100円
珈琲は美味しい!と評判です。お一人でお住まいの方も気晴らしにご参加ください。					
⑧	● サロンつばさ	海老江1-8-8 福島育成園2階食堂	第4土曜日 13:00~15:00 ※開催日が変更になる場合あり	☺	飲み物 100円
福島育成園で障がい児・者と地域の住民の方との交流及び、居場所づくりを目的として開催。相談支援専門員による障がいに関する相談会も実施しています。					
⑨	● こころあい地域交流サロン	海老江1-9-13 グループホームこころあい海老江	不定期開催		
休止中					
⑩	● 絵本ライブラリー「福・福文庫」	野田2-22-26 地域の居場所「まち・かどや」	第1~4水曜日 10:00~12:00 第1~4金曜日 14:00~16:00 第2日曜日 10:00~12:00		
散歩や買い物の途中での寄り道、道草の場所として、ご利用ください。貸出も行っています。利用料は無料です。					
⑪	● ふれあいの居場所きずな	大阪府大阪市北区梅田3丁目1-3 ノースゲートビルディング 10F 和らぎの庭 など	第4火曜日 13:00~15:00		無料
10月は「お出かけ」です。集合場所・時間はJR集合改札口13:00。参加される方は事前に申込みをお願いします。現地自由解散となります。					
⑫	● まちの保健室 健幸カフェ	福島5-7-6 地蔵寺	第3木曜日 13:30~15:00 (8月はお休み)		
高齢者の居場所作りを行っています。おしゃべりの時間やいまどきの情報を提供しています。様々な不安や悩みを看護師に相談できるコーナーもあります。					
⑬	● リズム体操	鷺洲2-15-10 妙壽寺会館 1階 (駐車場出入口側から)	第2木曜日 13:00~15:00		
ラジオ体操など毎朝毎晩簡単ストレッチで脂肪をとりのぞこう。曲に合わせて楽しくできればいいと思います。					
⑭	● 福っくらトーク	鷺洲2-15-10 妙壽寺会館 1階	第1土曜日 14:00~15:30 (但し、1,5,8,10月はお休み)		無料
10月はお休みです。地域の皆さんに参加してもらい、地域の歴史、今昔の暮らしをトークすることにより交流を深めたいと思います。					
⑮	○ ウィステリアサロン	海老江3-20-8 特別養護老人ホーム平成福島苑	第2・4金曜日 11:00~13:00	☺	300円
概ね60歳以上を対象、フレイル予防を意識した活動(体操や食事)をおこないます。2週間前までにご予約ください(定員15名・先着順)予約は来館、電話にて受付しております。					
⑯	● すずらんカフェ	海老江1-5-14	14:00~15:30(事前予約要)	☺	無料
どなたでもお気軽にご利用下さい。					

<対象者> ●どなたでも ○65歳以上 ●オレンジカフェ(認知症カフェ) ●親子 ●子ども <飲食> ☕飲み物あり 🍴食事あり

	コミュニティサロン名	住所	日時	飲食	費用
⑰	● ころあいいオレンジcafé	海老江1-9-13 グループホームころあいい海老江	不定期開催	☕	100円
地域にお住まいの認知症をお持ちの方やそのご家族、又どなたでも楽しんでいただけるカフェを不定期で開催しています。お気軽にお越し下さい。					
⑱	● オレンジカフェ カフェうえすたん	福島6-9-11 神林堂ビル 1階	第3金曜日 14:00~16:00	☕	飲み物 200円他
認知症への知識や理解を含め、地域の皆さまが気軽に集まれる交流の場として開催しています。コーヒーを飲みながら落ち着いた時間を過ごしませんか。					
⑲	● 子育てサロン「福・福くらぶ」	野田2-22-26 地域の居場所「まち・かどや」	第4水曜日 10:30~11:30		1家族 100円
スタッフと一緒に手遊びや絵本の読み聞かせ、クラフト作りなどを楽しんだり、気軽に相談することも出来ます。おしゃべりタイム等でスタッフや参加者と子育ての情報交換もできます。					
⑳	● ほっこりハウス(親子サロン)		※休止中		
休止中					
㉑	● ママcafé@Lab	大開1-9-13 エスポワール野田阪神1階	不定期開催 ※事前予約申込み制 15:00~17:00	☕	500円
子育ても自分も楽しむヒントが見つかるコミュニティ、来たら心がクリアになりエネルギーチャージできるパワースポットのような時間をみんなでつくろう!					
㉒	● hahatoco(ハハトコ)		※休止中		
野田新橋筋商店街内での8年半の活動は終了し、お母さま方の笑顔に向けた新たなプログラムを企画中です!					
㉓	● えび庵ふあん	海老江2-6-19	第1月曜日以外の月曜日 17:30~19:00	☕	子ども 200円
2019年7月から開催、一人一人の個性を大事に尊重しあえる子どもの居場所。年齢に関係なくのびのび過ごせる時間と手作りの晩ご飯を提供しています。					
㉔	● “子どもとみんなの”「ちりん食堂」	吉野4-3-7(土井宅) 吉野コミュニティセンター裏側	毎週月曜日 15:00頃~20:00頃	☕	小・中学生 200円 それ以外 500円
㉕	● 大開こども食堂「た・べ・よ」	大開2-12-16 上田宅	第2土曜日 11:30~14:00 (受付13:30まで)	☕	小・中学生 100円
毎月第2土曜日のお昼ごはんを一緒に食べよ!メニューはカレーライス!おかわりOK!!デザートもありますよ。					
㉖	● 緑 ● ども食堂(居場所) L・D・K	大開1-4-13	毎日 10:00~19:00(不定休)	☕	小・中学生 300円 ※居場所としての 利用は無料
毎月月末(日)(月)はバザーを開催しています。使えるけど不要になった衣類。雑貨・なんでもお持ちください。(無料)					
㉗	● ども食堂 福太んち	野田5-8-17	ども食堂 毎週火曜日 17:00~20:00 宿題カフェ 不定期開催	☕	200円 宿題カフェは無料
野田5丁目で、ども食堂をはじめ、ども達が安心できる居場所の提供と子育て世代を中心に少しでもお役に立ちたいと思い活動しています。					
㉘	● まごはやさしいども食堂	鷺洲2-10-1 糺やまき	毎月第1~第4日曜日のいずれか (変動有)11:30~13:30	☕	子ども 200円 大人 600円
㉙	● 玉川カフェ	玉川4-5-17 玉川コミュニティセンター	第3金曜日 15:00~19:30	☕	無料
利用対象は玉川小学校に通う児童のみとなっており、学校の行事等で開催日を変更することがあります。					
㉚	● あそび☆ラボ (子供の居場所)	海老江6-1-14 3階 子ども子育てプラザ調理室	月2回土曜日 10/4、10/18 11:45~15:00	☕	子供18歳まで無料 付き添いの大人 300円
10/4 13:40~絵本読み聞かせと自由あそび 10/18 13:40~自由あそび 自由あそびのテーマは当日のお楽しみです。 ランチ参加の方は13:00までにお越しください(事前予約制)					
㉛	● ウィステリア 子ども食堂 ● ウィステリア・カフェ	海老江3-20-8 特別養護老人ホーム平成福島苑	ども食堂 毎週水曜日 16:00~20:00 カフェ 3か月に1回土曜 13:30~15:00 (3・6・9・12月)	☕	・子ども食堂 小・中学生 300円 (要予約) ・カフェ 無料
毎回、十数人の子どもたちで楽しく過ごしています。食後の卓球が人気です。ぜひ遊びに来てくださいね。 ウィステリア・カフェではおれんじドアおおさかさんの「野菜マルシェ」も開催しています。					
㉜	● 子ども食堂つむぎ	玉川3-3-19(中野宅)	毎週水曜日 16:00~20:00	☕	小・中学生 無料 定員 15名
子ども達が安心して楽しめる居場所となり、ママの時間が少しでも作れるサポートがしたいと活動しています。日によりワークショップやイベントも開催いたします。					
㉝	● ひかり食堂	福島5-17-35 つるはし食品 福島公園	第4月曜日 17:00~19:00	☕	子供・大人 300円
ピザ作りが体験できます。生地を伸ばして好きな具をのせてアツアツのうちどうぞ!(持ち帰り可)毎月第4月曜日に開催。子どもだけでなく、大人も大歓迎!					