



令和7年 福島区コミュニティサロンカレンダー



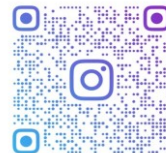
11月

＜対象者＞ ●どなたでも ○65歳以上 ●オレンジカフェ(認知症カフェ) ●親子 ●子ども

日	月	火	水	木	金	土
						1 ⑭●福つくらトーク ⑳●あそび☆ラボ
2	3	4 ⑳●福太んち	5 ⑩●福・福文庫 ⑪●ウイステリア 子ども食堂 ⑫●子ども食堂 つむぎ	6	7 ⑩●福・福文庫	8 ⑦●玉川おしゃ べりサロン ⑧●サロンつばさ ⑫●大開こども 食堂た・べ・よ
9 ⑩●福・福文庫	10 ⑬●えび庵ふあん ⑭●ちりん食堂	11 ⑳●福太んち	12 ⑩●福・福文庫 ⑪●ウイステリア 子ども食堂 ⑫●子ども食堂 つむぎ	13 ⑤●オードリー (健康マージャン) ⑬●リズム体操	14 ⑩●福・福文庫 ⑮○ウイステリア サロン	15 ②●福・福カフェ ⑳●あそび☆ラボ
16	17 ⑬●えび庵ふあん ⑭●ちりん食堂	18 ⑳●福太んち	19 ⑩●福・福文庫 ⑪●ウイステリア 子ども食堂 ⑫●子ども食堂 つむぎ	20 ⑫●健幸カフェ	21 ⑩●福・福文庫 ⑮●オレンジカフェ カフェうえすたん ⑲●玉川カフェ	22 ①●“うらら”サロン ④●みんなのサロ ン“あいあい” ⑤●オードリー (お絵描きの会)
23	24 ⑬●ひかり食堂	25 ⑪●ふれあいの 居場所きずな ⑲●福太んち	26 ⑩●福・福文庫 ⑲●福・福くらぶ ⑪●ウイステリア 子ども食堂 ⑫●子ども食堂 つむぎ	27 ⑤●オードリー (健康マージャン)	28 ⑤●オードリー (手まりの会) ⑩●福・福文庫 ⑮○ウイステリア サロン	29
30						※⑮●すずらんカ フェ(事前予約要) ※⑲●●●L・D・K毎 日開催(不定休)



公式LINE 友達追加2次元コード



AIAIFUKUSHIMA

Instagram 2次元コード

【お問合せ先】

福島区コミュニティサロン連絡会事務局 福島区社会福祉協議会(あいあいセンター)

☎06-6454-0531

＜対象者＞●どなたでも ○65歳以上 ●オレンジカフェ(認知症カフェ) ●親子 ●子ども ＜飲食＞🍷飲み物あり 🍴食事あり

		コミュニティサロン名	住所	日時	飲食	費用
①	●	“うらら”サロン	野田2-9-6 ななとこ庵内	第4土曜日 13:00～16:00		100円
古民家を改装した懐かしい雰囲気「ななとこ庵」で開いております。誰でもがその人なりの時間を過ごす場所です。何気ないおしゃべりをしましょう。						
②	●	コミュニティサロン「福・福カフェ」	野田3-10-6 「福・福ハウス」	原則第3土曜日 13:00～16:00		400円
カフェでほっこりしませんか。地域の皆さんが気軽に集まれる場です。美味しいお菓子もお楽しみにどなたでも大歓迎です。						
③	●	ほっこりハウス	福島4-4-37 福島小学校南側	毎週火曜日 13:30～15:30		200円
休止中						
④	●	みんなのサロン“あいあい”	海老江6-2-22 あいあいセンター	第4土曜日 10:30～11:30		
区内でボランティア活動をしている方やグループから、それぞれの「得意なこと」や「好きなこと」を皆さんへ披露しています。内容は毎月変わります♪						
⑤	●	コミュニティサロン“オードリー”	海老江7-16-2	脳トレ健康マージャン (第2・4木曜日) 13:30～16:00		300円
				手まりの会(第4金曜日) 10:00～12:00		200円
				お絵描きの会(第4土曜) 10:00～12:00		300円
				短歌の会(7・10・12月 第2日曜日) 10:30～12:00		1000円
				なかよし会(第1木曜、不定期開催) 13:30～15:30		300円
何かをしなれば！との思いから、出来そうな事からやってみように参加なさった皆さんがどんどん上達していくのを見て喜んでいます。						
⑥	●	ほっとホットサロン	福島4-6-24 阪神長楽苑3階 (エレベーターあり)	第3金曜日 14:00～16:00		100円
休止中						
⑦	●	玉川おしゃべりサロン	玉川2-3-16 ユニライフ福島集会所	第2土曜日 14:00～15:30		100円
珈琲は美味しい！と評判です。お一人でお住まいの方も気晴らしにご参加ください。						
⑧	●	サロンつばさ	海老江1-8-8 福島育成園2階食堂	第4土曜日 13:00～15:00 ※開催日が変更になる場合あり		飲み物 100円
福島育成園で障がい児・者と地域の住民の方との交流及び、居場所づくりを目的として開催。相談支援専門員による障がいに関する相談会も実施しています。						
⑨	●	こころあい地域交流サロン	海老江1-9-13 グループホームこころあい海老江	不定期開催		
休止中						
⑩	●	絵本ライブラリー「福・福文庫」	野田2-22-26 地域の居場所「まち・かどや」	第1～4水曜日 10:00～12:00 第1～4金曜日 14:00～16:00 第2日曜日 10:00～12:00		
散歩や買い物の途中での寄り道、道草の場所として、ご利用ください。貸出も行っています。利用料は無料です。						
⑪	●	ふれあいの居場所きずな	吉野3-17-23 区民センター304号室	第4火曜日 13:00～15:00		
飲料提供はありません。各自ご持参ください。						
⑫	●	まちの保健室 健幸カフェ	福島5-7-6 地蔵寺	第3木曜日 13:30～15:00 (8月はお休み)		
高齢者の居場所作りを行っています。おしゃべりの時間やいまどきの情報を提供しています。様々な不安や悩みを看護師に相談できるコーナーもあります。						
⑬	●	リズム体操	鷺洲2-15-10 妙壽寺会館 1階 (駐車場出入口側から)	第2木曜日 13:00～15:00		
ラジオ体操など毎朝毎晩簡単ストレッチで脂肪をとりのぞこう。曲に合わせて楽しくできればいいと思います。						
⑭	●	福っくらトーク	鷺洲2-15-10 妙壽寺会館 1階	第1土曜日 14:00～15:30 (但し、1、5、8月はお休み)		無料
11月は「福島区草開町(現玉川3丁目)の風景」です。地域の皆さんに参加してもらい、地域の歴史、今昔の暮らしをトークすることにより交流を深めたいと思います。						
⑮	○	ウイステリアサロン	海老江3-20-8 特別養護老人ホーム平成福島苑	第2・4金曜日 11:00～13:00		300円
65歳以上を対象、フレイル予防を意識した活動(体操や食事)をおこないます。2週間前までにご予約ください(定員15名・先着順)予約は来館、電話にて受付しております。						
⑯	●	すずらんカフェ	海老江1-5-14	14:00～15:30(事前予約要)		無料
どなたでもお気軽にご利用下さい。						

㊦	●	ひかり食堂	福島5-17-35 つるはし食品 福島公園	第4月曜日 17:00~19:00		子供・大人 300円
---	---	-------	--------------------------	-------------------	---	---------------