# 子育ての「困った…」「気になる!」 を相談してみませんか?



おっぱいが 足りているかな?



予防接種の

すすめ方は?





大きくなって いるのかな?



# お住いの地域を担当する保健師がいます

妊産婦の方の健康相談や乳幼児の健康に関する相談(子どもの発育・発達や育児の悩み等) をお受けします。※母子健康手帳の交付時に担当保健師をお伝えしています。



問い合わせ 福島区役所 保健福祉課(保健活動)2階23番 Tel.06-6464-9968 Fax.06-6462-4854

# 専門的な相談もお任せください



※区役所で対面での相談をご希望の場合は事前予約をお願いします。

# 食事で 気になる ことは・・・





#### 問い合わせ

福島区役所 保健福祉課(健康推進)2階24番 Tel.06-6464-9882

Fax.06-6462-4854

発達で 気になる ことは…



心理 相談員



#### 問い合わせ

福島区役所 保健福祉課(健康推進)2階24番 Tel.06-6464-9882

Fax.06-6462-4854

### 子育てを応援します ~ひとりで悩まないで~

お子さんのことで困 っていること、悩んでい ること、不安なことはあ りませんか?

子育て支援室では、 18歳までのこどもに関 する様々な相談をお受 けしています。



保健福祉課(子育て支援室)2階20番

Tel.06-6464-9887

Fax.06-6462-4854 家庭児童相談員

Tel.06-6464-9858

# ぶくしま子育て情報 ●発行/福島区子ども·子育てプラザ ●協力/福島区子育て支援連絡会 【一緒にお出かけしよう! ~子育てサロン編

# フッピィキッス 地域の子育てサロン・つどいの広場を紹介します!

# 子育てサロンとは?

乳幼児とその保護者が楽しく遊べ、子 育ての悩みを相談でき、仲間の輪が広が ることを目的とした活動です。

福島区では8つのコミュニティセン ターで実施されています。



# つどいの広場とは?

乳幼児とその保護者が気軽に集い、うちとけた雰 囲気の中で、子育てや育児について語り合い相互に 交流できる場所です。

子育てへの不安を軽減するとともに子育て相談 を行うなど、安心して子育てができるよう支援を

行っています。み なさまぜひご参加 ください!



# ||| おでかけカレンダー

フッピィキッズの情報誌として、「おでかけカレンダー」を 毎月発行しています。月ごとにつどいの広場や子育てサロン の情報を掲載していますので、ぜひご覧ください!



- ◆福島区役所 ◆福島区子ども・子育てプラザ ◆福島区子育て支援センター
- ◆福島図書館 ◆各保育園、幼稚園など ◆地域の子育てサロン ◆各つどいの広場 など

下記の子ども・子育てプラザのホームページでも確認いただけます!



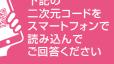
# みなさまへアンケート ご協力のお願

フッピィキッズの感想について、 みなさまへのアンケートを実施い たします。

今後の内容の参考とさせてい ただきますので、ご協力お願いい たします。

ご協力いただいた方で ご希望の方に 「なごみちゃん」 キーホルダー







#### 【問い合わせ】

福島区子ども・子育てプラザ Tel.06-6453-0207

https://osaka-kosodate-fukushima.net/



# つどいの広場 問い合わせ 各つどいの広場にお問い合わせください。

#### A キリンさんのおうち

- ◆日時/(月)~(金)10:00~15:00 ランチタイム12:00~13:00
- 場所/福島1-6-25
- 対象/主に乳幼児(0歳から3歳)と保護者 電話番号/06-6454-8100

乳幼児(0~3歳)の親子が自由に遊び、交流す る機会と子育て支援に関する講習・イベントを開 催しています。



#### Bママcafe@fukushima

- 日時/(月)(火)(木)(金)(土) 9:30~14:30
- /大開1-9-13
- エスポワール野田阪神1階 電話番号/090-3620-7989

乳幼児の親子が安心して遊べ、子育てママがくつろげるコミュニティス ペースです。

お子様の育ちを応援する情報や講座・イベントを開催。保育士スタッフ もいます。一緒にお子様の育ちを分かち合いましょう。

おいで!!子育て仲間③ 🖪

大開子育で広場 あ.そ.ぼ

ひだまりサロン・しんけ4

海老江西

西野田工科高校

大開小学校

吉野こどもの広場

野田中学校

海老江西

# 地域の子育てサロン

問い合わせ 福島区社会福祉協議会 Tel.06-6454-0531

#### ●玉川にこにこサークル

- ▶日時/毎月第2(火)10:00~11:30 (1月と8月はお休み)
- 場所/玉川コミュニティセンター 玉川4-5-17
- ▶対象 / 乳幼児とその保護者、妊娠をされている方

子育てで悩んでいることや、もうすぐ子どもが生まれるので準備がし たい等々、気軽に無理なく参加してお話ししましょう。

玉川にこにこサークルでは「明るく」「たのしく」「のびのび」と子育てサ ロンを実施しています。

上福島

福島小学校

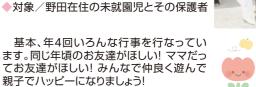


キリンさんのおうち

福島浜緑道

宗版中之島線









#### ❸吉野こどもの広場

親子でハッピーになりましょう!

2野田のびっこくらぶ

野田5-9-8

/ 野田コミュニティセンター

▶日時/不定期開催

場所

◆日時/毎月第1·3(火)10:00~11:30 場所/吉野コミュニティセンター 吉野4-3-21 2階

◆対象/乳幼児とその保護者

「子育て楽しみませんか」みんなで一緒 に集まって、ワイワイ、ガヤガヤお話ししま せんか?









### 4ひだまりサロン・しんけ

日時/毎月第2(火)10:00~11:30 場所/新家コミュニティセンター

吉野4-12-36 ▶対象/0歳~3歳児とその保護者

育児に追われているお母さん。あれこれ 大変、みんなはどんな風かしら? 誰かと話したい、いろい ろ聞いてみたい…と思っていませんか? 子育ての疑問や 不安をおしゃべりしながら、一緒に一息つきましょう。オア シスのような「場」へ、どうぞお気軽にお越しください。



## O Instagram ↑

### ❺大開子育て広場 あ.そ.ぼ.

◆日時/毎月第2(水)·第4(月) 10:00~11:00

/大開福祉センター

大開1-19-40(阪神高速高架下丁具街側

対象/乳幼児とその保護者



お子様には楽しく、保護者の方にはほっとできる場所です。待ってます











## 6鷺洲すくすくサロン

▶日時/毎月第1(土)13:30~15:00 場所/鷺洲コミュニティセンター 鷺洲2-4-14

▶対象 / 0歳~3歳児とその保護者

親どうしの出会い、楽しいコミュニケー ションを育むチャンスです!







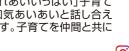


### ③おいで!!子育て仲間 海老江西

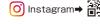
◆日時/毎月第3(±)10:00~12:00

◆会場/海老江西コミュニティセンター 海老江6-6-19

対象/0歳~3歳児とその保護者



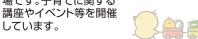




## ■ ふじまめっこルーム

- 日時/(月)~(金)9:00~14:00
- 場所/海老江1-10-2
- 電話番号/080-7141-3902

乳幼児の親子が自由に遊び、交流する 場です。子育てに関する









### ■ 福島子育て支援センター

- ●日時/(月)~(金) 9:30~12:00 13:30~16:00 ※十·日·祝·祭日、12/29~1/3は休み
- ▶対象/市内居住の概ね3歳未満の 乳幼児とその保護者 ※1歳未満児と1歳以上児で時間帯を
- 分けています。詳しくはお問い合わせください。
- 場所/海老江6-1-9(海老江保育所内) 電話番号/06-6451-5850

親子で交流しながら遊べるひろばです。保育士、食育支援担当がいま すので、子育ての不安や質問などお気軽にご相談ください。 子育てに関する講習等も開催しています。

# ■ 福島区子ども・子育てプラザ

- ◆日時/(火)~(+)9:30~14:00 自由あそび(火)~(日)9:30~16:00 ランチルーム(9:30~16:00)もあるよ!
- 乳幼児とその保護者、また児童(小学生~高校生)までがつどい、交流 する場です。

待ちしております。







場所/海老江6-1-14 電話番号/06-6453-0207

子育てに関するイベントや、講座を 開催しています。みなさまのご参加お













C

鷺洲すくすくサロン

JR東西線

チャイルドサロン海老江東

子育てサロン「福・福くらぶ」

2野田のびっこくらぶ

絵本ライブラリー「福・福文庫」

ふじまめっこルーム

福島区子ども・子育てプラザ

ママcafe@fukushima

0

福島区役所

吉野小学校

回福島子育で

支援センタ-



#### リー「福·福文庫」を運営しています。ゆっくりお話ししながら本を探したり、子育てのことを相談したり… スタッフの皆さんが子育て世帯を温かく支えます。是非、遊びに行ってみてください! 問い合わせ まち·かどや本舗 Tel.06-6461-7401

子育てサロン「福・福くらぶ」 スタッフと一緒に手遊びや絵本の読み聞かせ・クラフト作りなどを行います!

- ◆日時/第4(水)(祝日除く) 10:30~11:30
- ◆場所/福島区野田2-22-26
- 対象 / 未就学児と その保護者
- ◆費用/1家族100円



### 絵本ライブラリー「福・福文庫」

乳幼児向けの本の貸し出しを行っています。赤ちゃんが泣いたり、 おしゃべりしても大丈夫!

◆日時/毎月

●申込/不要

第1~第4(水)10:00~12:00 第1~第4(金)14:00~16:00 第2(日)10:00~12:00

◆場所/福島区野田2-22-26

※貸出は基本2週間、一人3冊以内



## **₱**チャイルドサロン海老江東

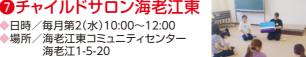
場所/海老江東コミュニティセンター

玉川にこにこサークル

野田南緑道

「育児は大変!」とストレスをためていませんか? おしゃべりをしたり、みんなで遊んだり…。 ほっとする時間をもちましょう。





◆対象/乳幼児とその保護者、 妊娠をされている方







「元気で明るくふれあいいっぱい」子育て の楽しさや悩みを和気あいあいと話し合え る場を提供しています。子育てを仲間と共に 楽しみましょう。



