

きらめき センターだより

2026年1月発行

1月号



〒553-0001

福島区老人福祉センター 福島区海老江6-1-14 ☎6453-2357 FAX 6458-9111

2026



新春のお慶びを申しあげます

皆様のご健康とご多幸を
心よりお祈り申し上げます
本年もどうぞよろしくお願ひいたします

職員一同

新春

きらめきコンサート

二胡



1/7~要込
入場無料



演奏：木村ハルヨ さん

歌声以上に歌心を感じさせる表現力がその大きな魅力の二胡界の歌姫



2026年 1月30日(金)
午前 10:00～11:10

対象：市内在住 60歳以上の方
定員：40名(先着順)

申込：1月7日(水)午前 10:00～

問合せ：福島区老人福祉センター(きらめきセンター)

福島区海老江6-1-14 〒06-6453-2357

(9:30開場)



■トイレ改修工事に伴うご利用について

期間：R7.11～R8.2頃までの予定です。工事に伴うかなりの作業音や水回り使用不可・給茶器使用中止・子ども子育てプラザのトイレ借用など、ご迷惑をおかけしています。
また、騒音が発生するなどで活動が中止になる場合があります。
ご理解ご協力、よろしくお願ひいたします。



節分工作と豆まき



日 時：1月28日（水）午前10:00～11:30
場 所：子ども・子育てプラザ 4F 軽運動室
定 員：10名（先着順）
申込み：1/7（水）～1/23（金）までに、来館か電話で。

0歳～就学前の乳幼児と
その保護者と、工作や豆まきを
して楽しめます。

◆子プラとの世代間交流です。



俳句清和会

小寺昌平選

天高し漁港まつりの跳ねし海老



福島区老人クラブ連合会

のたふじ コンサート



日 時：2月 27 日（金）
午後 1:00 開演（開場 12:30）
場 所：福島区民センター（吉野 3 - 17 - 23）
定 員：400 名（当日先着順）
参加費：無料
問合せ：きらめきセンター内 老人クラブ担当
申込み：不要

プログラム

- ♪英雄のポロネーズ
- ♪「蝶々夫人」ある晴れた日
- ♪剣の舞
- ♪情熱大陸 … 他
- ・懐かしの映画音楽
- ♪ムーンリバー ♪慕情
- ♪カサブランカ ♪ひまわり
- ・楽しく歌いましょう！
- ♪冬の星座 ♪トロイカなど

戸田
美穂子



2025年赤い羽根共同募金のご報告

赤い羽根共同募金運動は、2025年10月1日より全国一斉に始まりました。

当センターでは、10月～12月まで募金箱を設置しておりました。

￥4,480ーの募金がございました。

福島区社会福祉協議会を通じて寄付いたしましたことをご報告いたします。

ご協力ありがとうございました。



事業報告

・椅子ヨガ ハリラックス&リフレッシュ！～ 11/28



講師：山下久美子さん 大阪市生涯学習インストラクター

自宅のダイニング・日当たりのいい公園のベンチなど思い立った時に取り組むことができる。体に過度なストレスを与えることなく、自分のコンディションや体調に合わせて、健康維持のために「運動の継続」に繋げることができます。他のポーズも知りたいのでまた開講してほしいとの要望がありました。来年度考慮中です。

・ペーパークリーリング体験講座 ～紙をくるくる～ 12/5



講師：とまとけいこさん 大阪市生涯学習インストラクター

細長い紙をくるくる丸めながらパーツを作り、組み合わせていろんな形に仕上げます。今回は、クリスマスツリーを閉じ込めたキーホルダーを作成しました。物を作る講座は楽しいとのお声がありました。



◆参加申込者が以下に該当すると当センターが判断した場合、当センターは申込を取消し、講座からの退席を命じ、今後の利用をお断りいたします。

1. 講座進行の妨げ（記録用・報告用写真撮影の妨げを含む）になる場合。
2. 他の利用者の迷惑になる場合。
3. 自転車及び駐輪場利用時に当センターの案内（【お願い】自転車の駐輪について）が遵守されない場合。
4. その他、当センターの利用が不適切または不適当と認められる場合。



きらめきセンター（福島区老人福祉センター）は
大阪市在住で60歳以上の方にご利用いただけます。
初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、
住所・氏名・生年月日等を確認できるもの

（健康保険証など）をお持ちください。

利用証は利用者数の状況確認のため必要です。

来館時に必ず提示してください。



・利 用 時 間

午前 10:00～午後 5:00

・利 用 料

無料（ただし、行事等要実費）

・休 館 日

日曜日、祝祭日、
年末年始（12/29～1/3）



同好会のご案内

同好会	活動日	活動時間	会費等	備考	会員 募集中
囲碁・将棋	月～土	午後 1:00～5:00		月1回定例会	募集中
入門・初級囲碁教室	毎週 月	午前 10:00～12:00		初心者大歓迎	募集中
ダーツ	毎週 水曜日	午後 1:30～3:30	月￥100	初回のみ入会金￥1500	募集中
折り紙	第2水・第3土	午後 1:00～3:30	月￥200		
絵画	第2・4木	午後 1:30～3:30	月￥700		
俳句清和会	第2土	午後 1:00～4:00	月 1000	8月休み	募集中
詩吟	第2・3土	午前 10:00～12:00	年 2000		募集中
卓球1 卓球2	第1～4火 第1～4金 第1 土(1・2部交互に)	午後 1:00～3:30 午前 10:00～12:00 午後 1:00～3:30			
カラオケ1	第4土	午後 1:00～4:00	年 3000	月1回不定期開催あり	
カラオケ2	第2・4水	午前 10:00～12:00	年 2000		
民踊	第1～4月	午前 10:00～12:00	月 1500		募集中
ティーセレモニー(茶道裏千家)	第3木	午前 10:00～12:00	月￥300	初心者大歓迎	募集中
書道細字	第4月	午後 1:00～3:30	月￥500		
書道	第2月	午後 1:30～3:30	月￥500		募集中
実用書道	第4火	午前 10:00～12:00	月￥500		
大正琴	第1・3月	午前 10:00～11:30	月￥500		募集中
シニア元気クラブ	第1・3金	午前 10:00～11:30	6ヶ月 ￥3500		
フラダンス・プア	第1・3木	午前 10:00～12:00	月 2000		募集中
笑いヨガ(幸福島クラブ)	第3木	午後 2:00～3:00	月￥100	8月休み	募集中
ゲーム	第2・4木 第2・4金	午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00	￥1500(入会時のみ)	健康マージャン	
シニアフィットネス	月数回 水(不定期)	午前 10:00～11:30	1回￥500		募集中
リズムセラピー♪	毎月第2・4木曜日	午前 10:00～11:30	6ヶ月 ￥2000(10月～3月)	途中入会OK	募集中

*募集中の同好会に入会希望の方は、活動日に見学にお越しください。

同好会 「俳句 清和会」 **会員募集中!**
 每月第2土曜日 (8月休み)
 午後 1:00～4:00 月 1000円



五七五で
四季の移り変わりを楽しむ俳句。
一緒にいかがですか?



1月行事・同好会 予定表

きらめきセンター

	日	月	火	水	木	金	土
午前					1 休館日 元日	2 休館日	3 休館日
午前	4 休館日	5 民踊、大正琴 入門・初級囲碁教室 卓球ひろば	6 介護予防ダンス カラオケ3 百歳体操	7 シニアフィットネス	8 リズムセラピー ^{ゲーム} 百歳体操	9 シニア元気 卓球2	10 詩吟 フラダンス
					卓球1	ダーツ	絵画
午後					ダーツ	ゲーム	俳句清和会
	11 休館日	12 休館日 成人の日	13 百歳体操 (老)会長会	14 健康いきいき カラオケ2	15 フラダンス 百歳体操	16 シニア元気 卓球2	17 詩吟
午前	18 休館日	19 民踊、大正琴 入門・初級囲碁教室 卓球ひろば	20 介護予防ダンス カラオケ3 百歳体操	21 健康いきいき	22 ゲーム リズムセラピー ^{百歳体操}	23 シニア元気 卓球2	24 フラダンス
					卓球1	ダーツ	絵画
午後					ダーツ	ゲーム	カラオケ1
	25 休館日	26 民踊 入門・初級囲碁教室 卓球ひろば	27 実用書道 百歳体操	28 健康いきいき カラオケ2	29 百歳体操	30 きらめき コンサート 10:00~11:10	31 卓球1
午後					卓球1	ダーツ	



今年もよろしくお願いいたします

HAPPY NEW YEAR

旧年中は大変お世話になりました。本年もよろしくお願いいたします。

