

きらめき センターだより

2026年2月発行

2月号



〒553-0001

福島区老人福祉センター 福島区海老江 6-1-14 ☎6453-2357 FAX 6458-9111

「認知症の“今”を学ぼう」～これからに備えよう～

あいあいオレンジチームによる認知症についてのおはなし。

日 時：2月24日(火) 午前 10:30～11:30

場 所：きらめきセンター 大広間

講 師：福島区地域包括支援センター・オレンジチーム (あいあいセンター)

対 象：市内在住の60歳以上の方

定 員：40名(先着順) ※定員になり次第締め切り

申込み：2月6日(金) 午前 10:00～、来館か電話で。

無料

みんなで
一緒に考えよう!



☆きらめきセンターでは火曜日・木曜日 12:00～百歳体操があります。

この講座の後に続けて体操しませんか? 見学・参加 OK です。

介護予防レクリエーション みんなで笑って、健康に!

日 時：2月27日(金) 午前 10:30～11:30

場 所：きらめきセンター 大広間

講 師：桂 團治郎 さん(株式会社 米朝事務所)

内 容：介護レクリエーション資格を持つ若手落語家さんの
小噺や、手拭いなどを用いた仕草クイズなどで楽しい
ひと時をお過ごしください。

定 員：40名(先着順)

対 象：市内在住の60歳以上の方

申込み：2月6日(金)～ 来館か電話で。 ※定員になり次第締め切ります。

無料



「笑う門には福来る」



■トイレ改修工事に伴うご利用について

期間：R7.11～R8.2頃までの予定です。工事に伴うかなりの作業音や水回り使用不可・給茶器使用中止・子ども子育てプラザのトイレ借用など、ご迷惑をおかけしています。また、騒音が発生するなど活動が中止になる場合があります。ご理解ご協力、よろしくお願いいたします。



第23回 あいあいまつり ～ひろげよう笑顔！つなごう地域のわ～

福島区のボランティア活動や地域での取り組みを知ってもらえるよう開催しているイベント。

開催日：2月14日（土） 午前 10:00～午後 3:00（9:30開場）

場 所：福島区民センター（吉野3-17-23）

内 容：福島区のボランティアグループや地域活動団体による
ステージ発表（ボランティアなどによるパフォーマンス）、おもちゃ病院
展示コーナー（ボランティア活動紹介）、こどもコーナー（紙しばい・工作等の
体験）物販コーナー（手作り製品販売）、フードコーナー（手づくりパン等）。

問合せ：福島区社会福祉協議会（あいあいセンター） ☎06-6454-0531



★俳句清和会 小寺昌平選
灰色の空を仰ぎて冬籠り

佐野 まいか

◆3館合同避難訓練のお知らせ

日 時：3月5日（木） 午前 10:00～11:00

対 象：各施設職員及び保育所児童、利用者

海老江保育所・子育て支援センター、
子ども子育てプラザ、きらめきセンター



★同好会代表者会議

日 時：3月4日（水）午後 2:00～3:00 場 所：クラブ室

内 容：令和7年度 日程調整・利用更新について

対象者：同好会代表（代表者欠席の場合は代理の方が出席すること）



第12回 きらめきミーティング 工藤区長と話そう！福島区高齢者車座集会

日 時：3月19日（木）午前 10時 30分～11時 30分

場 所：きらめきセンター 大広間

対 象：市内在住 60歳以上の方

申込み：不要です。当日お誘い合わせのうえお越しください。

協 力：福島区老人クラブ連合会

※区長にお聞きになりたい事などは、センター窓口にある質問用紙にお書きのうえ、
アンケート箱へお入れください。よろしくお願いいたします。締切日3/10（火）

無料



お誕生日会のお知らせ

【1・2・3月】にお誕生日を迎える方

日 時：3月18日（水）午後 1:30～3:30

場 所：きらめきセンター（老人福祉センター）大広間

内 容：・館長お祝いのことば ・プレゼント贈呈
・保育所の子どもたちからのお祝い
・記念撮影 ・演芸（先着15組）

申込み：2月17日（火）～3月13日（金）までに（お誕生日のかた、演芸出演のかた）



無料



◆参加申込者が以下に該当すると当センターが判断した場合、当センターは申込を取消し、
講座からの退席を命じ、今後の利用をお断りいたします。

1. 講座進行の妨げ（記録用・報告用写真撮影の妨げを含む）になる場合。
2. 他の利用者の迷惑になる場合。
3. 自転車及び駐輪場利用時に当センターの案内（【お願い】自転車の駐輪について）が遵守されない場合。
4. その他、当センターの利用が不適切または不適当と認められる場合。



きらめきセンター（福島区老人福祉センター）は
大阪市在住で 60歳以上の方にご利用いただけます。
初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、
〒住所・氏名・生年月日等を確認できるもの
（健康保険証など）をお持ちください。
利用証は利用者数の状況確認のため必要です。
来館時に必ず提示してください。



- ・利用時間
午前 10:00～午後 5:00
- ・利用料
無料（ただし、行事等要実費）
- ・休館日
日曜日、祝祭日、
年末年始（12/29～1/3）



同好会のご案内

同好会	活動日	活動時間	会費等	備考	会員
囲碁・将棋	月～土	午後 1:00～5:00		月 1 回定例会	募集中
入門・初級囲碁教室	毎週 月	午前 10:00～12:00		初心者大歓迎	募集中
ダーツ	毎週 水曜日	午後 1:30～3:30	月 ¥100	初回のみ入会金¥1500	募集中
折り紙	第 2 水・第 3 土	午後 1:00～3:30	月 ¥200		
絵画	第 2・4 木	午後 1:30～3:30	月 ¥700		
俳句清和会	第 2 土	午後 1:00～4:00	月 1000	8 月休み	募集中
詩吟	第 2・3 土	午前 10:00～12:00	年 2000		募集中
卓球 1 卓球 2	第 1～4 火 第 1～4 金 第 1 土 (1・2 部交互に)	午後 1:00～3:30 午前 10:00～12:00 午後 1:00～3:30			
カラオケ 1	第 4 土	午後 1:00～4:00	年 3000	初回のみ入会金¥1000	
カラオケ 2	第 2・4 水	午前 10:00～12:00	年 2000	初回のみ入会金¥1000	
民踊	第 1～4 月	午前 10:00～12:00	月 1500		募集中
ティーセレモニー (茶道裏千家)	第 3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥300	初心者大歓迎	募集中
書道細字	第 4 月	午後 1:00～3:30	月 ¥500		
書道	第 2 月	午後 1:30～3:30	月 ¥500		募集中
実用書道	第 4 火	午前 10:00～12:00	月 ¥500		
大正琴	第 1・3 月	午前 10:00～11:30	月 ¥500		募集中
シニア元気クラブ	第 1・3 金	午前 10:00～11:30	6 ヵ月 ¥3500		
フラダンス・プア	第 1・3 木	午前 10:00～12:00	月 2000		募集中
笑いヨガ (幸福島クラブ)	第 3 木	午後 2:00～3:00	月 ¥100	8 月休み	募集中
ゲーム	第 2・4 木 第 2・4 金	午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00	¥1500 (入会時のみ)	健康マージャン	
シニア フィットネス	月数回 水 (不定期)	午前 10:00～11:30	1 回 ¥500		募集中
リズムセラピー♪	毎月第 2・4 木曜日	午前 10:00～11:30	6 ヵ月 ¥2000 (10 月～3 月)	途中入会 OK	募集中

※募集中の同好会に入会希望の方は、活動日に見学にお越しください。

同好会 「大正琴」 会員募集中！

毎月第 1・3 月曜日

午前 10:00～11:30 月 500 円



大正琴が初めての方も OK！
だれでも楽しめる楽器です。
余韻のあるところ癒される音を楽しみませんか？



2月行事・同好会 予定表

きらめきセンター

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1 休館日	2 民踊、大正琴 入門・初級囲碁教室 卓球ひろば	3 介護予防ダンス カラオケ3 百歳体操	4 健康いきいき	5 フラダンス 百歳体操	6 シニア元気 卓球2	7
	午後	ディスコンひろば	卓球1	折り紙 ダーツ	カラオケ1		卓球2
午前	8 休館日	9 民踊 入門・初級囲碁教室 卓球ひろば	10	11 休館日 建国記念の日	12 リズムセラピー ゲーム 百歳体操	13 シニア元気 卓球2	14 詩吟 フラダンス あいあいまつり
	午後	ディスコンひろば 書道	(老)会長会		絵画	ゲーム	区民センター1000~ 俳句清和会
午前	15 休館日	16 民踊、大正琴 入門・初級囲碁教室 卓球ひろば	17 介護予防ダンス カラオケ3 百歳体操	18 健康いきいき	19 フラダンス 百歳体操	20 シニア元気 卓球2	21 詩吟
	午後	ディスコンひろば 書道(細)	卓球1	ダーツ			折り紙 囲碁大会
午前	22 休館日	23 休館日 天皇誕生日	24 10:30~11:30 「認知症の今を学ぼう」 実用書道 百歳体操	25 シニアフィットネス カラオケ2	26 ゲーム リズムセラピー 百歳体操	27 10:30~11:30 みんなで笑って健康に	28 フラダンス
	午後		卓球1	ダーツ	絵画	ゲーム	カラオケ1

事業報告

・中央卸売市場見学

12/9

実際の果物の「せり場(せりは終了)」の見学や仲卸店舗での仕入れ体験(一部の店舗での買い物)などを通じて、市場の仕組みについて理解を深めていただきます。
見学終了後、ご希望の方に「本中央市場食堂(日替わり四品定食¥880)」にご案内しましたが、多数の方の参加がありました。メインのおかず1品と小鉢3品(ご飯・味噌汁・コーヒー・デザート付(自己負担)美味しかったです。



・バスで行く施設見学 大和ハウス総合技術研究所見学

12/12

世界の環境共生住宅の展示をはじめ、創業商品「パイプハウス」や研究所で開発された最新の技術など、貴重な実物史料を紹介している研究所にお邪魔しました。個人では行けない所に行けて良かった。感謝しています。ゆっくり説明して頂けて良かった。などの感想がありました。その後、奈良アネックスで昼食。柿の葉寿司や旬の駅ならやまで野菜などのお買い物。その後、ダイナミックな石組みや滝がある回遊式の日本庭園のけいはんな記念公園に行きましたが、観月橋が工事中でしたので高低差のある道を歩くことになり、観月楼に行けない方が出てしまったのは残念でした。また暖かいときに来たい。初めて参加したが良かった。来年もぜひ参加したい。昼食も美味しかった。満足です。楽しい催しをありがとう。と嬉しい感想を頂きました。今後も、皆さんが満足いただけるような企画を考えたいと思っています。これからも、きらめきセンターをよろしくお願いいたします。

