

# プラザだより



3月号

## 福島区子ども・子育てプラザ

### 乳幼児と保護者対象☆プラザカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1 自由あそび ♪10:00~11:30 マタニティヨガ
車の日…つどいの広場にて『車のおもちゃ』で遊んでいただける日です！ (普段のおもちゃでも遊んでいただけます。)						
2 休館日	3 つどいの広場	4 つどいの広場	5 つどいの広場 ●車の日	6 つどいの広場 ★9:30~11:30 ウキウキ身体測定	7 つどいの広場 10:30~11:00 ブックスタート	8 自由あそび
9 休館日	10 つどいの広場	11 つどいの広場	12 つどいの広場	13 つどいの広場 ●車の日 ♪10:00~12:00 似顔絵を描いてもらおう	14 つどいの広場 ★10:30~10:45 おはなしのじかん	15 自由あそび
16 休館日	17 つどいの広場 ●車の日 ★10:00~10:40 親子ヨガ	18 つどいの広場 ★10:00~10:40	19 つどいの広場 ♪10:00~11:30 ベビーマッサージ&産後ヨガ	20 春分の日 (休館日)	21 つどいの広場 13:00~15:00 +おもちゃ病院	22 自由あそび ★10:30~11:00 音楽コンサート
23 休館日	24 つどいの広場	25 つどいの広場	26 つどいの広場 ★10:00~12:00 お誕生日会	27 つどいの広場	28 つどいの広場 ●車の日	29 自由あそび
30 休館日	31 つどいの広場					

★当日自由参加です(参加費 無料)

つどいの広場(軽運動室)で開催します

#### ★ウキウキ身体測定

日 時 3月6日(金)  
9:30~11:30

乳児用・幼児用の計測器で測りますよ  
※区役所の子育てサポート・保育コンシェルジュに  
発達の相談や保育所入所に関する質問などの  
相談ができます！



#### ★おはなしのじかん

日 時 3月14日(土)  
10:30~10:45

『絵本の会福島』のボランティアさんが  
絵本や紙芝居などを読んでくれますよ～  
小学生ボランティアの読み聞かせもあるよ！  
(変更の可能性あり)



#### ★親子ヨガ

日 時 3月18日(水)  
10:00~10:40

講 師 前田ゆまさん  
親子で体ほぐしをしながらヨガを楽しみましょう



#### ★音楽コンサート

日 時 3月22日(日)  
10:30~11:00

場 所 4階 軽運動室  
出 演 吹奏楽団 アンサンブル・ウペポ  
対 象 乳幼児と保護者・児童  
参加費 無料



吹奏楽団の楽器演奏です  
みんなの知ってる曲が聴けますよ～  
※ご家族の皆さんでどうぞ(^^♪)

#### ★お誕生日会

日 時 3月26日(木)10:00~12:00  
♡10:00~10:30

絵本の読み聞かせとお誕生日イベント  
対 象 3月生まれの乳幼児と保護者  
講 師 ままさんぶる♪さん  
\*誕生日月以外の方もご参加いただけます



♡10:30~12:00  
お誕生日月の乳幼児さんは手形の  
スタンプができます

♪申込が必要です！

抽選し、当選者は、ホームページと窓口に掲示します。

♪似顔絵を描いてもらおう

日 時 3月13日(金)  
10:00～12:00  
講 師 山口一笑さん  
対 象 乳幼児と保護者  
定 員 6名 参加費 無料  
申込期間 2月20日(金)～3月6日(金)  
申込方法 来館・電話・ホームページから申込  
抽選発表 3月7日(土) 午後  
※1度参加された方はお申込みいただけません



♪ベビーマッサージ＆産後ヨガ

日 時 3月19日(木) 10:00～11:30  
講 師 助産師 三浦浩美さん  
対 象 4ヶ月～8ヶ月の乳児と保護者  
定 員 10組 参加費 無料  
申込期間 2月27日(金)～3月13日(金)  
申込方法 来館・電話・ホームページから申込  
抽選発表 3月14日(土)  
※初めての方を優先させていただきます  
※当日バスタオルをご持参ください



♪マタニティヨガ

経産婦さんもご参加いただけます！

日 時 3月1日(日) 10:00～11:30  
講 師 助産師 三浦浩美さん  
対 象 安定期に入った妊婦さん  
(主治医の許可を得てください)  
定 員 10名 参加費 無料  
申込期間 2月8日(日)～2月22日(日)  
申込方法 来館・電話・ホームページから申込  
当選発表 2月24日(火)



おもちゃ病院

ボランティアによる、おもちゃ病院です。

日 時：毎月第3土曜日 13:00～15:00

場 所：3階 ロビー 費 用：無料

★ 軽運動室（つどいの広場）

・・・火～土曜日 9:30～14:00

大型遊具や、乗用できるくるまなどを設置し、  
のびのびと遊んでいただけます。

※職員がいますので、気軽に声をおかけください。

★ ハイハイたっちゃんルーム（自由開放）

・・・火～日曜日 9:30～16:00

おもちゃを常設し、自由に遊んでいただけます。

★ 和室（ランチコーナー）

（授乳コーナー）

（おむつ交換コーナー）

・・・火～日曜日 9:30～16:00

社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会

## 福島区子ども・子育てプラザ

電話 / 06-6453-0207

〒553-0001 大阪市福島区海老江6-1-1

<https://osaka-kosodate-fukushima.net/>

3/3・3/17(火) 吉野サロン(吉野コミュニティセンター)  
3/7(土) 鶯洲サロン(鶯洲コミュニティセンター)  
3/10(火) 玉川サロン(玉川コミュニティセンター)  
3/10(火) 新家サロン(新家コミュニティセンター)  
3/11(水)・3/23(月) 大開サロン(大開福祉センター)  
3/11(水) 海老江東サロン(海老江東コミュニティセンター)  
3/14(土) 海老江西サロン(海老江西コミュニティセンター)  
\* 今月プラザからの出前講座  
☆玉川サロン 身体測定&手形カード作り  
※詳細はホームページやポスターをご覧ください



ブックスタート

日 時：毎月第1土曜日 10:30～11:00  
対 象：引換券(3ヶ月健診時、同封)をお持ちの乳幼児と保護者  
定 員：10組(先着順)  
講 師：福島図書館司書  
申 込：来館・電話・ホームページから申込



## ファミリー・サポート・センター福島支部

子育ての援助が必要な方(依頼会員)と、子育ての援助ができる方(提供会員)が、会員として登録し、施設への送迎や子どもさんの預かりなどの援助活動を支援する事業を実施しています。

詳しくは、下記までお問合せください。



福島区社会福祉協議会のInstagram  
を開設しました。プラザも情報を発信  
していますので、ぜひご覧ください！



2026-3

