

ひきこもり支援について学び
...しまりす会 特別編...

どなたでも
ご参加ください♪

より良い明日への羅針盤 ～ひきこもり状態の人とともに～

昨年に引き続き「しまりす会～特別編～」として、ひきこもり状態になる心理や関わり方のポイントについて学び、具体的な事例をもとに講師にお話しいただきます。身近にひきこもり状態の方がおられて悩まれている方、ひきこもり支援に関心ある方など、どなたでもご参加ください。

日時 令和8年3月14日(土) 14:00～15:30 [受付 13:30～]

開催場所 大阪市福島区社会福祉協議会 2階多目的室
(福島区海老江 6-2-22 あいあいセンター)

対象 どなたでも(ひきこもり当事者家族・支援に関心ある方など)

定員 20名(先着順) **参加費** 無料

申込期間 2月9日(月)～3月13日(金) 17時30分

次のいずれかよりお申し込みください。

申込方法 ①電話 ☎ 06-6454-6332

② 二次元コード (氏名・住所・電話番号をご入力ください)



↑ お申込みは
こちらから

内容 講師：りんしょうしんりし 臨床心理士、こうにんしんりし 公認心理師 **光宮 友恵** 氏

- ・ ひきこもり状態にある方の心理状態やそれに応じた関わり方のポイントについて。
- ・ ワークをとおして、ご家族や支援者の思いを共有し「ひきこもり状態」から踏み出す“一歩”について考えます。

しまりす会とは…「ひきこもりの家族がいる方の会(家族会)」です。

ひきこもりがち、ひきこもり状態にある方のご家族を対象に、家族ならではの困りごとや悩みを分かち合う交流の場として、奇数月の第2土曜日 午後2時～4時あいあいセンターで定例開催しています。

*会で話された内容はその場限りのもので皆さんが安心して参加できるようお願いしています。

お申込み・お問合せ先 大阪市福島区社会福祉協議会(あいあいセンター)

[住所] 福島区海老江 6-2-22 [TEL] 06-6454-6332 [FAX] 06-6454-6331

月～土 9:00～17:30 日・祝休み

主催: 福島区見守り相談室・福島区生活あんしん相談窓口 協力: NPO 法人 Wisa