

福島区社会福祉協議会

発行月:令和8年4月

あいあいだより 第98号



福島区社協
マスコットキャラクター
「なごみちゃん」

編集・発行 社会福祉法人 大阪市福島区社会福祉協議会 〒553-0001 大阪市福島区海老江6-2-22 あいあいセンター内

電話 06-6454-6330 FAX 06-6454-6331 福島区社協ホームページ

福島区社会福祉協議会



あなたの特技
活かしませんか?

ボランティア大募集!

ボランティア・市民活動センターとは?

ボランティアの
マッチング

ボランティア活動をしている方
のサポートなど...

区内のボランティア活動を 応援しています!

自分のペースで
活動できます!



区内のボランティアグループは ホームページに掲載中!

ホームページ
はこちら

ボランティアに興味はあるけど、どう
やってはじめてほしい?
私にもできることってあるのかな?
気になった方は、ぜひお気軽にお問い合わせ
ください!



お問い合わせ ボランティア・市民活動センター ☎06-6454-4553 ✉fukcenter@piano.ocn.ne.jp

福島区社会福祉協議会では 福祉教育を実施しています

高齢者も、子育て中の人、障がいのある人も、ない人も...みんなが住みよい地域社会づくりをすすめるために、区社会福祉協議会では、区内の団体・学校・職場で行われる「福祉教育」「福祉研修」において様々な支援をしていきます。

「車椅子体験をしてみたい」「地域で共に暮らすということを通して欲しい」「ボランティアに関することが知りたい」といったご希望に対して、車椅子・アイマスクの貸し出しや講習を行ったり、「介護」「認知症」などについて話したり、地域で福祉活動をしている方々・施設につないだりしていきます。最初から具体的でなくても、「こんなことをしたいのですが...」からご相談ください。



詳しくは
こちらから



お問い合わせ 地域支援担当 ☎06-6454-0531

福島区シニアのための 暮らしのお役立ち情報ガイド 第10号を発行しました

地域包括支援センターと生活支援体制整備事業が共同で「福島区シニアのための暮らしのお役立ち情報ガイド第10号」を発行しました。令和6年2月に発行した第9号から、リニューアルした内容となっています。各種相談窓口や介護保険サービス事業、スーパー、配食サービス、集いの場など、暮らしに役立つ情報が盛りだくさんです。福島区社協(あいあいセンター)で配付しております。是非ご利用ください!

ホームページから、
スマホで気軽に
ご覧いただけます



お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 ☎06-6454-6330

生活支援体制事業からのお知らせ

福島区生活支援 コーディネーター通信 VOL.5 を発行しました!

生活支援コーディネーター通信では、活動しているグループや、サロン、「居場所」の紹介をしています。今回は、「海老江西」地域のマップを掲載しております。是非、お手に取ってご覧ください。



指先や頭を動かし、
楽しく脳トレできます!

『あいのJoy』活動メンバー募集中!

テレビゲーム機器を使って、ボウリングやパドミントンなど、室内で気軽にスポーツ気分♪楽しく交流する場を一緒につくるサポーターグループ「あいのJoy」がスタートしました! 操作のお手伝いや声かけなど、できることをできる範囲で活動いただけるボランティアです。見学も随時受け付けています。どうぞお気軽にお問い合わせください。

初心者
大歓迎



お問い合わせ 生活支援体制整備事業 ☎06-6454-0531

地域の居場所づくり講座 を開催しました

令和8年3月3日(火)にNOBDENCE福島区民センターにて「地域の居場所づくり講座～福島区内のコミュニティサロンについて知ろう～」を開催しました。

当日は、福島区内のコミュニティサロン3団体の事例紹介を通して、活動の成り立ちや思いをお話いただきました。



福島区地域 包括支援センターです!

こんにちは

"地域包括支援センターは高齢者のみなさんやご家族を支えるためにさまざまな相談を受ける場所です。"
「おかしいな?」「どうしたのかな?」と周りの方が変化に気づいたときにご相談いただくことが高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていくために大切です。地域包括支援センターかランチまでご連絡ください。

**相談無料
秘密厳守**

高齢者見守りチェックシート

生活に関すること

身なりの乱れ(同じ服を着ている。髪がボサボサ)
家事や買い物がつらくなったと本人が話す。
最近、見知らぬ人が家に出入りしている。
ゴミの分別出来ない・収集日を間違える。家の中から異臭がする。

健康・医療に関すること

最近痩せてきた、具合が悪そう。
話が噛み合わなかったり、何度も同じ話をする。

生命に関すること

家の中から、怒鳴り声がある。体に不自然なあざがある。
最近、姿を見なくなった。新聞・郵便がポストに溜まっている。
洗濯物がずっと干しっぱなしになっている。

福島区地域包括支援センター あいあいセンター1階
☎06-6454-6330

身近な地域の相談窓口もあります

下福島ランチ 阪神長楽苑
☎06-4798-0270 担当:上福島・福島・玉川・野田

野田ランチ 福島ともしび苑
☎06-6464-0105 担当:吉野・新家・大開

あいあいオレンジチーム (認知症に関する専門相談窓口)をご存じですか?

Q 最近物忘れが増えているなあ。どこに相談したらいいのかな?

A 「あいあいオレンジチーム」が、ご相談をお受けします。

Q 認知症の人も安心して過ごせる場所はないかなあ?

A 認知症の方やそのご家族、地域住民など誰でも気軽に立ち寄ることのできる「認知症カフェ」があります。

Q かかりつけの先生に認知症のことを相談したいけど、どうやって相談したらいいのかな?

A 受診・受診の付き添いなどのご相談をお受けします。

Q 認知症の家族を介護しているけど近頃しんどくなってきたなあ。

A ご家族の方のお悩みも、医療・介護・福祉の専門チーム「あいあいオレンジチーム」でお受けします。

あいあいオレンジチームへ ご相談・お問い合わせください。

☎06-6454-6334 (あいあいセンター)

月～土(日・祝・年末年始を除く) 午前9時～午後5時30分

オレンジサポーター地域活動促進事業

あなたも「ちーむオレンジサポーター」として活動してみませんか?

ちーむオレンジサポーターとは?
認知症の人やその家族を中心に、地域の人や支援者などがオレンジサポーターとなって共にささえる取組みをおこなうボランティアチームです。

ちーむオレンジを結成するには

- ステップ1** 認知症サポーター養成講座を受講
- ステップ2** ステップアップ研修を受講
- ステップ3** ちーむ結成!



研修の様子



活動の様子

お問い合わせ 認知症地域支援コーディネーター ☎06-6454-6334

地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業

福島区見守り相談室

日頃の見守り活動や地域のつながりづくりのため、福島区社会福祉協議会の中に「見守り相談室」が設置されています。ご本人、ご家族、地域の方、気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。



見守り相談室が進める3つの取り組み

① 地域の見守り活動への支援

日頃の見守りや災害時に必要な支援ができるよう、地域と行政が情報を共有するため要援護者名簿を作成します。また、地域の見守り活動を支援します。

② 孤立世帯への専門的対応

福祉サービスや必要な支援を受けていないため孤立している要援護者に対して、福祉専門職のワーカーが出向き、関係機関と連携を取りながら支援します。

③ 認知症高齢者等の行方不明時の早期発見

認知症高齢者等が行方不明となった時に、登録された情報を区と協定を結んだ協力者(民生委員、医療・福祉関係者、鉄道会社等)にメールを配信し、発見協力を依頼します。警察による捜索の補完的なものですが、早期発見・保護につなげます。

お問い合わせ 福島区見守り相談室 ☎06-6454-6332

ふらっと立ち寄ってみませんか? 「ふくくるカフェ」

参加無料

お茶を飲んだり お話したり ゲームをしたり ぼーっとしたりのんびりゆったり 自由に過ごせるあたたかくて ほっこりした空間でお待ちしています

開催日時 奇数月の第2土曜日 午前10時～12時/午後1時30分～3時30分

場所 あいあいセンター1階

対象 「誰かと話したい」、「なにか活動に参加したい」という方、ひきこもりがちな方等 どなたでも

ひきこもり家族会 「しまりす会」を開催しています

参加無料

家族ならではの困りごとや悩みごとを分かちあう交流の場です。話して、聴いて、心がホッと軽くなるよう一緒に考えていきます。

開催日時 奇数月の第2土曜日 午後2時～4時

場所 あいあいセンター2階 多目的室

対象 ひきこもり状態にある方のご家族

協力 特定非営利活動法人 Wisa

「しまりす会～特別編～ひきこもり支援講座」を開催しました!

令和8年3月14日(土)「より良い明日への羅針盤 ～ひきこもり状態の人とともに～」と題して、臨床心理士・公認心理師の光宮友恵さんを講師としてお招きし、ひきこもり状態になるメカニズムや関わり方のポイント等についてお話いただきました。参加者同士のグループワークでは思いを共有し「踏み出す一歩」について考える機会になりました。

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 見守り相談室
☎06-6454-6332
✉ fukushima-nw@orion.ocn.ne.jp

＊ きらめきセンターからのお知らせ ＊

2026年度(令和8年度)「健康づくり講座」受講者募集

講座名	定員	曜日	5月	6月	7月	9月	10月	11月
やさしいヨガ	25名	火	26	9-23	14-28	8-29	13-27	10
モビバン体操	25名	水	27	10-24	8-22	9-30	14-28	11
座ってピクス	25名	金	22	12-26	10-24	11-25	9-23	13

開講時間 午前10時～11時30分(各講座10回開催、8月休み)
場 所 きらめきセンター 大広間
受講料 無料(但し保険料1講座10回分280円は各自負担)
対象者 市内在住60歳以上の方
申込み 4月7日(火)～24日(金)までに、来館か電話で。
 お一人で2講座まで応募可能ですが、受講は1講座のみです。
 応募多数の場合は4月28日(火)10時抽選、午後館内に掲示。
開館時間 午前10時～午後5時
休館日 日・祝・年末年始(12月29日～1月3日)
 ※各行事や催し・講座などの詳細はセンターだより(毎月25日発行)で。



センターだよりは
こちらから

こちら開催中です!

●身体機能維持に 百歳体操

日時
毎週火・木曜日
正午～午後0時25分



●認知症予防に チャレンジ数独・ 大人のぬり絵

日時 開館時間内 午前10時～午後5時
事務所に配布



お問い合わせ きらめきセンター(福島区老人福祉センター)
 福島区海老江6-1-14 ☎06-6453-2357

＊ 大阪市介護予防事業「なにわ元気塾」＊

あいあい教室

参加費無料・予約不要

65歳以上すべての方が対象です

各地域コミュニティセンターに講師を招き、介護予防の観点から、「体操・運動」「食事・栄養」「口腔機能」「認知症・うつ予防」に関する講話や実習。他レクリエーションなどを行い、こころとからだの元気を高めます。

開催場所	開催日
上福島コミュニティセンター	第1木曜
福島コミュニティセンター	第1月曜
玉川コミュニティセンター	第3月曜
野田コミュニティセンター	第4火曜
吉野コミュニティセンター	第1金曜
新家コミュニティセンター	第2火曜
大開福祉センター	第3金曜
鷺洲コミュニティセンター	第2水曜
海老江東コミュニティセンター	第1火曜
海老江西コミュニティセンター	第3火曜



※天候や諸事情等で日程は変更になることがあります。

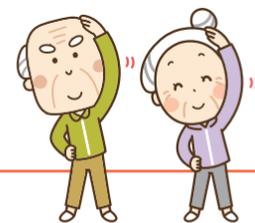
開催時間 午後1時30分～2時30分

※新家地域は午後0時30分～1時30分

※鷺洲地域は午後1時～2時

タオルと飲み物(水・お茶)をご持参ください。

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 ☎06-6454-6330



福島区 子ども・子育てプラザです!

住所 福島区海老江6-1-14 3階 **電話** 06-6453-0207 **ホームページ** <https://osaka-kosodate-fukushima.net/>

福島区子ども・子育てプラザは、乳幼児と保護者、小中学生・高校生が安心して遊べる施設です。自由な遊び場の開放や、親同士の交流の場の提供ほか、楽しい季節の行事や講座・イベントを開催しています。みなさんぜひお越しください♪

イベントや広報を掲載!
ぜひチェックしてください!



利用のお部屋・時間について

乳幼児・保護者対象

つどいの広場

火～土/午前9時30分～午後2時
(4階軽運動室)

自由あそび

火～日/午前9時30分～午後4時
(4階ハイハイたっちルーム)



★授乳室・ランチコーナー・
おむつ替えコーナーもございます



小学生・中学生・高校生対象

火～日/午前9時30分～午後5時
(こどもルーム・多目的室)



★土曜日・日曜日・長期休みの12時～13時は
「お弁当をたべよう」を開催中!



みんなの相談室

～地域福祉コーディネーター(相談員)がいます～

コミュニティセンター・福祉センターには地域の方の生活の困りごとの相談を受け、必要に応じて専門機関につなぐ窓口としてみんなの相談室があります。

例えば

- 一人暮らしが不安
- 家族の介護
- 車椅子を借りたい
- 子育ての情報を知りたい
- 地域活動に参加してみたい
- 近所で気になる人がいる など



お問い合わせ お助けネットワーク事務局(福島区社会福祉協議会内)
 ☎06-6454-6339



福島お助けネットワーク

～サポーター・利用者募集中～

お助けネットワークは、ちょっとした困りごとを住民どうしが支え合う活動です。

サポーター希望の方 福島区近郊等在住・在勤・在学の方

ご利用可能な方 65歳以上の方、障がいのある方又は生活課題(ケガや病気等)があり周囲に支援する人がいない方

サポート内容

- 一般家事等の活動/30分300円
- 家具移動など負荷のかかる活動/30分600円

先ずはご連絡を
お待ちしております。



お問い合わせ お助けネットワーク事務局(福島区社会福祉協議会内)
 ☎06-6454-6339



展示・販売

～ひろげよう笑顔!つなごう地域のわ～

第23回
あいあいまつり
を開催しました

子ども広場

令和8年2月14日(土)

あいあいまつりは地域の福祉施設やボランティア等の方々がいかに交流を深め、誰もが住みやすいまちづくりを行うことを目指して実施しています。今年は、計33団体のボランティアや施設、企業等にご協力いただき、福島区内のボランティア・地域・施設等の活動をみなさんに知っていただく場となりました。

ご協力いただいたみなさま、ご来場いただいたみなさま、ありがとうございました。

大阪市生活困窮者自立支援事業

生活あんしん相談窓口

相談無料、秘密は厳守します。

さまざまな理由で、生活の中で困りごとや問題を感じたらまずはご相談ください。相談支援員が問題の解決にむけてサポートします。ご家族や周りの方からの相談でもお受けします。

例えばこんな「困りごとや不安」はありませんか?
まずはお電話ください。

家賃や光熱費に困っている。 一緒に考えましょう!

仕事が續かない、どんな仕事がいいかわからない。

借りたお金が返せない。

生活費のやりくりに困っている。

お問い合わせ・ご相談先 福島区役所3階32番窓口(福島区大開1-8-1)

☎06-6468-6340 FAX:06-6468-6350
mail:fuku-anshin@clock.ocn.ne.jp

※ご相談は予約を優先させていただきます。

開設日時 月曜日～金曜日(午前9時～午後5時30分)※祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を除く ※この事業は大阪市福島区社会福祉協議会が受託して実施しています。

あんしんさぽーと

(日常生活自立支援事業)

相談無料

生活の中で不安に思うことはありませんか?

福祉サービスは利用したいけど、手続は苦手

通帳やハンコなど、どこに置いたか忘れてしまう

大事な書類をなくさないか心配

計画的にお金の支払いができるか不安

安心して毎日が過ごせるように、福祉サービスの利用のお手続きや金銭管理をあんしんさぽーとがお手伝いします。利用できる方は、認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断能力に不安のある方で、次のすべてに当てはまる方です。

大阪市内在住の方 契約内容が理解できる方
事業(サービス)を利用する意思がある方

相談は無料ですので気軽に相談ください

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会 あんしんさぽーと
☎06-6454-6335

福島区善意銀行助成金申請の受付

区民の皆さまからの善意銀行預託金を区内の地域福祉の増進を図る活動や事業に活用するために募集します

福祉ボランティア活動応援資金 ※3連続助成後、1年休止

対象団体	区内で福祉活動を行っている団体・ボランティアグループ等	対象団体	区内の福祉活動団体を目的とした社会福祉施設・団体・NPO・ボランティアグループ等
対象事業	令和8年4月1日～令和9年3月31日の間に区内で実施される福祉に関する事業や活動	対象事業	令和8年4月1日～令和9年3月31日の間に区内で実施される福祉に関する事業や活動 ※1事業への助成
助成金額	1団体 4万円以内 (10%の自主財源必要)	助成金額	1団体・1事業につき上限20万円 (10%の自主財源必要)
受付期間	令和8年4月6日(月)～4月18日(土)	受付期間	令和8年4月6日(月)～4月18日(土)

審査 福島区善意銀行運営委員会で審査(一部減額・不交付有)

交付 審査決定後、6月下旬予定

申込方法 所定の申請用紙に必要事項を記入し、添付書類を添えて事務局へ提出してください ※申請用紙は事務局で配付(ホームページでダウンロード可)

事務局・問い合わせ 福島区社会福祉協議会(地域支援担当) ☎06-6454-0531

赤い羽根共同募金配分申請受付

(令和8年度事業)

大阪府共同募金会では、大阪府内で行う民間社会福祉事業、更生保護事業、その他の社会福祉を目的とする事業を行う法人・団体に対する配分申請を受付ます。

申請書受付期間 令和8年5月1日(木)～20日(火)

詳しくは4月1日から掲載の大阪府共同募金会ホームページ参照 赤い羽根おおさか

お問い合わせ 大阪府共同募金会 ☎06-6762-8717 FAX:06-6762-8718

賛助会費納入および、賛助会員を募集しています

福島区社協では、安全・安心・福祉のまちづくりを推進しています。また、地区・校下社協活動などの地域活動や福祉に関する広報啓発、地域福祉活動事業への助成金など、各種事業に取り組み、区内のみならずと協働した福祉の充実を目指しています。福島区社協に、みなさまのご協力をお願いします。

賛助会費(年会費)		受付方法	
個人会費	1口 1,000円	現金	福島区社協 窓口持参
法人・団体会費	1口 10,000円	振替	ゆうちょ銀行 口座記号番号 00940-4-24975

お問い合わせ 福島区社会福祉協議会(地域支援担当) ☎06-6454-6330

ボランティアグループ助成金

福島区において、福祉に関するボランティア活動を行うグループに助成します。

助成金額 1団体4万円以内(助成総額35万円) ※助成額の10%の自己資金が必要です

申請期間 5月1日(金)～5月30日(土)

審査 ボランティア・市民活動センター運営委員会で審査(一部減額・不交付有)

交付 審査決定後7月中予定

申込方法 所定の申請用紙に必要事項を記入し、添付書類を添えて事務局へ提出してください。 ※申請用紙は事務局で配付(ホームページでダウンロード可)

善意銀行だより

たくさんのご寄付をいただき、ありがとうございました。皆さまからのご寄付は、地域福祉の向上のために活用します。 ※寄付金は、所得税法上の寄付金控除があります。

総額 **202,248円** (物品寄付含む)

令和7年11月1日～令和8年2月28日

◆善意銀行寄付者一覧(順不同・敬称略)◆

- 大阪西北ロータリークラブ ●猫島 義明 ●福島区民間保育所連絡会 ●福島区仏教青年会
- 大阪北ライオンズクラブ ●淀川明るい社会づくり運動 ●大阪信用金庫 上福島支店
- 手づくりグループ「つとひ」 ●北村 緑 ●須見 直美 ●橋 澄江 ●匿名7名