

シニア男性が気軽に参加できる居場所づくりを目的に立ち上がったボランティア団体、浪花ふくしま「男塾」が福島ともしび苑（※野田ランチ）と一緒にこなっている活動をご紹介します！



カフェ男塾@ともしび苑

開催日時 奇数月第4火曜日
14時～15時30分
費用 100円

現在、浪花ふくしま「男塾」のメンバーを募集中です。区内在住・在勤の概ね60歳以上の男性の方で活動に興味のある方が対象です。

【ランチとは】
地域にお住いの高齢者のみなさんやその家族からの介護、福祉、保健に関する相談に応じるため、地域包括支援センターと連携した身近な総合相談窓口（ランチ）を設置しています。



健康マージャンボランティア

開催日時 不定期
デイサービスセンターへの訪問

浪花ふくしま「男塾」と福島ともしび苑はちむオレンジサポーターとして、認知症の方にやさしい取組みを推進しています。福島ともしび苑はオレンジパートナーとしても登録済みです。



健康マージャン倶楽部（初心者向け）

開催日時 偶数月第3火曜日
14時～15時30分
費用 無料

お問い合わせ 福島ともしび苑 ☎06-6464-0105 吉野 5-6-11

これまで知りあえなかった方と話すことができ楽しいです！



それぞれのご自宅から参加しています！

オンラインふくふじ

オンラインふくふじとは、Zoom（ズーム）で活動している、オンラインでつながる場所です。毎回、旅行へ行った話、歴史や神社・仏閣、映画、近況報告など色々なテーマに沿っておしゃべりをしています。自宅から気軽に参加できる交流の場で、つながりを広げてみませんか？Zoomを使ってみたい！覚えたい！という方も、是非ご参加ください。開催日時など、詳細はお気軽にお問い合わせください。

海老江西地域のコミュニティサロン紹介

みんなのサロン あいあい

福島区内でボランティア活動を行っている方から、「得意なこと」や「好きなこと」をみなさんへ披露していただきます。みなさんと一緒に楽しい時間をすごしませんか？

時間 第4土曜日 午前10時30分～11時30分
住所 あいあいセンター 1階
内容 ボランティアによる出し物
費用 無料

今回は、元プロマジシャンボランティアによる「超魔術」！



福島区社協
公式キャラクター
なごみちゃん

生活支援コーディネーターとは？

生活支援コーディネーターは、高齢者の方々がいつまでも地域でいきいきと過ごせるよう、社会参加や介護予防の取り組みの推進を行っています。コーディネーター通信では、地域でちょっと役立つ情報やさまざまな取り組み・活動をお伝えします！



活動メンバー募集のお知らせ！

テレビゲーム機器を使って、ボウリングやバドミントン、テニスなどの「スポーツを体感」！仲間と楽しく交流する場を支えるサポーターグループが立ち上がりました！

操作を手伝ったり、声をかけたり、一緒に楽しんだり、できることをできる範囲で関わるボランティア活動です。画面を見ながら、指先や頭を動かし、楽しく脳トレができます♪ はじめての方も大歓迎！

「仲間と集まってするゲームはとっても楽しい！」その楽しさをもっと、広げていく『あいjoy』です！ぜひ、一緒に楽しみましょう♪



まずは、お気軽にお問い合わせください！

第5回福島いきいきウォーク《海老江西地域編》を開催しました！

福島区の各地域を歩きながら、地域の歴史や集いの場所・サロン等を巡る、福島いきいきウォークを開催しています。第5回目は、海老江西地域で開催しました。ふり回り会で出た意見を基に、いきいきウォークで巡った海老江西地域のマップを作成しました。

■作成したマップは中面でご覧になれます。



お問い合わせ

福島区社会福祉協議会 生活支援体制整備事業担当（隈元・野田）
福島区海老江6-2-22 ☎06-6454-0531

くまもと のだ

1 海老江西みんなの相談室
(海老江西コミュニティセンター) 海老江 6-6-19



地域福祉コーディネーターが、暮らしに関する悩みや相談を聞き、住み慣れた地域での暮らしとつながりづくりをお手伝いします。

開室日 月・木:(第2・3・5)9:00~12:00
金:9:00~12:00
火:13:00~17:00
木(第1・4):9:00~14:00
土(第3):9:00~15:00

2 福島区社会福祉協議会 (あいあいセンター)
海老江 6-2-22

「安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目的として、様々な事業を企画運営しています。高齢者の相談窓口「地域包括支援センター」も併設しています。



開館時間
平日:9:00~19:00
土曜:9:00~17:30
※日曜・祝日・年末年始はお休みです

3 老人福祉センター (きらめきセンター)
海老江 6-1-14 (2F)



開館時間
平日・土曜:10:00~17:00
※日曜・祝日・年末年始はお休みです

60歳以上の皆さんの笑い声がたえない「きらめきセンター」で、一緒に趣味やレクリエーションを楽しみませんか?

4 えびえにし防災広場
海老江 8-12-27

通常は地域の憩いの場として、災害時は、かまどベンチやマンホールトイレなど災害時に重要な役割を担います。



こういう場所があると初めて知りました！安全に避難できる場所が増えるといいな。

第5回 福島 いきいき ウォーク

海老江西地域編



※写真は、いきいきウォーク参加者とあいあいセンターが撮影したものを活用しました。
※一言コメントは座談会参加者メンバーで考えました。

5 八坂神社
海老江 6-4-2

海老江に鎮座する神社。地域の方に親しまれています。



海老江西を代表する、八坂神社のだんじりを見ました。感動！



石畳の路地

海老江西地域にある、石畳の路地です。



古き良き石畳の路地を残してほしい。落ち着いた街並み。

いろいろな碑 (各所)

- ・梅田街道
- ・淀川改修記念碑
- ・平和之碑

海老江西地域の色々な碑を探してみたいかがでしょうか。



平和の碑は、心にグッとくるものがありました。