



令和8年 福島区コミュニティサロンカレンダー



6月

<対象者> ●どなたでも ○福島区内在住60歳以上 ●オレンジカフェ(認知症カフェ) ●親子 ●子ども

日	月	火	水	木	金	土
	1 ⑳ ●ちりん食堂	2 ⑳ ●福太んち ㉓ ●子ども食堂 つむぎ (お弁当提供)	3 ⑧ ●福・福文庫 ⑳ ●ウイステリア 子ども食堂 ㉓ ●子ども食堂 つむぎ	4	5 ⑧ ●福・福文庫 ⑬ ○ウイステリア サロン	6 ⑫ ●福っくらトーク
7 ㉔ ●ママcafé@ Lab	8 ㉒ ●えび庵ふあん ㉓ ●ちりん食堂	9 ⑳ ●福太んち	10 ⑧ ●福・福文庫 ⑳ ●ウイステリア 子ども食堂 ㉓ ●子ども食堂 つむぎ	11 ⑪ ●リズム体操	12 ⑧ ●福・福文庫 ⑬ ○ウイステリア サロン	13 ⑳ ●ウイステリア・ カフェ ㉒ ●大開こども 食堂た・べ・よ ㉔ ●あそび☆ラボ
14 ⑧ ●福・福文庫 (10時～15時)	15 ㉒ ●えび庵ふあん ㉓ ●ちりん食堂	16 ⑳ ●福太んち	17 ⑧ ●福・福文庫 ⑳ ●ウイステリア 子ども食堂 ㉓ ●子ども食堂 つむぎ	18 ⑩ ●健幸カフェ	19 ⑧ ●福・福文庫 ⑬ ○ウイステリア サロン ⑰ ●オレンジカフェ カフェうえずたん ⑱ ●玉川カフェ	20 ② ●福・福カフェ ⑥ ●玉川おしゃ べりサロン ㉒ ●あそび☆ラボ
21	22 ㉒ ●えび庵ふあん ㉓ ●ちりん食堂	23 ⑳ ●福太んち	24 ⑧ ●福・福文庫 ⑱ ●福・福くらぶ ⑳ ●ウイステリア 子ども食堂 ㉓ ●子ども食堂 つむぎ	25	26 ⑧ ●福・福文庫 ⑬ ○ウイステリア サロン	27 ① ●“うらら”サロン ④ ●みんなのサロ ン”あいあい”
28	29 ㉒ ●えび庵ふあん ㉓ ●ちりん食堂	30 ⑨ ●ふれあいの 居場所きずな (外出イベント) ⑳ ●福太んち				※㉕ ●●L・D・K 毎日開催(不定休)



コミュニティサロンは
誰もが参加できる
地域の居場所です。
福島区には個性あふ
れるコミュニティサロン
がたくさんあります。



公式LINE 友達追加2次元コード



Instagram 2次元コード

【お問合せ先】
福島区コミュニティサロン連絡会事務局 福島区社会福祉協議会(あいあいセンター)
☎06-6454-0531

<対象者> ●どなたでも ○60歳以上 ●オレンジカフェ(認知症カフェ) ●親子 ●子ども <飲食> ☺飲み物あり ☺食事あり

	コミュニティサロン名	住所	日時	飲食	費用
①	● “うらら”サロン	野田2-9-6 ななとこ庵内	第4土曜日 13:00~16:00	☺	100円
古民家を改装した懐かしい雰囲気「ななとこ庵」で開いております。誰でもがその人なりの時間を過ごす場所です。何気ないおしゃべりをしましょう。					
②	● コミュニティサロン「福・福カフェ」	野田3-10-6 「福・福ハウス」	原則第3土曜日 13:00~16:00	☺	コーヒー・ジュース類 400円 お抹茶500円
カフェでほっこりしませんか。地域の皆さんが気軽に集まれる場です。美味しいお菓子もお楽しみにどなたでも大歓迎です。					
③	● ほっこりハウス	福島4-4-37 福島小学校南側	毎週火曜日 13:30~15:30	☺	200円
休止中					
④	● みんなのサロン“あいあい”	海老江6-2-22 あいあいセンター	第4土曜日 10:30~11:30		無料
区内でボランティア活動をしている方やグループから、それぞれの「得意なこと」や「好きなこと」を皆さんへ披露しています。内容は毎月変わります♪					
⑤	● ほっとホットサロン	福島4-6-24 阪神長楽苑3階 (エレベーターあり)	第3金曜日 14:00~16:00	☺	100円
休止中					
⑥	● 玉川おしゃべりサロン	玉川2-3-16 ユニライフ福島集会所	第3土曜日 14:00~15:30	☺	100円
珈琲は美味しい！と評判です。お一人でお住まいの方も気晴らしにご参加ください。					
⑦	● こころあい地域交流サロン	海老江1-9-13 グループホームこころあい海老江	不定期開催		
休止中					
⑧	● 絵本ライブラリー「福・福文庫」	野田2-22-26 地域の居場所「まち・かどや」	第1~4水曜日 10:00~12:00 第1~4金曜日 14:00~16:00 第2日曜日 10:00~12:00		無料
6/14は10周年記念イベントとして、開催時間が10時から15時となります。散歩や買い物の途中での寄り道、道草の場所として、ご利用ください。貸出も行っています。利用料は無料です。					
⑨	● ふれあいの居場所きずな	外出イベントランチ			交通費、ランチ代 実費
阪神尼崎駅11時待ち合わせ、「茶カフェ&ダイニング桜里」交通費、ランチ代実費になります。ランチ後は現地開催となります。					
⑩	● まちの保健室 健幸カフェ	福島5-7-6 地蔵寺	第3木曜日 13:30~15:00 (8月はお休み)		無料
高齢者の居場所作りを行っています。おしゃべりの時間やいまどきの情報を提供しています。様々な不安や悩みを看護師に相談できるコーナーもあります。					
⑪	● リズム体操	鷲洲2-15-10 妙壽寺会館 1階 (駐車場出入口側から)	第2木曜日 13:00~15:00		無料
シニアの方向けのリズム、音楽で体操や簡単なものづくりなどを地域の方々と交流を深め、楽しく情報交換できる居場所づくりを目的としています。					
⑫	● 福つらくトーク	鷲洲2-15-10 妙壽寺会館 1階	第1土曜日 14:00~15:30 (但し、1、5、8月はお休み)		無料
6月のテーマは「体にいいのはどっち？」外食VS内食です。地域の皆さんに参加してもらい、地域の歴史、今昔の暮らしをトークすることにより交流を深めたいと思います。					
⑬	○ ウィステリアサロン	海老江3-20-8 特別養護老人ホーム平成福島苑	毎週金曜日 11:00~13:00	☺	300円
福島区内在住の60歳以上を対象に、フレイル予防を目的とした活動(体操や食事)をおこないます。2週間前までにご予約ください。予約は来館、電話にて受付しております。					
⑭	● すずらん体操クラブ	海老江1-5-14 グランダ野田	毎週月曜日 14:00~14:30		無料
6月と7月はお休みします。作業療法士による椅子に座ったままできるリハビリ体操などをおこなっています。ぜひご参加ください。					
⑮	● すずらんカフェ	海老江1-5-14 グランダ野田	14:00~15:30(事前予約要)	☺	無料
どなたでもお気軽にご利用下さい。					
⑯	● こころあいオレンジcafé	海老江1-9-13 グループホームこころあい海老江	不定期開催	☺	100円
地域にお住まいの認知症をお持ちの方やそのご家族、又どなたでも楽しんでいただけるカフェを不定期で開催しています。お気軽にお越し下さい。					
⑰	● オレンジカフェ カフェうえすたん	福島6-9-11 神林堂ビル 1階	第3金曜日 14:00~16:00	☺	飲み物 200円他
認知症への知識や理解を含め、地域の皆さまが気軽に集まれる交流の場として開催しています。コーヒーを飲みながら落ち着いた時間を過ごしませんか。					

