

# きらめき センターだより

2026年6月発行

## 6月号



〒553-0001

福島区老人福祉センター 福島区海老江 6-1-14 ☎6453-2357 FAX 6458-9111

### 贈与税・相続税の基礎知識

～大切なご家族のために～

日時：6月19日（金）午後1:30～3:00  
場所：きらめきセンター クラブ室  
講師：中山 誠 氏（東京海上日動あんしん生命保険株式会社）  
トータルライフコンサルタント、ファイナンシャルプランナー、相続診断士  
内容：遺産分割・相続税・生前贈与のことなど。  
対象：市内在住60歳以上の方  
定員：20名（先着順）  
申込み：6月9日（火）午前10時から来館か電話で。

無料



### 「スマホ活用講座」

～LINEを使ってみよう～

日時：6月29日（月）午後1:30～3:00  
場所：きらめきセンター クラブ室  
内容：LINEの基本画面、友だち追加、  
メッセージ送信、グループトーク など。  
講座終了後、質問のある方には個別でお答えします。  
講師：ソフトバンク スマートフォンアドバイザー  
対象：市内在住の60歳以上の方  
定員：20名（先着順）※定員になり次第締め切り  
申込み：6月9日（火）午前10:00～ 来館か電話で。  
☆スマホは1人1台貸し出します。

無料



日時：7月3日（金）午後1:30～3:30  
場所：きらめきセンター クラブ室  
講師：上田登禧子さん（大阪市生涯学習インストラクター）  
定員：15名（先着順）  
参加費：600円（材料費） ※色・柄は変わります。  
持ち物：縫い針、まち針（10本程度）、縫い糸（白・黒）  
ハサミ（布用）、物差し（30cmまで）  
申込み：6月9日（火）午前10時から、参加費を添えてお申込みください。

初心者向け

### 簡単パッチワーク

ショルダーバック



### 七夕まつり

【同好会による発表会】

日時：7月1日（水）午前10:00～12:00  
場所：きらめきセンター 大広間  
申込み：発表会の受付は6/1（月）～6/26（金）まで。  
七夕飾りは6/23（火）～7/7（火）まで設置します。

無料



## ◆3館合同 洪水・自衛避難訓練のお知らせ

日時：6月12日（金）午前10:00～10:30

対象：各施設職員及び保育所児童、利用者

海老江保育所・子育て支援センター、  
子ども子育てプラザ、きらめきセンター

★ご協力よろしくお願いいたします。



## 令和8年度 生きがいと健康づくり推進事業

## 健康いきいき教室（夏）

日時：7月29日、8月5日・19日・26日、9月2日  
いずれも水曜日 午前10時～11時30分 <全5回>

場所：きらめきセンター 大広間（福島区老人福祉センター）

講師：川畑 典子さん（健康運動指導士）

募集数：30名（初めての方優先）

参加費：140円（保険代）

申込み：6月9日（火）～26日（金）までに、来館・電話で。

その他：応募多数の場合 6/30（火）10時より抽選。午後2時館内発表。



福島区マスコットキャラクター

★俳句清和会 小寺昌平 選  
新茶の香故郷の家族偲びけり

伴勝司

## お誕生日会のお知らせ 【4・5・6月】にお誕生日を迎える方

日時：6月17日（水）午後1:30～

場所：きらめきセンター（福島区老人福祉センター）

対象：60歳以上の市内在住の方

内容：  
・館長お祝いのことば  
・プレゼント贈呈  
・保育所の子どもたちからのお祝い  
・記念撮影  
・演芸（先着12組）

申込み：6月12日（金）までに来館か電話で。  
（お誕生日の方、演芸出演の方）



## 事業報告

### ・はじめてのキックボクシング

～健康寿命延伸セミナー～ 4/14・24

講師：池本誠知氏（元 DEEP ウェルター級チャンピオン、株式会社 STYLE 代表）

「楽しさと」「予防」を融合させた、新しい運動プログラム。転倒予防や筋力向上にも役立つ運動で、こころも体もリフレッシュ！健康寿命延伸セミナーを30分聴講後、キックボクシングの体験をしました。「明るい気分になり、軽くなったような気がする。足は上がりませんが、とても楽しかった。ストレス発散になり、体も鍛えられるようになると思いました。」と好評でした。



### ・スマホ活用講座 初心者向け 4/30

講師：ソフトバンク スマートフォンアドバイザー

スマホデビューからもう一歩。スマホを活用する方法を学びました。スマホを安全に使う・スマホで健康管理をしよう！など、便利な使い方を学びました。このようなスマホ利用法勉強会を続けてほしいとの要望がありました。今後も初心者向けに、色々な内容での講座を開催する予定です。



◆参加申込者が以下に該当すると当センターが判断した場合、当センターは申込を取消し、講座からの退席を命じ、今後の利用をお断りいたします。

1. 講座進行の妨げ（記録用・報告用写真撮影の妨げを含む）になる場合。
2. 他の利用者の迷惑になる場合。
3. 自転車及び駐輪場利用時に当センターの案内（【お願い】自転車の駐輪について）が遵守されない場合。
4. その他、当センターの利用が不適切または不適当と認められる場合。



きらめきセンター（福島区老人福祉センター）は  
大阪市在住で60歳以上の方にご利用いただけます。  
初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、  
〒住所・氏名・生年月日等を確認できるもの  
（健康保険証など）をお持ちください。  
利用証は利用者数の状況確認のため必要です。  
来館時に必ず提示してください。



- ・利用時間 午前10:00～午後5:00
- ・利用料 無料（ただし、行事等要実費）
- ・休館日 日曜日、祝祭日、  
年末年始（12/29～1/3）



# 同好会のご案内

同好会	活動日	活動時間	会費等	備考	会員
囲碁・将棋	月～土	午後 1:00～5:00		月 1 回定例会	募集中
入門・初級囲碁教室	毎週 月	午前 10:00～12:00		初心者大歓迎	募集中
ダーツ	毎週 水曜日	午後 1:30～3:30	月 ¥100	初回のみ入会金 ¥1500	募集中
折り紙	第 2 水・第 3 土	午後 1:00～3:30	月 ¥200		
絵画	第 2・4 木	午後 1:30～3:30	月 ¥700		
俳句清和会	第 2 土	午後 1:00～3:30	月 1000	8 月休み	募集中
詩吟	第 2・3 土	午前 10:00～12:00	年 3000		募集中
卓球 1 卓球 2	第 1～4 火 第 1～4 金 第 1 土 (1・2 部交互に)	午後 1:00～3:30 午前 10:00～12:00 午後 1:00～3:30			
カラオケ 1	第 1・3 木	午後 1:00～4:00	年 3000	初回のみ入会金 ¥1000	
カラオケ 2	第 2・4 水	午前 10:00～12:00	年 2000	初回のみ入会金 ¥1000	
カラオケ 3	第 1・3 火	午前 10:00～12:00	使用料: - 回 1000 円を当日参加者で負担		募集中
民踊	第 1～4 月	午前 10:00～12:00	月 1500		募集中
ティーセレモニー (茶道裏千家)	第 3 木	午前 10:00～12:00	月 ¥300	初心者大歓迎	募集中
書道細字	第 4 月	午後 1:00～3:30	月 ¥500		
書道	第 2 月	午後 1:30～3:30	月 ¥500		募集中
実用書道	第 4 火	午前 10:00～12:00	月 ¥500		
大正琴	第 1・3 月	午前 10:00～11:30	月 ¥500		募集中
シニア元気クラブ	第 1・3 金	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥3500		
フラダンス・ブア	第 1・3 木	午前 10:00～12:00	月 2000		
ゲーム	第 2・4 木 第 2・4 金	午前 10:00～12:00 午後 1:00～4:00	¥1500 (入会時のみ)	健康マージャン	
シニア フィットネス	月数回 水 (不定期)	午前 10:00～11:30	1 回 ¥500		募集中
リズムセラピー♪	毎月第 2・4 木曜日	午前 10:00～11:30	6 カ月 ¥2000 (4 月～9 月)	途中入会 OK	募集中

卓球ひろば：毎週月曜 10:00～12:00 子ども子育てプラザ運動場(

※募集中の同好会に入会希望の方は、活動日に見学にお越しください。

