

福島お助け①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩



サポーター募集



福島お助けネットワークは、介護保険や自立支援などの公的サービスの対象には
ならないような日常生活のちょっとしたお困りことを有償でサポートする、住民同士
の支え合い活動です！

あなたの趣味や特技、好きな
ことなどを役立ててください。
できる事を・できる範囲で
さあ！一歩！

サポート内容
通院・買い物付き添い
電球交換、植木の手入れ
掃除、炊事など



通院・買い物付き添い



植木の手入れ



エアコン掃除



電球交換



浴室掃除



炊事

サポート内容及び報酬

- 一般家事等の活動／30分 **300円**
- 家具移動など負荷のかかる活動／30分 **600円**

サポーター対象の方

福島区近隣等在住・在勤・在学の方！

お問合せ

福島お助けネットワーク事務局(福島区社会福祉協議会内)

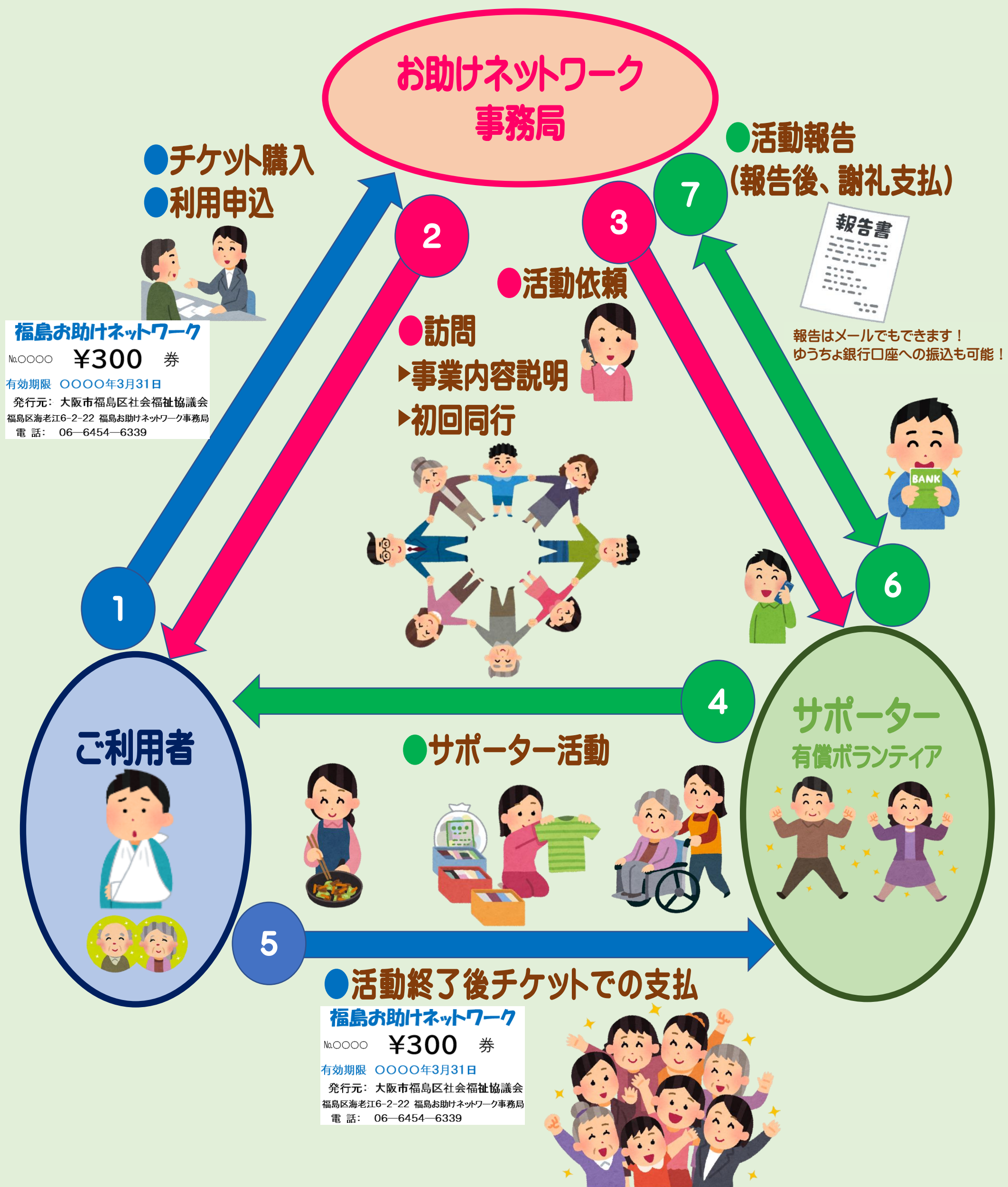
〒553-0001 大阪市福島区海老江 6-2-22 ☎ **06-6454-6339**

《営業時間／月～土 9:00～17:30 祝日・年末年始除く》

★お気軽に事務局までご連絡ください。



福島お助けネットワーク仕組み〈チケット制〉



※利用者・サポーター共に事前登録が必要です(登録料無料)