

福島区 生活支援コーディネーター通信

vol.6



福島区社協
公式キャラクター
なごみちゃん

生活支援コーディネーターって？

「地域でいきいき、自分らしく」・・・・・・・・・・・・・・・・

生活支援コーディネーターは、住み慣れた地域で、いきいきと暮らし続けられるよう、社会参加や介護予防につながる“居場所”や“つながりづくり”を進めています。

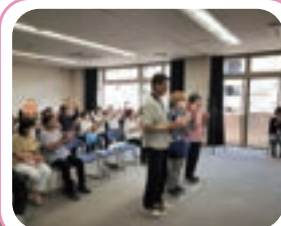
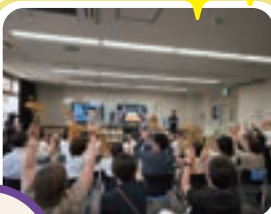
コーディネーター通信では、地域でちょっと役立つ情報やさまざまな取り組み・活動をお伝えします！

Nintendo Switch Sports ゲーム運動会 シニアボウリングトーナメント2026に出場しました！

テレビゲームを活用しながら、仲間との交流を楽しむ場を支えるボランティアグループ「あい joy」が、「Nintendo Switch Sports ゲーム運動会 シニアボウリングトーナメント 2026」に出場しました！都島区・福島区・旭区で活動するグループの皆さんとチームを結成し、大阪市チーム「たこ焼き転がし隊」として大会に参加しました。

5月29日に開催された第1回戦では、見事に勝ち抜き、2回戦への進出が決定！優勝を目指して、次の試合にも挑戦します。皆さんの応援をよろしくお願いします。

「あい joy」では、ボランティア活動だけでなく、このようなイベントにも積極的に参加しています。体験参加も随時受け付けていますので、ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



©Nintendo

《第6回福島いきいきウォーク(鷺洲地域編)を開催しました》

福島区の各地域を歩きながら、地域の歴史や集いの場所を巡る「福島いきいきウォーク」を開催しています。第6回目は、鷺洲地域で開催しました。ふり回り会で出た意見を基に鷺洲地域のマップを作成しました。マップは中面でご覧いただけます。

他区から移住してきたので、福島区のことを知れてよかった！

いきいきウォークで新たな発見をしました！

作成したマップは中面へ！



1

鷺洲みんなの相談室 (鷺洲コミュニティセンター)

- 住所** 鷺洲 2-4-14
- 説明** 地域福祉コーディネーターが暮らしに関するお悩みや相談を聞き、住み慣れた地域で暮らしとつながりづくりをお手伝いします。
- 開室日** 火曜～金曜 9:00～12:30
土曜(第1) 12:00～16:00



第6回

福島

いきいきウォーク

鷺洲地域編



4

名建築の壁面タイル

- 住所** 鷺洲 5-12-2
- 説明** 旧塩野義製薬中央研究所本館(坂倉準三設計)の跡地に建つマンションの一角には、かつて建物の壁面を彩っていた「群青色のタイル」が残されています。



タイルがまだ残されていることを知れてよかった!

2

大阪市立鷺洲小学校

- 住所** 鷺洲 5-6-8
- 説明** 1898年に開校した公立小学校です。校庭には、かつて鷺洲を流れていた川に架かっていた橋の親柱が残されており、地域の歴史を感じることができます。



親柱がこうして残されているとは！
素晴らしいと感じました。

3

機銃掃射の弾の痕

- 住所** 鷺洲 6-1 付近
- 説明** JR 東海道本線のガード下にあるトンネルです。壁面には戦時中の機銃掃射による弾の痕が残されており、当時の出来事を物語る貴重な歴史の痕跡となっています。



戦争時の状況が想像でき、印象的でした。

6

大池橋の親柱

- 住所** 鷺洲 4-5 付近
- 説明** かつてここに橋が架かっていたことを物語る、大池橋の親柱が静かに残されています。



散歩で通っていたのに気が付かなかった！びっくり！

いつも歩いているところに
色々な歴史があると、
改めて知りました!



※写真は、いきいきウォーク参加者の皆さまやあいあいセンターが撮影したものを使用しています。
※ひとことコメントは、参加者の皆さまからいただいた声を掲載しています。

鷺洲地域のハートフルな情報

無料

福っくらトーク

ふっくらと古今東西の暮らしや歴史にまつわる話題を提供したあと、参加者のみなさんと一緒におしゃべりを楽しみながら交流しています。どなたでも大歓迎です。ぜひお気軽にお越しください。

場所 妙壽寺会館 1 階（鷺洲 2-15-10）

日時 毎月第 1 土曜日 14:00 ~ 15:30
（1 月・5 月・8 月はお休み）



代表玉尾さんより

地域のみなさんが興味ありそうな話題を毎回決めていきます！ 前半の 45 分ほど話題提供のあと、後半の 30 分は参加者全員が顔を合わせられるようにいすを並べ替えて、その日の話題について楽しく話し合っています。



無料

リズム体操

往年のアイドルの曲を BGM にダンスを取り入れた体操や参加者の得意なことを活かし、ヨガや手芸などもおこなっています。

場所 妙壽寺会館 1 階（鷺洲 2-15-10）

日時 毎月第 2 回目の木曜日 13:00 ~ 15:00
（1 月・8 月はお休み）



参加者の声

苦手なストレッチや体操もみんなでやれば若返るような気がする。作品を持ち帰り、家に飾っています。



無料

みんなで体操サークル

入居者の方だけでなく、近くにお住まいの方と一緒に DVD の映像を見ながら体操をしています。みんなで体操しませんか？

場所 リバーサイドさぎす 5 棟集会所（鷺洲 6-1）

日時 毎月第 2、4 月曜日 10:00 ~ 10:45
体操終了後、12:00 まで集会所を開放



参加者の声

ここに来ること自体が運動になる。体操だけでなく、笑って話せることが楽しい。



お問合せ

福島区社会福祉協議会
生活支援コーディネーター

住所 福島区海老江 6-2-2 2

TEL 06-6454-0531

