



福島お助け



ネットワーク

お助けネットワークは電球交換・家事全般・通院付き添いなど日常生活の
ちょっと困ったをお助けする住民同士の支え合い活動です！

通院・買い物に一人で行くのが不安



このようなことでお困りでは
ありませんか？

電球交換、植木の手入れがしんどいなど



掃除・炊事などが大変になってきた



ご利用可能な方

- ▶福島区在住の 65 歳以上の方
- ▶障がいのある方
- ▶64 歳以下の方(ケガや病気などで支援が必要な方)

年齢を問わず利用できます！

ご利用方法

ご利用時に事務局よりチケットを購入
サポーターがお助け活動いたします

サポート内容

- 一般家事等の活動／30 分 300 円
 - 家具移動など負荷のかかる活動／30 分 600 円
- ※別途、活動に伴う交通費等の実費は利用者負担となります。

専門的なことは
できません

お問合せ

福島お助けネットワーク事務局(福島区社会福祉協議会内)
〒553 - 0001 大阪市福島区海老江 6 - 2 - 22

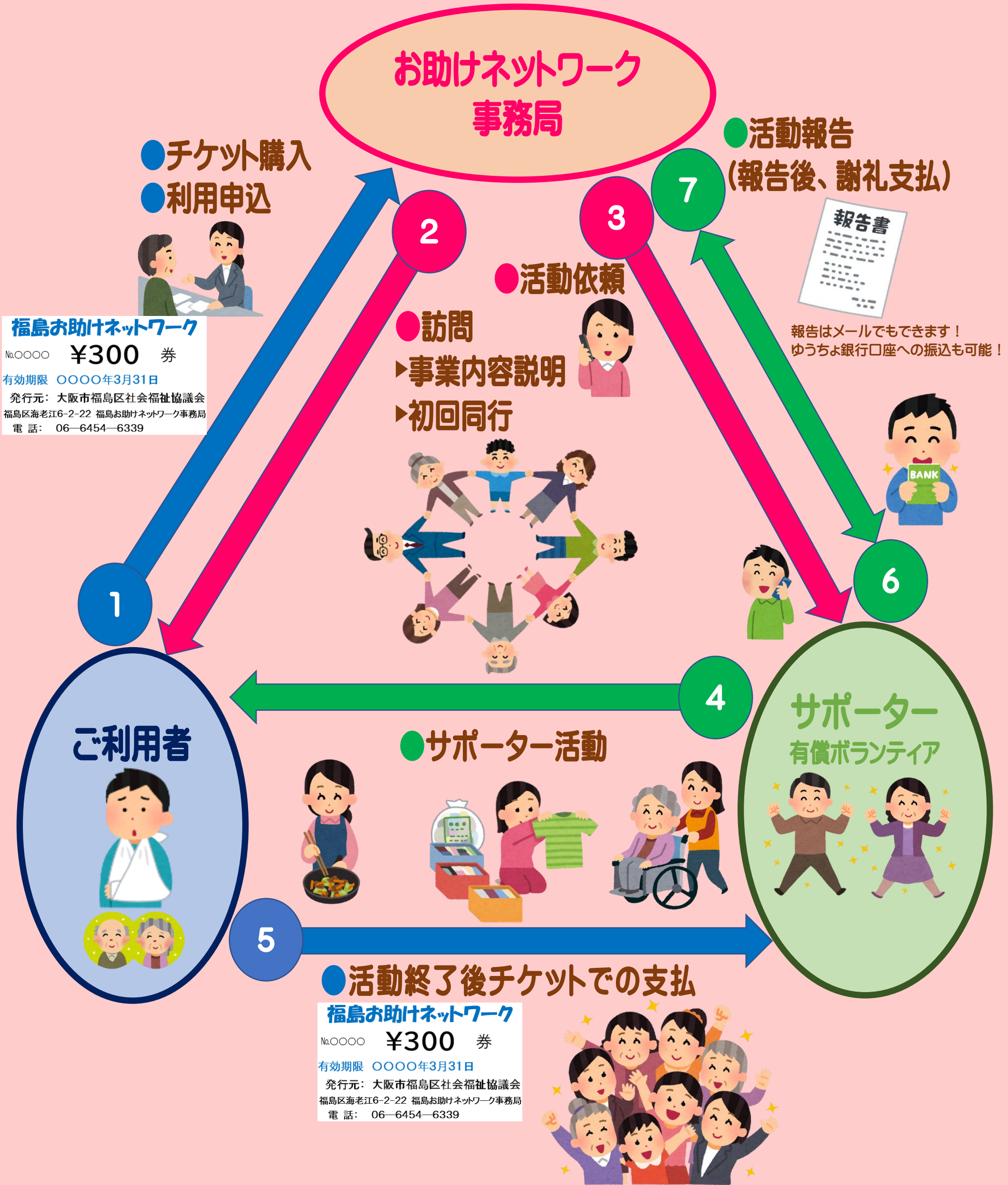
Tel 06-6454-6339

営業時間／月～土 9:00～17:30 ※祝日・年末年始除く
担当／石山・田中

★お気軽に事務局までご連絡ください。



福島お助けネットワーク仕組み〈チケット制〉



※利用者・サポーター共に事前登録が必要です(登録料無料)