令和8年　福島区コミュニティサロンカレンダー

11月

＜対象者＞●どなたでも ○福島区内在住60歳以上 ●オレンジカフェ（認知症カフェ） ●親子 ●子ども

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ⑬●すずらん体操クラブ ㉓●ちりん食堂	3	4 ⑦●福・福文庫 ⑭●めぐみとゆたか ㉙●ウィステリア子ども食堂 ㉚●子ども食堂つむぎ	5	6 ⑦●福・福文庫 ⑫○ウィステリアサロン	7 ⑪●福っくらトーク ㉘●あそび☆ラボ ㉛●ウィステリア自習室 ㉜●ユメノミ
8 ⑦●福・福文庫	9 ⑬●すずらん体操クラブ ㉒●えび庵ふぁん ㉓●ちりん食堂	10 ㉕●福太んち	11 ⑦●福・福文庫 ㉙●ウィステリア子ども食堂 ㉚●子ども食堂つむぎ	12 ⑩●リズム体操	13 ⑦●福・福文庫 ⑫○ウィステリアサロン	14 ㉔●大開こども食堂た・べ・よ
15	16 ⑬●すずらん体操クラブ ⑯●まにまに縁側 ㉒●えび庵ふぁん ㉓●ちりん食堂	17 ㉕●福太んち	18 ⑦●福・福文庫 ⑭●めぐみとゆたか ㉙●ウィステリア子ども食堂 ㉚●子ども食堂つむぎ	19 ⑨●健幸カフェ	20 ⑦●福・福文庫 ⑫○ウィステリアサロン ⑲●オレンジカフェカフェうえすたん ㉗●玉川カフェ	21 ②●福・福カフェ ⑤●玉川おしゃべりサロン ㉘●あそび☆ラボ ㉛●ウィステリア自習室
22 ⑳●ママcafé@Lab	23 ⑰●すずらんカフェ	24 ⑧●ふれあいの居場所きずな ㉕●福太んち	25 ⑦●福・福文庫 ⑳●福・福くらぶ ㉙●ウィステリア子ども食堂 ㉚●子ども食堂つむぎ	26	27 ⑦●福・福文庫 ⑫○ウィステリアサロン	28 ①●“うらら”サロン ④●みんなのサロン”あいあい”
29	30 ⑬●すずらん体操クラブ ㉒●えび庵ふぁん ㉓●ちりん食堂					



コミュニティサロンは
誰もが参加できる
地域の居場所です。
福島区には個性あふ
れるコミュニティサロン
がたくさんあります。

公式LINE 友達追加2次元コード

AIAIFUKUSHIMA
インスタグラム2次元コード

【お問合せ先】
福島区コミュニティサロン連絡会事務局　福島区社会福祉協議会（あいあいセンター）
☎06－6454－0531

＜対象者＞●どなたでも ○60歳以上 ●オレンジカフェ（認知症カフェ） ●親子 ●子ども ＜飲食＞飲み物あり 食事あり

		コミュニティサロン名	住所	日時	飲食	費用
①	●	“うらら”サロン	野田2-9-6 ななとこ庵内	第4土曜日 13:00～16:00		100円
古民家を改装した懐かしい雰囲気の「ななとこ庵」で開いております。誰でもがその人なりの時間を過ごす場所です。何気ないおしゃべりをしましょう。						
②	●	コミュニティサロン 「福・福カフェ」	野田3-10-6 「福・福ハウス」	原則第3土曜日 13:00～16:00		コーヒー・ジュース類 400円 お抹茶500円
カフェでほっこりしませんか。地域の皆さんが気軽に集まれる場です。美味しいお菓子もお楽しみにどなたでも大歓迎です。						
③	●	ほっこりハウス	福島4-4-37 福島小学校南側	毎週火曜日 13:30～15:30		200円
休止中						
④	●	みんなのサロン“あいあい”	海老江6-2-22 あいあいセンター	第4土曜日 10:30～11:30		無料
区内でボランティア活動をしている方やグループから、それぞれの「得意なこと」や「好きなこと」を皆さんへ披露しています。内容は毎月変わります♪						
⑤	●	玉川おしゃべりサロン	玉川2-3-16 ユニライフ福島集会所	第3土曜日 14:00～15:30		100円
珈琲は美味しい！と評判です。ボッチャなどのゲームや、動画の上映など様々な企画をおこなっています。お一人でお住まいの方も気晴らしにご参加ください。						
⑥	●	こころあい地域交流サロン	海老江1-9-13 グループホームこころあい海老江	不定期開催		
休止中						
⑦	●	絵本ライブラリー 「福・福文庫」	野田2-22-26 地域の居場所「まち・かどや」	第1～4水曜日 10:00～12:00 第1～4金曜日 14:00～16:00 第2日曜日 10:00～12:00		無料
散歩や買い物の途中での寄り道、道草の場所として、ご利用ください。貸出も行っています。利用料は無料です。						
⑧	●	ふれあいの居場所きずな	吉野3-17-23 NORBDENCE福島区民センター3階	第4火曜日 13:30～15:00		無料
簡単スマホお手伝い、交流、プチ体操 参加費無料、飲み物はご持参ください。						
⑨	●	まちの保健室 健幸カフェ	福島5-7-6 地蔵寺	第3木曜日 13:30～15:00 （8月はお休み）		無料
高齢者の居場所作りを行っています。おしゃべりの時間やいまどきの情報を提供しています。様々な不安や悩みを看護師に相談できるコーナーもあります。						
⑩	●	リズム体操	鷺洲2-15-10 妙壽寺会館 1階（駐車場出入口側から）	第2木曜日 13:00～15:00		無料
シニアの方向けのリズム、音楽で体操や簡単なものづくりなどを地域の方々と交流を深め、楽しく情報交換できる居場所づくりを目的としています。						
⑪	●	福っくらトーク	鷺洲2-15-10 妙壽寺会館 1階	第1土曜日 14:00～15:30 （但し、1、5、8月はお休み）		無料
11月のテーマは「なんでやのん～海老江・鷺洲・福島篇～」です。地域の皆さんに参加してもらい、地域の歴史、今昔の暮らしをトークすることにより交流を深めたいと思います。						
⑫	○	ウィステリアサロン	海老江3-20-8 特別養護老人ホーム平成福島苑	毎週金曜日 11:00～13:00		300円
福島区内在住の60歳以上を対象に、フレイル予防を目的とした活動（体操や食事）をおこないます。2週間前までにご予約ください。予約は来館、電話にて受付しております。						
⑬	●	すずらん体操クラブ	海老江1-5-14 グランダ野田	毎週月曜日 14:00～14:30		無料
作業療法士による椅子に座ったままできるリハビリ体操などをおこなっています。ぜひご参加ください。						
⑭	●	フリースペース めぐみとゆたか	野田3-7-4 2階 大阪セントラルグレースチャペル	第1・3水曜日 17:00～20:00		手づくりスープ 1杯100円
ちょっとした休憩に、宿題や仕事のコワーキングスペースとしてなどお気軽にご利用ください。手づくりスープはあるときとないときがあります。18歳以下は無料						
⑮	●	あそぼ L・D・K	大開1-12-8	毎月2回程度（不定期開催）		
7月末をもって子ども食堂の活動は終了し、9月以降子どもから高齢者までどなたでも参加できる居場所としてリニューアルします。料理教室や外出イベントなどを企画しています。詳細についてはお問合せください。						
⑯	●	まにまに縁側	海老江7-7-3 1号室	第3月曜日 14:00～16:00		飲み物 300円
古い一軒家の小さな居場所で、本を読んだり、お茶を飲んだり、おしゃべりをしたり。何もしないで過ごすのも大歓迎です。暮らしやこころの気になることも、福祉の専門職へ気軽にお話しいただけます。						
⑰	●	すずらんカフェ	海老江1-5-14 グランダ野田	14:00～15:30（事前予約要）		無料
地域にお住まいの認知症をお持ちの方やそのご家族、認知症ケアに興味がある方はコーヒーでも飲みながらお話ししませんか。						
⑱	●	こころあいオレンジcafé	海老江1-9-13 グループホームこころあい海老江	不定期開催		100円
地域にお住まいの認知症をお持ちの方やそのご家族、又どなたでも楽しんでいただける力フェを不定期で開催しています。お気軽にお越し下さい。						

＜対象者＞●どなたでも ○60歳以上 ●オレンジカフェ（認知症カフェ） ●親子 ●子ども ＜飲食＞飲み物あり 食事あり

		コミュニティサロン名	住所	日時	飲食	費用
⑲	●	オレンジカフェ カフェうえすたん	福島6-9-11　神林堂ビル　1階	第3金曜日　14:00～16:00		飲み物 200円他
認知症への知識や理解を含め、地域の皆さまが気軽に集まれる交流の場として開催しています。コーヒーを飲みながら落ち着いた時間を過ごしませんか。						
⑳	●	子育てサロン「福・福くらぶ」	野田2-22-26 地域の居場所「まち・かどや」	第4水曜日　10:30～11:30		1家族 100円
スタッフと一緒に手遊びや絵本の読み聞かせ、クラフト作りなどを楽しんだり、気軽に相談することも出来ます。おしゃべりタイム等でスタッフや参加者と子育ての情報交換もできます。						
㉑	●	ママcafé@Lab	大開1-9-13 エスポワール野田阪神1階	不定期開催　※事前予約申込み制 15:00～17:00		500円
子育ても自分も楽しむヒントが見つかるコミュニティ、来たら心がクリアになりエネルギーチャージできるパワースポットのような時間をみんなでつくろう！						
㉒	●	えび庵ふぁん	海老江2-6-19	第1月曜日以外の月曜日 17:30～19:00		子ども　200円
2019年7月から開催、一人一人の個性を大事に尊重しあえる子どもの居場所。年齢に関係なくのびのび過ごせる時間と手作りの晩ご飯を提供しています。						
㉓	●	“子どもとみんなの”「ちりん食堂」	吉野4-3-7（土井宅） 吉野コミュニティセンター裏側	毎週月曜日　15:00頃～20:00頃		小・中学生 200円 それ以外　500円
毎週月曜日の放課後、宿題をしたり遊んだり。一緒にご飯も食べられる、安心して元気に笑って過ごせる子どもの居場所です。						
㉔	●	大開こども食堂「た・べ・よ」	大開2-12-16　上田宅	第2土曜日　11:30～14:00 （受付13:30まで）		小・中学生 100円
毎月第2土曜日のお昼ごはんを一緒に食べよ！メニューはカレーライス！おかわりOK‼デザートもありますよ。						
㉕	●	こども食堂　福太んち	野田5-8-17	毎週火曜日　17:00～20:00		200円
野田5丁目で、こども食堂をはじめ、こども達が安心できる居場所の提供と子育て世代を中心に少しでもお役に立ちたいと思い活動しています。						
㉖	●	まごはやさしい子ども食堂	鷺洲2-10-1　糀やまき	毎月第1～第4日曜日のいずれか （変動有）11:30～13:30		子ども　200円 大　人　600円
食育の大切さと健やかに成長していくことを目的に、和食を中心としたメニューで、調味料から手作りにこだわり、子どもたちに健康を伝えられる食堂を目指しています。						
㉗	●	玉川カフェ	玉川4-5-17 玉川コミュニティセンター	第3金曜日　15:00～19:30		無料
利用対象は玉川小学校に通う児童のみとなっており、学校の行事等で開催日を変更することがあります。						
㉘	●	あそび☆ラボ （子供の居場所）	海老江6-1-14 3階 子ども子育てプラザ調理室	月2回土曜日 12:15～15:00		無料（未就学児から18歳まで、付き添いの大人）
11/7　12:15～14:00（ランチ満員、食品配付希望者は要予約）、11/21　13:15～15:00（満員、ハンドメイドとお誕生日会）2ヶ月前より予約開始 ※新規の方は説明が事前にあります。						
㉙	● ●	ウィステリア　子ども食堂 ウィステリア・カフェ	海老江3-20-8 特別養護老人ホーム平成福島苑	子ども食堂　毎週水曜日　16:00～20:00 カフェ　3か月に1回土曜　13:30～15:00 （3・6・9・12月）		・子ども食堂 小・中学生　300円 （要予約） ・カフェ　無料
●毎回、十数人の子どもたちで楽しく過ごしています。食後の卓球が人気です。ぜひ遊びに来てくださいね。 ●おれんじドアおおさかの野菜マルシェやにいたかの里パン工房　赤ほっぺの販売もあります。						
㉚	●	子ども食堂つむぎ	玉川3-3-19（中野宅）	毎週水曜日　16:00～20:00		小・中学生　無料 定員　15名
子ども達が安心して楽しめる居場所となり、ママの時間が少しでも作れるサポートがしたいと活動しています。日によりワークショップやイベントも開催いたします。						
㉛	●	ウィステリア自習室	海老江3-20-8 特別養護老人ホーム平成福島苑	第1・3土曜日　11:00～17:00		中高生対象 300円 （自習室利用は無料）
予約不要！勉強場所に困っている中高生、ぜひ気軽にご利用ください！カレーライスあります！						
㉜	●	ユメノミ	大開2-2-20 ユメサイ　野菜の無人販売所	第1土曜日　10:00～		子ども　無料 大人 200円 （要予約）
予約が必要です。公式LINEにて、名前・住所の登録が必須になります。休日にも子どもたちが朝からしっかり食べ元気に一日を過ごせるよう、テイクアウトで食事を提供しています。						