

福島区 コミュニティサロンマップ

1 オレンジカフェ
カフェうえすたん

2 まちの保健室
健幸カフェ

3 玉川おしゃべりサロン

4 "うらら"サロン

5 福・福カフェ

6 絵本ライブラリー
「福・福文庫」

7 フリースペース
めぐみとゆたか

8 ふれあいの居場所
きずな

9 あそぼ L・D・K

10 リズム体操

居場所！ 出場所！ こいでよ！



コミュニティサロンは誰もが参加できる地域の居場所です。
福島区には個性あふれるコミュニティサロンがたくさんあります。
ぜひお近くのコミュニティサロンをのぞいてください！

11 福っくらトーク

12 すずらんカフェ

13 すずらん体操クラブ

14 こころあい
オレンジcafé

15 ウィステリアサロン

16 ウィステリア・カフェ

17 みんなのサロン
“あいあい”

18 まにまに縁側

ほっこりハウス

※ほっこりハウスは休止中のため、詳細はお問い合わせください

参加対象者

- どなたでも
- オレンジカフェ

お問い合わせ 福島区コミュニティサロン連絡会 事務局
福島区社会福祉協議会 住所：福島区海老江6-2-22
電話：06-6454-0531 FAX：06-6454-6331



① オレンジカフェ カフェうえすたん

住所 福島6-9-11 神林堂ビル1階
日時 毎月第3金曜日 14:00～16:00
費用 飲み物200円
 ※コーヒー、カフェオーレ、アップルジュース



認知症への知識や理解を含め、地域の皆さまが気軽に集まれる交流の場として開催しています。コーヒーを飲みながら落ち着いた時間を過ごしませんか。

② まちの保健室 健幸カフェ

住所 福島5-7-6 地藏寺
日時 毎月第3木曜日 13:30～15:00 (8月はお休み)
費用 無料



中村クリニックの保健師・看護師・社会福祉士が血圧等の計測と体操、全員参加で楽しむゲームを提供しています。おしゃべりしながら体を動かし、参加者の笑顔と筋力と活力のアップをめざしています。(相談コーナー有)

③ 玉川おしゃべりサロン

住所 玉川2-3-16 ユニライフ福島1階集会所
日時 毎月第3土曜日 14:00～15:30
費用 100円(コーヒーまたは紅茶 お菓子付き)



珈琲はおいしい!と評判です。ポッチャなどのゲームや、動画の上映など様々な企画を行っています。お一人でお住まいの方も、気晴らしにご参加ください。

④ "うらら"サロン

住所 野田2-9-6 ななとこ庵内
日時 毎月第4土曜日 13:00～16:00
費用 100円(お茶・お菓子代)



精神保健福祉ボランティア“うらら”は、古民家を改修した懐かしい雰囲気「ななとこ庵」でサロンを開いています。来られた誰もがその人なりの時間を過ごす場所です。何気ないおしゃべりをしましょう。

⑤ 福・福カフェ

住所 野田3-10-6 「福・福ハウス」
日時 原則第3土曜日 13:00～16:00
費用 コーヒー、ジュース類 400円(お菓子付き)
 お抹茶 500円(お菓子付き)



カフェでほっこりしませんか。地域の皆さんが気軽に集まれる場です。美味しいお菓子もお楽しみに。どなたでも大歓迎です。



⑥ 絵本ライブラリー「福・福文庫」

住所 野田2-22-26 地域の居場所「まち・かどや」
日時 第1～4水曜日:10:00～12:00 第1～4金曜日:14:00～16:00 第2日曜日:10:00～12:00 (第5週及び祝日と8月、年末年始は休み)
費用 無料



散歩や買い物の途中での寄り道、道草の場所としてご利用ください。貸出も行っています。絵本の読み聞かせタイムあります。



⑦ フリースペース めぐみとゆたか

住所 野田3-7-4 大阪セントラルグレースチャペル
日時 毎月第1、第3水曜 17:00～20:00
費用 無料 ※スーブは100円
 18歳以下無料(提供のない日もあります)



おとな子どももほっと一息つける、温かいフリースペースです。いつもの時間、いつもの場所で、さまざまな「めぐみ」をご用意してお待ちしています。
 (ITよろず相談/めぐみとゆたか書房/看護師によるマッサージ/看板犬コーディ&ハク)
 ※マッサージは第1水曜のみ
 Wi-Fiもフリーで、電源もお使いいただけます。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。



⑧ ふれあいの居場所きすな

住所 吉野3-17-23 NORBDENCE福島区民センター3階他
日時 第4火曜日13:30～15:00
 奇数月は福島区民センター
 偶数月はその都度変更あり(関西圏外出先等)
費用 福島区民センター参加費無料 外出は各自実費



区民センターではスマホ操作のお手伝い、交流、プチ体操をしています。外出先はランチや見学、カラオケなどで交流をしています。



⑨ あそぼ L・D・K

住所 大開1-12-8
日時 不定期開催
費用 500円(居場所のみの利用)
 その他は事業内容によってお問合せください。



すべての人のえがおのためにどなたでも自由に使っていただける空間です。お料理教室やおでかけなどのイベントも企画しています。お問合せください。

⑩ リズム体操

住所 鷺洲2-15-10 妙壽寺会館1階
日時 毎月2回目木曜 13:00～15:00(1月と8月はお休み)
費用 無料



リズム、音楽での簡単な体操、血流を良くして、毎日元気に過ごせると幸せですね。地域の方々と交流を深め、楽しく情報交換できる居場所づくりを目指しています。

⑪ 福っくらトーク

住所 鷺洲2-15-10 妙壽寺会館1階
日時 第1土曜日 14:00～13:30(1月と5月と8月はお休み)
費用 無料



毎回違った話題を決めて、前半で講演者による話題提供の後、後半は提供された話題についてみんなでトークしています。

⑫ すずらんカフェ

住所 海老江1-5-14 グランダ野田
日時 毎月(不定期) 14:00～15:30
費用 無料

認知症ケアに関する本もご覧いただけます。



ベネッセの有料老人ホーム・グランダ野田で開催しています。地域にお住まいの方の認知症をお持ちの方やご家族、認知症ケアに興味がある方はコーヒーでも飲みながらお話しませんか。

⑬ すずらん体操クラブ

住所 海老江1-5-14 グランダ野田
日時 毎週月曜日 14:00～14:30
費用 無料



ベネッセの有料老人ホーム・グランダ野田で開催しています。専門知識を持つ作業療法士によるいすに座ったままできる体操と一緒にしませんか。どなたもお気軽にご参加ください。

⑭ こころあいオレンジcafé

住所 海老江1-9-13 グループホームこころあい海老江
日時 不定期開催
費用 地域交流サロン:無料 オレンジcafé:100円(飲み物あり)
対象 地域にお住いの認知症をお持ちの方やそのご家族、またどなたでも。

認知症をお持ちの方、そしてご家族の方、また地域にお住いの皆様、と一緒に楽しいひと時を過ごしませんか?どうぞお気軽にお越しください。

⑮ ウィステリアサロン

住所 海老江3-20-8
 特別養護老人ホーム平成福島苑 地域交流スペース
日時 毎週金曜日11:00～13:00
費用 300円(お食事代) **対象** 60歳以上福島区民の方



フレイル予防を目的とし、「運動」「栄養」「社会参加」「口腔機能」を軸に活動を行っています。みんなで楽しく運動やお食事をしたり、交流や情報交換の場となっています。



⑯ ウィステリア・カフェ

住所 海老江3-20-8
 特別養護老人ホーム平成福島苑 地域交流スペース
日時 3・6・9・12月の基本第2土曜日(変更あり)
 13:30～15:00
費用 無料



認知症の方、そのご家族様、地域の誰もが気軽に集える交流の場です。ゆっくりお話をしたり、情報交換をしませんか。随時、介護相談も行っています。



⑰ みんなのサロン“あいあい”

住所 海老江6-2-22
日時 毎月第4土曜日10:30～11:30
費用 300円(飲み物代)



区内でボランティア活動をしている方やグループから、それぞれの「得意なこと」や「好きなこと」を皆さんへ披露しています。内容は毎月変わります。

⑱ まにまに縁側

住所 海老江7-7-3 1号室
日時 第3月曜日 14:00～16:00
費用 300円(飲み物代)



古い一軒家の小さな居場所で、本を読んだり、お茶を飲んだり、おしゃべりしたり。何もしないでゆっくり過ごすのも大歓迎です。暮らしやこころの気になることも、福祉の専門職に気軽に話しかけられます。

